



UNIwersytet OTwarty
UNIwersytetu WarsZawskiego



INFORMATOR KURSÓW UOUW

I TRYMESTR
ROK AKADEMICKI
2024/2025

Kursy dla wszystkich

Spis treści

KULTURY I IDEE

KURSY ONLINE

10 obrazów, 10 malarzy, 10 historii – wykłady o malarstwie nowożytnym – część III – kurs online	10
11 obrazów, 11 malarzy, 11 historii – wykłady o malarstwie nowożytnym – część V – kurs online	10
A to wino właśnie! – opowieści o winach francuskich, polskich i innych – kurs online	10
Archeologia Epoki Lodowcowej: niesamowita historia rodzaju ludzkiego – kurs online	11
Być jak Robert Langdon, czyli krótki kurs czytania obrazów – kurs online	11
Być jak Robert Langdon, czyli krótki kurs czytania obrazów – część II – kurs online	11
Cały ten (polski) jazz – kurs online	12
Co robimy w grupie, czyli socjologia z wyobraźnią – kurs online	12
Co z tą powieścią? – krótka historia literatury – kurs online	12
Filozofia czasu – wprowadzenie – kurs online	13
Filozofia emocji – stoicyzm – kurs online	13
Filozofia praktyczna, czyli o tym, jak wykorzystać filozofię w codziennym życiu – kurs online	13
Filozofia wobec problemów współczesności – kurs online	14
Francja dla ducha i ciała – wycieczki kulturalne i gastronomiczne – kurs online	14
Historia filozofii zachodu w pigułce – kurs online	14
Historia, kultura i literatura krajów języka portugalskiego – kurs online	15
Jak myślą kultury? O czasie, przestrzeni, prawdzie i nie tylko – kurs online	15
Kryminalne zagadki muzeów – kurs online	15
Literatura i polityka, czyli kilka słów o dyskursach – kurs online	16
Muza z kamerą. Dzieje kina – kurs online	16
Myśl i maszyna. Od filozofii umysłu do sztucznej inteligencji – kurs online	16
Na scenie i za kulisami, czyli tajniki teatru! – kurs online	17
Od Witkacego do net artu – polska sztuka awangardowa i współczesna – kurs online	17
Ona i jej Barcelona – sekrety miasta (nie tylko) Gaudiego – kurs online	17
Paryż osobliwy – poza zwykłymi trasami turystycznymi – kurs online	18
Polska Szkoła Plakatu – ci wspaniali graficy – kurs online	18
Rosji rozumem nie pojdziesz? – rosyjska kultura, dzieje i obyczaje – kurs online	19
Symbole, mity, rytuały: podróż po kulturach dawnych i współczesnych – kurs online	19
Sztuka zależna od mózgu, czyli jak mózg spostrzega i tworzy sztukę – kurs online	19
Szwajcarska mozaika – prawdziwa rajska enklawa czy może tylko iluzja? – kurs online	20
Średniowieczne ABC, czyli historia sztuki dla początkujących – kurs online	20
W 30h dookoła świata z diasporą żydowską. Poznajemy historię i kulturę Żydów na całym świecie – kurs online	20
Współczesny świat i wizje przyszłości. Co teoria literatury może powiedzieć o twórczości Stanisława Lema i aktualnych wyzwaniach cywilizacyjnych? – kurs online	21
Życie w zgodzie z myślą Marka Aureliusza – analiza i wcielenie w życie „Rozmyślań” – kurs online	21

KURSY STACJONARNE

11 obrazów, 11 malarzy, 11 historii – wykłady o malarstwie nowożytnym – część V – kurs stacjonarny	22
Archaeology of the Stone Age – kurs stacjonarny	22
Co mówią kości? – warsztaty bioarcheologiczne (poziom podstawowy) – kurs stacjonarny	22
Indiana Jones i tasieniec uzbrojony – archeolodzy o zdrowiu w przeszłości – kurs stacjonarny	23
Introduction to iconic short stories in English language / Opowiadania – wprowadzenie do najpiękniejszych dzieł w języku angielskim – kurs stacjonarny	23
Kulturowo-egzystencjalna interpretacja arcydzieł literatury światowej – kurs stacjonarny	23
Polio, żółta febra, ebola..., czyli obraz słynnych chorób w kulturze – część II – kurs stacjonarny	24
Wieśniaczki, kapłanki, boginie. Kobiety w starożytnym Egipcie – kurs stacjonarny	24

JĘZYKI ŚWIATA KURSY ONLINE

Język angielski

A2 Road to Fluency – część II. Praktyczny kurs języka angielskiego (poziom A2) – kurs online	25
Academic Writing. Pisanie akademickie: nie tak straszne, jak się wydaje – część I (poziom C1) – kurs online	25
Angielski – społeczeństwo i kultura brytyjska, podejście leksykalne / Lexical approach to English – British society and culture (poziom B2/C1) – kurs online	25
Angielski dla tych, którzy boją się mówić (poziom A2) – kurs online	26
Angielski dla tych, którzy boją się mówić – część II (poziom A2/B1) – kurs online	26
Angielski praktycznie! – krok dalej – część IV (poziom B1) – kurs online	26
Angielski w korporacji – niezbędny językowy (poziom B1/B2) – kurs online	27
As Precise As Possible – APAP: a remedy for English "headaches" – remedialny kurs języka angielskiego – część I (poziom B2) – kurs online	27
B2 Quest for English Mastery – część II. Pogłębiony kurs języka angielskiego (poziom B2) – kurs online	27
Business and Financial English – Essentials (poziom B1) – kurs online	28
Business and Financial English – Advanced (poziom B2/C1) – kurs online	28
C1 "Global Perspectives through English Lens: Exploring Culture, Politics, and More". Multimedialny kurs języka angielskiego (poziom C1) – kurs online	28
Conversation gambits – strategie komunikacyjne i techniki opisowe w rozwijaniu sprawności mówienia w języku angielskim – część I (poziom B2) – kurs online	29
Czasy gramatyczne w języku angielskim dla początkujących (A1/A2) – kurs online	29
Czy podróże kształcą? Czy stresują? Angielski dla tych, którzy wyruszają w świat (poziom B1) – kurs online	29
Dla ekscentryka wszystko jest możliwe, zwłaszcza gdy jest Anglikiem (poziom C1) – kurs online	30
Dziewięć żyć kota. Historia kotów domowych w krajach anglosaskich z językiem angielskim (poziom B2) – kurs online	30
Engaging Conversations IV – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część IV (poziom C1) – kurs online	30
Engaging Conversations V – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część V (poziom C1) – kurs online	31
English for Human Resources Part I – specjalistyczny kurs języka angielskiego dla branży HR – część I (poziom B1/B2) – kurs online	31
Gramatyka angielska krok po kroku / Step by step – a gradual approach to good English grammar (poziom A2/B1) – kurs online	31
Komunikacja w firmie w języku angielskim (poziom B1) – kurs online	32
Let's discuss. Zaawansowane konwersacje w języku angielskim (poziom B2/C1) – kurs online	32
Let's discuss. Zaawansowane konwersacje w języku angielskim – część II (poziom C1/C2) – kurs online	32
Morning English with Video: Angielski Audiowizualnie. Język angielski na poziomie średnio zaawansowanym (poziom B2) – kurs online	33
Mów pewnie – kurs języka angielskiego (poziom A2/B1) – kurs online	33
Mów pewniej w podróży – kurs języka angielskiego (poziom A2/B1) – kurs online	33
Mów płynniej o mediach we współczesnym świecie – kurs języka angielskiego (poziom B1) – kurs online	34
My experiences – przeszłość i teraźniejszość. Kurs języka angielskiego dla średnio zaawansowanych – część II (poziom B1/B2) – kurs online	34
Perfect English – Listen and Speak/Perfekcyjny angielski – rozmawiaj i słuchaj (poziom B1/B2) – kurs online	34
Practice Makes Perfect – Advanced Reading and Communication in 21st Century / Ćwiczenie czyni mistrza, czyli czytanie i komunikacja ustna w XXI wieku na poziomie zaawansowanym (poziom C1) – kurs online	35
Practice Makes Perfect. Język komunikacji codziennej i mediów. Kurs języka angielskiego – część III (poziom B2/C1) – kurs online	35
Practice Makes Perfect. Trening czyni mistrza. Kurs języka angielskiego (poziom B2) – kurs online	35
Prowadzenie korespondencji firmowej i pisanie e-maili w języku angielskim (poziom B1/B2) – kurs online	36
Speak like an American! – kurs wymowy amerykańskiej odmiany języka angielskiego (poziom B2) – kurs online	36

Speak like an American! – kurs wymowy amerykańskiej odmiany języka angielskiego – część III (poziom B2) – kurs online	36
Taylor Swift w słowach: piosenki literaturoznawczym okiem – kurs online	37
The Queen's Speech – kurs wymowy standardowej odmiany języka angielskiego – część II (poziom B2) – kurs online	37
The Queen's Speech – kurs wymowy standardowej odmiany języka angielskiego (poziom B2) – kurs online	37
Uaktywnij swój angielski (poziom A1/A2) – kurs online	38
Uaktywnij swój angielski – część II (poziom A2) – kurs online	38
Uaktywnij swój angielski – część III (poziom A2/B1) – kurs online	38
Uaktywnij swój angielski – część V (poziom B1) – kurs online	38
YOLO! You only live once! Żyje się tylko raz! – Życiowe sprawy po angielsku (poziom A1) – część II – kurs online	39
YOLO! You only live once! Żyje się tylko raz! – Życiowe sprawy po angielsku (poziom A1) – część III – kurs online	39
Zrozumieć gramatykę angielską / Understanding English Grammar (poziom B1/B2) – kurs online	39
Zwiedzaj świat po angielsku – milej podróży (poziom A2) – kurs online	40
Język arabski	
Arabski bez granic (poziom A1/A2) – kurs online	40
Arabski bez granic (poziom A2) – kurs online	40
Język arabski w pigułce (poziom A1) – kurs online	41
Język francuski	
A Paris au soleil et sous la pluie. W Paryżu w słońcu i w deszczu (poziom A2/B1) – kurs online	41
A2, czyli szybki rajd językowy – część I (poziom A2) – kurs online	41
Avec plaisir. Mówimy po francusku i poznajemy kulturę Francji (poziom A1/A2) – kurs online	42
Ça va bien ! Partie 1 – kurs języka francuskiego (poziom A1) – kurs online	42
Ça va bien ! Partie 2 – kurs języka francuskiego (poziom A1/A2) – kurs online	42
Comprendre les Français – zrozumieć Francuzów – część I (poziom B1) – kurs online	43
Crème de la crème – co mogę zrobić jeszcze lepiej? Kurs języka francuskiego (poziom B1/B2) – kurs online	43
Język francuski dla zaawansowanych z elementami treningu kreatywności (poziom B2/C1) – kurs online	43
Oko w oko z francuskim i kulturą francuską – kurs języka francuskiego dla początkujących (poziom A1) – kurs online	44
On communique ! Partie 1 – kurs języka francuskiego (poziom B1) – kurs online	44
On communique ! Partie 2 – kurs języka francuskiego (poziom B1) – kurs online	44
Parler français: culture, société, économie (première partie). Dyskusja o Francji i nie tylko – konwersacje z języka francuskiego, część I (poziom B2) – kurs online	45
Parler français: culture, société, politique, économie / Dyskusja o Francji i nie tylko – konwersacje z języka francuskiego – część I (poziom C1) – kurs online	45
Pour communiquer mieux B2 (partie I) – Po to, by mówić lepiej (poziom B2) – część I – kurs online	45
Złap gramatykę francuską za rogi! Czyli jak oswoić trudniejsze elementy gramatyki francuskiej (poziom B2) – kurs online	46
Greka	
Język Ewangelii: Greka Nowego Testamentu (poziom A1) – kurs online	46
Hebrajski	
Język proroków – wprowadzenie do hebrajskiego biblijnego (poziom A1) – kurs online	46
Język proroków – wprowadzenie do hebrajskiego biblijnego – kontynuacja (poziom A2) – kurs online	47
Język hiszpański	
A mí me gusta el español / Lubię hiszpański (poziom B1) – kurs online	47
Coser y cantar, todo es empezar/Hiszpański krok po kroku – część II (poziom A1/A2) – kurs online	47
Coser y cantar, todo es empezar/Hiszpański krok po kroku – część III (poziom A2) – kurs online	48
Coser y cantar, todo es empezar / Hiszpański krok po kroku – część IV (poziom A2/B1) – kurs online	48
Cuéntame más – porozmawiajmy po hiszpańsku – część III (poziom B2) – kurs online	48
Hiszpania i Ameryka Łacińska – język, ludzie, wydarzenia. Kurs języka hiszpańskiego (poziom B1/B2) – kurs online	49
Hiszpański – podróż przez Hiszpanię i Amerykę Łacińską (poziom A1/A2) – kurs online	49

Hiszpański i sławni Hiszpanie (poziom A1) – kurs online	49
Hiszpański na bieżąco (poziom A2) – kurs online	50
Z Hiszpanem – po hiszpańsku! (poziom A1) – kurs online	50
Z Hiszpanem – po hiszpańsku – część II (poziom A1/A2) – kurs online	50
Łacina	
Łacina chrześcijańska (poziom A1) – kurs online	51
Język niderlandzki	
Niderlandzki w podróży, w pracy i nie tylko (poziom A1) – kurs online	51
Z niderlandzkim w świat (poziom A2) – kurs online	51
Z niderlandzkim każdego dnia (poziom B1) – kurs online	51
Język niemiecki	
Alltagskommunikation, czyli niemiecki na co dzień (poziom A1/A2) – kurs online	52
Deutsche Grammatik ist cool. Łatwa teoria połączona z praktycznym treningiem (poziom A1/B1) – kurs online	52
Dobry start, czyli język niemiecki na co dzień – część II (poziom A2) – kurs online	52
Druga szansa dla języka niemieckiego – Niemiecki? To taki łatwy język! (poziom A2) – kurs online	53
Druga szansa dla języka niemieckiego – Niemiecki to taki łatwy język! – Konwersacje (poziom B1) – kurs online	53
Hallo, wie geht's? Język niemiecki dla „ponownie początkujących” (poziom A1) – kurs online	53
Kryminalno-filmowa podróż po Landach – kolejna szansa dla języka niemieckiego (poziom B1/B2) – kurs online	54
Niemiecki – gruntowne porządki! Uczyłeś się, ale niewiele pamiętasz? Ten kurs jest dla Ciebie! (poziom A1/A2) – kurs online	54
Niemiecki – język w kulturze. Słownictwo na co dzień, w piosenkach, filmach oraz w innych wytworach kulturowych (poziom A2/B1) – kurs online	54
Niemiecki inaczej – czyli na luzie i na wesoło. Konwersacja i inne formy interakcji połączone z dobrym humorem oraz elementami języka zawodowego (poziom B1) – kurs online	55
Niemiecki w biznesie (poziom A2/B1) – kurs online	55
Niemiecki w biznesie (poziom B2/C1) – kurs online	55
Niemiecki wygodnie, praktycznie, skutecznie i z humorem (poziom A2) – kurs online	56
Rozmowa kwalifikacyjna w języku niemieckim (poziom B1/B2) – kurs online	56
Szwajcaria, Austria i Liechtenstein obecnie (poziom B2/C1) – kurs online	56
Zaawansowana gramatyka języka niemieckiego w praktyce (poziom C1/C2) – kurs online	57
Język polski	
Język polski i kultura polska dla cudzoziemców (poziom A2) – kurs online	57
Język rosyjski	
A, Be, We... Nu pagadi! – rozpocznij naukę rosyjskiego z bohaterami bajek – część I (poziom A1) – kurs online	57
Aktywny dialog A1! Alfabet i podstawowe konwersacje po rosyjsku (poziom A1) – kurs online	58
Aktywny dialog A2! Gramatyka i konwersacje po rosyjsku (poziom A2) – kurs online	58
Aktywny dialog B1! Konwersacje na gorące tematy po rosyjsku (poziom B1) – kurs online	58
Nieodkryta Rosja – część I – kurs języka rosyjskiego (poziom B1/B2) – kurs online	59
Nu, dawaj! Język rosyjski dla początkujących (poziom A1) – kurs online	59
Pogovorim? – ekspresowy kurs języka rosyjskiego – część I (poziom B1/B2) – kurs online	59
Priwiet!?: rosyjski od podstaw (poziom A1) – kurs online	60
Priwiet!?: rosyjski od podstaw – część II (poziom A1/A2) – kurs online	60
Raz, dwa, trzy, start! Zaczynamy! – rosyjski dla początkujących (poziom A1) – kurs online	60
Z rosyjskim za pan brat – ekspresowy kurs języka rosyjskiego w życiu codziennym (poziom A2/B1) – część I – kurs online	60
Переговоры без переводчика: Русский язык в бизнесе / Kurs języka rosyjskiego o profilu biznesowym na poziomie średnio zaawansowanym (poziom B1) – kurs online	61
Шаг за шагом – вспоминаем русский язык. Kurs języka rosyjskiego na poziomie średniozaawansowanym dla osób wznawiających naukę (poziom A2/B1) – kurs online	61
Język serbski	
Balkan Express. Intensywny kurs języka serbskiego z elementami kultury (poziom A1) – kurs online	61
Kako vidim sebe? O wyglądzie, charakterze i pasjach człowieka. Kurs języka serbskiego (poziom A1/A2) – kurs online	62
Język szwedzki	
Pippi på svenska. Weekendy z językiem szwedzkim – kurs dla początkujących (poziom A1) – kurs online	62

Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – kurs dla początkujących – część I (poziom A1) – kurs online	62
Svenska på gång – część II. Język szwedzki w życiu codziennym (poziom A2) – kurs online	63
Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – część III (poziom A2/B1) – kurs online	63
Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – część IV (poziom B1) – kurs online	63

Język ukraiński

„Palanyca”: Język ukraiński i kultura ukraińska dla cudzoziemców na poziomie A1/A2 – kurs online	64
--	----

Język włoski

Migawki z Włoch – kurs języka włoskiego dla początkujących (poziom A1) – kurs online	64
Migawki z Włoch – kurs języka włoskiego – część II (poziom A2) – kurs online	64
Migawki z Włoch – kurs języka włoskiego – część III (poziom B1) – kurs online	65

KURSY STACJONARNE

Język angielski

Let's Read Again! Poczytajmy po angielsku (poziom C1) – kurs stacjonarny	65
Words, Words, Words... Warsztaty tłumaczeniowe z języka angielskiego (poziom C1) – kurs stacjonarny	65
Współczesne oblicza języka angielskiego – kurs stacjonarny	66

Język francuski

Sous le ciel de Paris/Pod niebem Paryża. Kurs języka francuskiego dla osób, które uczyły się trochę francuskiego, tzw. fałszywych początkujących (poziom A2) – kurs stacjonarny	66
---	----

Język hiszpański

...A de Almodóvar, B de Barcelona, C de cava... (3er paso). Alfabet Hiszpanii dla (bardziej) wtajemniczonych (poziom A2: el comienzo) – kurs stacjonarny	66
...A de Almodóvar, B de Barcelona, C de cava... (el último paso). Alfabet Hiszpanii dla wtajemniczonych (poziom A2) – kurs stacjonarny	67
Coger el toro por los cuernos: hiszpańska gramatyka – część I (poziom B1/B2) – kurs stacjonarny	67
Hiszpański na wesoło: fiesta, flamenco i olé olé w słonecznej Andaluzji – kurs hiszpańskiego dla początkujących (poziom A1) – kurs stacjonarny	67

Język japoński

インスタント日本語 Japoński instant – kurs dla początkujących skoncentrowany na rozmowie (poziom A1) – kurs stacjonarny	68
初級上 インスタント日本語 Japoński instant – kurs wyższy podstawowy (poziom A2) – kurs stacjonarny	68
続 インスタント日本語 Japoński instant c.d. – kontynuacja kursu dla początkujących skoncentrowanego na rozmowie (poziom A1/A2) – kurs stacjonarny	68

Język portugalski

Śladami portugalskich żeglarzy – między Lizboną, Rio de Janeiro i Luandą. Język portugalski dla początkujących (poziom A1) – kurs stacjonarny	69
---	----

Język włoski

Allora, che mi racconti? Konwersacyjny kurs języka włoskiego – część I (poziom B1) – kurs stacjonarny	69
Parliamo italiano! Konwersacyjny kurs języka włoskiego – część II (poziom B2) – kurs stacjonarny	69
Ti lascio una canzone! Kurs języka i kultury włoskiej dla początkujących z wykorzystaniem piosenek (poziom A1) – kurs stacjonarny	70
Ti lascio una canzone! Kurs oparty o teksty włoskich piosenek (poziom A2) – kurs stacjonarny	70
Ti lascio una canzone! Kurs języka i kultury włoskiej z wykorzystaniem piosenek (poziom B2) – kurs stacjonarny	71
Włoskie Klimaty – część II – nauka języka w kontekście kulturowym: zabytki, obyczaje, kuchnia i film. Język włoski dla kontynuujących naukę (poziom A1) – kurs stacjonarny	71

CZŁOWIEK I SPOŁECZEŃSTWO

KURSY ONLINE

AI jako asystent rozwoju kreatywności – kurs online	72
Asertywność drogą do bycia sobą – kurs online	72
Depresja i lęk – co trzeba o nich wiedzieć – kurs online	72
Dziki, groteskowy i szokujący świat społeczny – kurs online	73
Grywalizacja i storytelling w motywowaniu siebie i innych – kurs online	73
Jak starzeje się mózg i umysł – kurs online	74
Jak to napisać? Warsztaty poprawności ortograficznej, interpunkcyjnej i gramatycznej – kurs online	74
Komunikacja bez przemocy w pracy – warsztaty – kurs online	74

Kryptowaluty – przewodnik dla humanistów i nie tylko. Epickie historie i praktyczne warsztaty – kurs online	75
Menopauza – jak sobie z nią radzić – kurs online	75
Mindfulness w codziennym funkcjonowaniu – kurs weekendowy – kurs online	75
Mindfulness w codziennym funkcjonowaniu, 6-tygodniowy – kurs online	76
Mózg, emocje i stres, czyli jak można zarządzać emocjami i stresem – kurs online	76
Najciekawsze eksperymenty w psychologii – konfrontacje – kurs online	76
Nauka przewidywania – kurs online	77
Od zasobów do celów – psychologia zmiany w praktyce – kurs online	77
Podstawy seksualności człowieka – kurs online	77
Poznać i zrozumieć osoby ze spektrum autyzmu – kurs online	78
Pozyskiwanie informacji, analiza dezinformacji (fake news) i bezpieczeństwo informacyjne.	
Kurs Białego Wywiadu (OSINT) dla humanistów – kurs online	78
Rozwiązywanie problemów z wykorzystaniem AI – kurs online	78
Storytelling – budowanie narracji, która przyciąga uwagę i wywołuje emocje – kurs online	79
Sztuka prowadzenia dyskusji zdalnej – kurs online	79
Toksyczna pozytywność – czym jest, jak ją rozpoznać i jak sobie z nią radzić – kurs online	79
Tworzenie prezentacji – kurs online	80
Uczenie maszynowe w Pythonie – kontynuacja – kurs online	80
Urban Survival – sztuka przetrwania w mieście – kurs online	80

KURS HYBRYDOWY

Moderator design thinking – kurs hybrydowy	80
--	----

KURSY STACJONARNE

Asertywność – warsztaty wzmacniające poczucie własnej wartości i satysfakcję w relacjach interpersonalnych – kurs stacjonarny	81
Asertywność jako postawa – nie tylko „nie!” – kurs stacjonarny	81
Autentyczność na co dzień. Jak być sobą i dlaczego warto? – kurs stacjonarny	81
Biały wywiad. Fakty i mity – kurs stacjonarny	82
Budowanie bezpieczeństwa psychologicznego i poczucia przynależności w zespole – kurs stacjonarny	82
Jak Cię widzą... , czyli autoprezentacja na scenie i przed kamerą – kurs stacjonarny	83
Jak uczyć się przyjemniej i efektywniej – kurs stacjonarny	83
Kształtowanie kompetencji społecznych – kurs stacjonarny	83
Mózg, czyli procesor centralny naszego umysłu – podejście neurobiologiczne – kurs stacjonarny	84
Po serfowaniu zasejwuj dzisiejsze niusy – historie polskiego Webu lat 90. – kurs stacjonarny	84
Retoryka negocjacji. Co mówić? Jak argumentować? Jak budować wiarygodność negocjatora? – kurs stacjonarny	85
Rozwiń skrzydła – część II – od poczucia własnej wartości do realizacji celów osobistych – kurs stacjonarny	85
Storytelling – budowanie narracji, która przyciąga uwagę i wywołuje emocje – kurs stacjonarny	85
Sztuka prowadzenia dyskusji – ćwiczenia – kurs stacjonarny	86
Sztuka prowadzenia dyskusji – kurs stacjonarny	86
Trening świadomości ciała. Elementy Analizy Ruchu, Terapii Tańcem i Ruchem oraz uważność – kurs stacjonarny	86
W poszukiwaniu sensu życia – filozofia afirmacji – kurs stacjonarny	87
Współpraca w zespole. Budowanie zespołu i zarządzanie nim – kurs stacjonarny	87
Z językiem polskim wśród smartfonów. Poprawna polszczyzna w XXI wieku – kurs stacjonarny	87
Zapamiętaj lepiej i ucz się łatwiej: trening pamięci i koncentracji, mnemotechniki i notatki sprzyjające uczeniu się – kurs stacjonarny	88
Znajdź swoje szczęście. Warsztat budowania dobrostanu – kurs stacjonarny	88

PRAWO, BIZNES I IT

KURSY ONLINE

Agile & design mindset, kompetencje przyszłości – kurs online	89
Analiza sprawozdań finansowych – kurs online	89
Badania w biznesie – zbieranie, analiza i wizualizacja danych – kurs online	89
Biznes w sieci – strategia, technologia, sprzedaż e-commerce, marketing – kurs online	90
Design Thinking and Usability – Design Thinking i Użyteczność – kurs online	90
Design thinking w teorii i praktyce – kurs online	90

E-Biznes i skuteczny e-marketing, czyli jak sprzedawać i promować w internecie – kurs online	91
Employee Relations – kurs dla przedstawicieli działów HR, managerów, osób zarządzających zespołami – kurs online	91
Future of Jobs – Kompetencje przyszłości – jak świadomie, z nadzieją i optymizmem uczestniczyć w nowoczesnym rynku pracy – kurs online	91
Krytycyzm i myślenie krytyczne – kurs online	92
Kultura innowacji i zarządzanie zmianą – kurs online	92
Leadership Development Program – Program Rozwoju Zdolności Przywódczych – kurs online	92
Modelowanie finansowe przy użyciu MS Excel – kurs online	93
Multimedialne narzędzia w prezentacjach: od słów do obrazów – kurs online	93
Najciekawsze narzędzia Google ułatwiające pracę i naukę. Kurs od poziomu podstawowego – kurs online	93
Nowe Technologie w praktyce – kurs online	94
Nowe trendy, technologie i aplikacje internetowe – kurs online	94
Nowoczesne technologie i aplikacje w edukacji – praktyczne zastosowania – kurs online	94
Personal branding w internecie współpraca dziennikarzy, blogerów i influencerów z biznesem – kurs online	95
Podstawowe zagadnienia prawa pracy – kurs online	95
Podstawy rachunkowości finansowej i zarządczej – kurs online	95
Postępowanie cywilne w sprawach dotyczących nieruchomości – kurs online	96
Różne formy zatrudnienia pracowniczego i na podstawie umów cywilnych. Analiza przepisów prawnych i praktyki – kurs online	96
Service design: projektowanie usług, emocji i doświadczeń – kurs online	97
Skuteczna reklama, czyli mix strategii, wykorzystania aplikacji i systemów reklamowych oraz psychologii reklamy – kurs online	97
Skuteczna rekrutacja i selekcja pracowników – kurs online	97
Sztuczna inteligencja (AI) dla twórców prezentacji i wideoklipów – kurs online	98
Tajemnice Internetu – opowieści i warsztaty o mrocznych aspektach cyberprzestrzeni – kurs online	98
Tajemnice protokołu dyplomatycznego dla ciekawskich – kurs online	98
WordPress dla biznesu, e-commerce oraz innych celów – kurs online	99
Wybrane aspekty rachunkowości – kurs online	99
Zaawansowana analiza sprawozdań finansowych – studia przypadku – kurs online	99
Zarządzanie sytuacjami kryzysowymi w perspektywie public relations – kurs online	100
Zatrudnianie i zwalnianie pracowników. Analiza przepisów prawa pracy – kurs online	100
Żywność przyszłości – jak regulacje prawne wpływają na to, co będziemy jeść – kurs online	100

NAUKA I ŚRODOWISKO

KURSY ONLINE

Filozofia o nauce i pseudonauce – szum informacyjny, fake newsy a wiedza – kurs online	101
Istotność statystyczna: mity i fakty – kurs online	101
Jeszcze więcej o żywności i prawidłowym żywieniu – kurs online	101
Nobliści i nominowani z Rzeczypospolitej – kurs online	102
Podstawy uczenia maszynowego w Pythonie – kurs online	102
Rośliny w religii i sztuce – kurs online	102
Rośliny, które zmieniają historię świata – kurs online	103
Statystyczna analiza danych w Pythonie – kurs online	103
Umysł zależny od mózgu, czyli jak jest zbudowany i jak działa mózg – kurs online	103
W 80 i więcej drzew dookoła świata – kurs online	103
Żywność XXI wieku – żywi czy zabija – kurs online	104

KURSY STACJONARNE

Astronomia – to nie takie trudne! – kurs stacjonarny	104
Tajemnice radioterapii dla ciekawskich – kurs stacjonarny	104

REKREACJA I HOBBY

KURSY ONLINE

Automasaż – sam możesz rozluźnić swoje ciało – kurs online	105
Exercises, Diet and Sport Supplements – How and Why it Works/Sport, Dieta i Suplementy – Jak i dlaczego działają? – kurs online	105
Kurs rysunku i malarstwa: „Jak namalować nastrój II” – kurs online	106
Montaż filmowy – podstawy – kurs online	106

Napisz powieść kryminalną – kurs online	106
O krok dalej – pisanie kreatywne – kurs online	106
Rysunek i malarstwo dla początkujących – kurs online	107
Świat moimi słowami – pisanie kreatywne – kurs online	107

KURSY STACJONARNE

Aqua fitness and run z elementami pływania – kurs stacjonarny	107
Artystyczna kreatywność dla każdego – kurs stacjonarny	107
Brydż Sportowy – dla początkujących – kurs stacjonarny przyspieszony	108
Gimnastyka w wodzie – kurs stacjonarny	108
Graj! Myśl! Baw się dobrze! Nauka gry w znane i mniej znane gry logiczne! – kurs stacjonarny	108
Joga dla początkujących – kurs stacjonarny	109
Joga klasyczna – forma dostępna dla każdego! – kurs stacjonarny	109
Joga o krok dalej – kurs stacjonarny	109
Kształtowanie sprawności fizycznej i doskonalenie technik w piłce siatkowej – kurs stacjonarny	110
O sztuce mowy. Dykcja i emisja głosu – kurs stacjonarny	110
Samoobrona dla kobiet i mężczyzn – najlepszą obroną jest atak! – kurs stacjonarny	110
Samoobrona dla kobiet i mężczyzn – najlepszą obroną jest atak! – kontynuacja – kurs stacjonarny	111
Scena dla każdego – warsztaty teatralne – kurs stacjonarny	111
Ukulele: nauka gry na instrumencie – poziom pierwszy – kurs stacjonarny	111
Zdrowy kręgosłup – ćwiczenia inspirowane pozycjami jogi – kurs stacjonarny	112
Ze śpiewem przez życie – od prawidłowej wymowy do pięknego śpiewu – kurs stacjonarny	112
Ze śpiewem przez życie – od prawidłowej wymowy do pięknego śpiewu – część II – kurs stacjonarny	112

UCZ SIĘ OD NAJLEPSZYCH

KURSY ONLINE

Marketingowe wezwanie do działania! – kurs online	113
Nie tak dawno w przeszłości – codzienność w PRL – kurs online	113

Kultury i Idee

Kursy online

10 obrazów, 10 malarzy, 10 historii – wykłady o malarstwie nowożytnym – część III – kurs online

dr Adam Tyszkiewicz

325 zł/30 h

Zaproszenie do udziału w kursie skierowane jest do Słuchaczy zainteresowanych europejskim malarstwem nowożytnym. Zajęcia będą dotyczyły malowideł, które zrewolucjonizowały sztukę na przestrzeni ostatnich kilku stuleci. Słuchacze zaznajomią się z symboliką, kompozycją wybranych obrazów oraz technikami malarskimi stosowanymi przez artystów. Poznają sylwetki najważniejszych malarzy oraz okoliczności powstania ich najwybitniejszych dzieł. Szczególnie duży nacisk zostanie położony na porównanie obrazów o tym samym temacie, powstałych w tym samym czasie oraz na wskazanie późniejszych inspiracji.

11 obrazów, 11 malarzy, 11 historii – wykłady o malarstwie nowożytnym – część V – kurs online

dr Adam Tyszkiewicz

325 zł/30 h

Zaproszenie do udziału w kursie skierowane jest do Słuchaczy zainteresowanych europejskim malarstwem nowożytnym. Zajęcia będą dotyczyły malowideł, które zrewolucjonizowały sztukę na przestrzeni ostatnich kilku stuleci. Słuchacze zaznajomią się z symboliką i kompozycją wybranych obrazów oraz technikami malarskimi stosowanymi przez artystów. Słuchacze poznają również sylwetki najważniejszych malarzy oraz okoliczności powstania ich najwybitniejszych dzieł sztuki. Szczególnie duży nacisk zostanie położony na porównanie obrazów o tym samym temacie, powstałych w tym samym czasie, oraz na wskazanie późniejszych inspiracji.

A to wino właśnie! – opowieści o winach francuskich, polskich i innych – kurs online

dr hab. Ewa Kalinowska

325 zł/30 h

Słuchacze poznają różnorodne aspekty obecności wina w życiu jednostek i społeczeństw, poczynając od codzienności, poprzez święta, po sfery związane z duchowością. Zaznajomią się ze szczególnymi winami – głównie francuskimi oraz – w mniejszym zakresie – pochodzącymi z innych krajów i regionów. Słuchacze opanują umiejętność odczytywania etykiet butelek wina z różnych prowincji. Poznają i udoskonalą słownictwo, a także sposoby wypowiedzania się o cechach wina. Dowiedzą się o różnych „historiach” związanych z winiarstwem i winem (anegdoty i opowieści).

Archeologia Epoki Lodowcowej: niesamowita historia rodzaju ludzkiego – kurs online

mgr Natalia Gryczewska

325 zł/30 h

Kurs przybliży historię początków człowieka: od momentu rozdzielenia się z linią szympanсів, do momentu zakończenia plejstocenu, tj. epoki lodowcowej. Przedstawione zostaną metody współczesnej archeologii oraz znaleziska, które ukształtowały nasz obraz przeszłości. Słuchacze zapoznają się z najważniejszymi i najbardziej spornymi zagadnieniami związanymi z pojawieniem się człowieka, jego ewolucją biologiczną oraz kulturową. Na kursie poruszone zostaną zagadnienia związane z przedstawianiem epoki lodowcowej w popkulturze.

Być jak Robert Langdon, czyli krótki kurs czytania obrazów – kurs online

mgr Zofia Załęska

217 zł/20 h

Kurs skierowany jest do wszystkich Słuchaczy i Słuchaczek zainteresowanych sztuką i historią sztuki. Podczas kursu będziemy poznawać tajniki tych najbardziej (i tych nieco mniej) znanych obrazów. Do uczestnictwa zaproszone są zarówno osoby, które miały już styczność z historią sztuki, jak i osoby zupełnie w tym temacie początkujące.

Na początku zarysowana zostanie periodyzacja historii sztuki w kręgu europejskim. Następnie Słuchacze i Słuchaczki dowiedzą się, czym jest ikonografia i ikonologia, a także poznają inne dziedziny pomocne przy odczytywaniu obrazów; poruszymy też kwestię różnic pomiędzy symbolem, alegorią i personifikacją. Na kolejnych spotkaniach omówimy motywy z ikonografią różnych gatunków malarskich (obrazy religijne, historyczne, mitologiczne, portrety, martwe natury, sceny rodzajowe): kolory, zwierzęta, rośliny, atrybuty umieszczone zostaną w kontekście historycznym.

Być jak Robert Langdon, czyli krótki kurs czytania obrazów – część II – kurs online

mgr Zofia Załęska

217 zł/20 h

Kurs skierowany jest do osób zainteresowanych sztuką i historią sztuki, które uczestniczyły w kursie „Być jak Robert Langdon, czyli krótki kurs czytania obrazów – kurs online”.

Na początku przypomnimy sobie periodyzację historii sztuki, z naciskiem na temat kultywowania tradycji i sprzeciwiania się jej. Następnie Słuchacze i Słuchaczki zapoznają się z tajnikami malarstwa portretowego. Omówimy głębiej kwestię perspektywy w malarstwie, a także symbolikę związaną ze śmiercią i przemijaniem. Kurs zamknijemy zajęciami odnoszącymi się do przygód Roberta Langdona i „tajnych” symboli. Wszystkie zagadnienia zostaną osadzone w szerokim kontekście historycznym i społecznym.

By uczestniczyć w tym kursie, konieczne jest ukończenie kursu „Być jak Robert Langdon, czyli krótki kurs czytania obrazów – kurs online”.

Cały ten (polski) jazz – kurs online

mgr inż. Aleksandra Fiałkowska

325 zł/30 h

Historia jazzu w Polsce sięga okresu międzywojennego, kiedy to w latach 20. w lokalnych klubach stolicy powstawały pierwsze zespoły jazzowe. Jednak muzyczna podróż do krainy jazzu rozpocznie się wiele lat wcześniej w Stanach Zjednoczonych, gdzie na plantacjach, w trakcie niewolniczej pracy, kształtowały się takie gatunki muzyczne, jak gospel, blues i właśnie jazz. Wraz ze Słuchaczami odkryjemy, jak jazz trafił do Europy, poznamy wojenne losy muzyków jazzowych, dowiemy się, dlaczego w socrealizmie jazz był zakazany. Część zajęć poświęcona zostanie także biografiom znanych muzyków jazzowych, plakatowi jazzowemu i wpływowi jazzu na polskie kino okresu PRL-u. Postaramy się również znaleźć odpowiedź na pytanie, w jakim kierunku współcześnie podąża jazz. Kurs przeznaczony jest zarówno dla miłośników muzyki jazzowej, jak i osób, które chciałyby poznać ten gatunek muzyczny.

Co robimy w grupie, czyli socjologia z wyobraźnią – kurs online

dr Olga Kłosiewicz

325 zł/30 h

W jaki sposób otoczenie nas kształtuje i wpływa na nasze zachowanie? Czy po zawartości naszej lodówki i sposobach spędzania wolnego czasu można orzec, do jakiej grupy społecznej należymy? Dlaczego w każdym społeczeństwie występują nierówności i konflikty? Skąd biorą się patologie społeczne? Czy można sterować ludzkim działaniem lub wpływać na nie za pomocą socjotechnik? Jak kształtują się mody i trendy? Czy społecznymi aktorami mogą być czynniki pozaludzkie? Jak zmieniają się obyczaje i czy wynalazki techniczne mogą wpływać na interakcje społeczne? Jakie zjawiska społeczne można prognozować, a jakie mają charakter nieprzewidywalny?

Kurs przedstawi więzi i interakcje społeczne na poziomie małych i wielkich grup, od rodziny, społeczności lokalnych, klas społecznych do mechanizmów globalnych.

Co z tą powieścią? – krótka historia literatury – kurs online

mgr Mateusz Wąsowski

347 zł/30 h

Zaproszenie do udziału w kursie jest skierowane do Słuchaczy zainteresowanych historią literatury. Zajęcia będą dotyczyły tekstów literatury europejskiej oraz amerykańskiej, które wywarły największy wpływ na rozwój powieści jako gatunku literackiego. Po odbyciu kursu Słuchacz powinien zdobyć umiejętności zapewniające sprawną analizę tekstu.

Filozofia czasu – wprowadzenie – kurs online

mgr Filip Borek

260 zł/24 h

Kurs poświęcony jest historii filozoficznych koncepcji czasu – od Platona i Arystotelesa, przez św. Augustyna i Kanta, aż po Bergsona i Heideggera. Zaprezentowane zostaną najważniejsze filozoficzne odpowiedzi na pytanie o sposób istnienia czasu, o jego naturę, relację z ruchem i zmianą, o charakter naszego doświadczenia czasu, czy też o związek naszej egzystencji z czasem. W trakcie kursu będziemy sięgać do popularnych dzieł kultury (między innymi seriali i filmów *science fiction*), które posłużą nam jako ilustracje określonych problemów związanych z czasem, takich jak chociażby wyobrażenie zatrzymania się czasu czy podróżowania w czasie.

Filozofia emocji – stoicyzm – kurs online

dr Paulina Seidler

358 zł/33 h

Z silnymi emocjami nie żyje się łatwo, nie chcemy być wytrącani z równowagi, czuć, że nie panujemy nie tylko nad sytuacją, lecz przede wszystkim nad sobą. Pragniemy spokoju. Są tacy, którzy uważają, że emocje należy wyprzeć, zadusić, są tacy, którzy doradzą nam, żeby je przeżyć, i jest jeszcze stoicyzm. Prezentuje i proponuje postawę, która pozwala przejść przez życie spokojnie i szczęśliwie, niezależnie od okoliczności zewnętrznych. Należy w tym celu nauczyć się higieny emocjonalnej, pracy z emocjami, a ostatecznie – panowania nad sobą. Tak, byśmy zawsze byli w stanie zachować spokój i działać racjonalnie, kierować się własną wolą. Stoicy, zarówno starożytni, jak i współcześni, mogą nas tego nauczyć. Na zajęciach, krok po kroku, przejdziemy od teorii do praktyki w postaci ćwiczeń duchowych.

Filozofia praktyczna, czyli o tym, jak wykorzystać filozofię w codziennym życiu – kurs online

dr Paulina Seidler

325 zł/30 h

Jesteśmy różni, ale problemy mamy podobne. Poradniki celebrytów na niewiele się zdają, a okazuje się, że sprawiająca wrażenie niepraktycznej, niedostępnej i nieprzystępnej filozofia oferuje masę rozwiązań codziennych problemów współczesnego człowieka. Od zarania dziejów filozofowie odpowiadają na pytania: jak się porozumiewać?, jak argumentować?, jak żyć?, jak znaleźć sens i cel życia?, jak panować nad emocjami?, jak myśleć efektywniej? Podczas kursu zostaną omówione wybrane koncepcje filozoficzne, które z powodzeniem można wykorzystać w życiu codziennym i dzięki nim po prostu żyć lepiej. Podczas kursu poruszone zostaną m.in. następujące tematy: filozoficzny przepis na szczęście, o panowaniu nad emocjami, o tym, jak dyskutować i argumentować, o wartościach bez religii.

Filozofia wobec problemów współczesności – kurs online

dr Olga Kłosiewicz

325 zł/30 h

Dlaczego mówi się, że Europa stała się wdową po transcendencji? Jak odkrycie nieświadomości zmieniło filozofię? Czy rozum może być przyczyną zagłady? W jaki sposób nowoczesne narzędzia i media zmieniają nasze poznanie? Czy inność musi prowadzić do konfliktu wartości? Jak odróżnić poprawne wnioski od ideologii? Czy jesteśmy świadkami końca sztuki i upadku kultury? Próba odpowiedzi na te i inne pytania podjęta zostanie w pismach najwybitniejszych myślicieli XX i początków XXI wieku. Filozoficzny komentarz do najbardziej dramatycznych wydarzeń politycznych oraz przemian społecznych i cywilizacyjnych: spory, polemiki, wizje przyszłości.

Francja dla ducha i ciała – wycieczki kulturalne i gastronomiczne – kurs online

dr hab. Ewa Kalinowska

325 zł/30 h

Sluchacze poznają niestandardowe propozycje zwiedzania Francji – poprzez zwrócenie uwagi na miejsca, zjawiska i tradycje charakterystyczne dla różnych regionów oraz uwzględnienie gastronomii francuskiej jako niezwykłego elementu cywilizacji. Poznają zróżnicowanie regionów Francji we wszystkich dziedzinach – geografii, klimacie i kulturze, ze szczególnym podkreśleniem znaczenia sztuki kulinarnej.

Historia filozofii zachodu w pigułce – kurs online

dr Paulina Seidler

423 zł/39 h

Podczas kursu dowiedzie się Państwo, jak rozwija się filozofia oraz jaki wpływ na naukę i nas samych ma do dziś. Przy okazji omawiania kolejnych epok zostaną poruszone takie zagadnienia, jak: kondycja i natura ludzka, szczęśliwe życie, chrystianizacja filozofii starożytnej, wolność, jak poznajemy i filtrujemy rzeczywistość, prawda w nauce, a także problem sztucznej inteligencji. Dowiedzie się Państwo, co na ten temat mają nam do powiedzenia wybrane, najwybitniejsze i najważniejsze postaci z historii filozofii. Omówimy m.in. Platona, św. Tomasza i Augustyna, Kartezjusza, Milla, a także Camusa, Poppera i Denetta. Można powiedzieć: prześledzimy rozwój myśli ludzkiej od czasów przed Chrystusem po współczesność. Poznanie historii filozofii, myśli ludzkiej okaże się bardzo pouczające i dające lepsze rozumienie świata i nas samych.

Historia, kultura i literatura krajów języka portugalskiego – kurs online

dr hab. Renata Diaz-Szmidt

325 zł/30 h

Podczas cyklu dziesięciu wykładów (online) Słuchacze poznają dzieje i kulturę krajów portugalskojęzycznych. Zapoznają się z historią Portugalii, Brazylii oraz krajów afrykańskich: Angoli, Mozambiku, Wysp Zielonego Przylądka, Gwinei Bissau i Wyspy Świętego Tomasza i Książęcej. Przeczytamy epopeję narodową Portugalczyków, poezje Fernanda Pessoa oraz powieści noblisty, Jose Saramago, a także innych współczesnych pisarzy portugalskich. Przyjrzymy się portugalskiej architekturze: późnemu gotykowi, zapoznamy się z perełkami kolonialnej architektury brazylijskiej i afrykańskiej. Poczytamy teksty brazylijskich pisarzy, takich jak Jorge Amado i Clarice Lispector oraz najciekawszych pisarzy afrykańskich piszących po portugalsku, a tłumaczonych na język polski: Mii Couto, Jose Eduarda Agualusy, Ondjakiego. W naszych wędrówkach towarzyszyć nam będą dźwięki melancholijnego fado, brazylijskiej samby i afrykańskiej morny.

Jak myślą kultury? O czasie, przestrzeni, prawdzie i nie tylko – kurs online

dr Paweł Tomanek

325 zł/30 h

Filozofowie od stuleci próbowali określić podstawowe zasady ludzkiego myślenia, ale dopiero dzięki antropologom i psychologom kulturowym przekonaliśmy się, że członkowie różnych kultur bardzo odmiennie postrzegają świat. Dotyczy to nie tylko szczegółowych wyobrażeń na temat rzeczy i zjawisk, ale też najbardziej fundamentalnych kategorii, w których ujmujemy nasze doświadczenie, takich jak czas, przestrzeń czy przyczynowość. Podczas zajęć przyjrzymy się tym różnicom i odniesiemy je do sposobów życia poszczególnych społeczeństw. Prześledzimy też, jak ludzkie myślenie zmieniało się pod wpływem nowych środków komunikacji, od pisma aż po media elektroniczne.

Kryminalne zagadki muzeów – kurs online

mgr inż. Aleksandra Fiałkowska

217 zł/20 h

Muzea, jako instytucja gromadząca przedmioty uznane za ważne dla historii kultury, sztuki, nauki i przyrody, bywają również miejscami zbrodni: zuchwałych kradzieży eksponatów o zawrotnej wartości finansowej oraz równie zuchwałych fałszerstw. Jaki cel przyświecał złodziejom i fałszerzom, co motywowało ich do popełnienia przestępstwa? Dlaczego ich łupem stawały się cenne dzieła sztuki, które trudno sprzedać, a jeszcze trudniej zachować?

Literatura i polityka, czyli kilka słów o dyskursach – kurs online

mgr Mateusz Wąsowski

347 zł/30 h

Zaproszenie do udziału w kursie jest skierowane do Słuchaczy zainteresowanych relacjami między literaturą a władzą. Zajęcia będą dotyczyły tekstów literatury europejskiej oraz amerykańskiej, które uczestniczyły w życiu politycznym. Słuchacze zapoznają się z problematyką i strukturą danego tekstu, a następnie zostaną zachęcani do prowadzenia dyskusji wokół zagadnień dotyczących kwestii politycznych. Po odbyciu kursu Słuchacz powinien zdobyć umiejętności zapewniające sprawną analizę tekstu.

Muza z kamerą. Dzieje kina – kurs online

dr Olga Kłosiewicz

325 zł/30 h

Kino jest obecnie najdostępniejszą i najbardziej egalitarną ze sztuk, stąd jego ogromny wpływ na społeczne imaginarium. Wytwórnice filmowe zwane bywają fabrykami snów, mówi się również o „magii kina”. Określenie to nie jest wyłącznie metaforą zdolności do przenoszenia widzów w przedstawione światy czy angażowania wielu zmysłów, ale wynika z wykorzystania opóźnień w przetwarzaniu obrazu przez ludzki zmysł wzroku dla stworzenia iluzji ruchu – jest więc organicznie związane z naszą percepcją. Dla zwiększenia przyjemności odbioru tej wspaniałej sztuki, warto zapoznać się bliżej z jej technicznym medium, historią oraz kontekstami kulturowymi, w jakich powstawała. Jakie wynalazki poprzedzały kinematograf braci Lumière? Dlaczego „złota era Hollywood” rozpoczęła się wraz z wielkim kryzysem? Z czego wynikały postanowienia kodeksu Haysa i jak próbowano je obchodzić? Jakie efekty wizualne pozwala uzyskać zastosowanie poszczególnych technik filmowych? Co nowego wniosła Nowa Fala francuska do twórczości Nowego Hollywood i Dogmy 95? Jak wyglądały związki twórców kina z polityką, propagandą i kontrkulturą? Kurs dla miłośników kina, popkultury, historii najnowszej i kulturoznawstwa!

Myśl i maszyna. Od filozofii umysłu do sztucznej inteligencji – kurs online

dr Olga Kłosiewicz

325 zł/30 h

Mitologie przedstawiają bogów jako architektów kosmosu i konstruktorów rodzaju ludzkiego, a nowożytni myśliciele opisują świat metaforą precyzyjnie działającego mechanizmu. Maszyny często służyły filozofom za modele ludzkiego ciała i umysłu. Narzędzia były wyznacznikami cywilizacyjnego rozwoju, zmieniały sposoby życia i komunikacji społeczeństw. Czy umysł jest maszyną do myślenia? Jak działa? Czy człowieka można postrzegać jako żywe narzędzie? Jak myśli nietoperz, jak zombie, a jak robot? Maszyna jest sprzymierzeńcem czy wrogiem człowieka? W jaki sposób wynalazki techniczne rozszerzają percepcję i zwiększają wydolność ciała człowieka? W wieku XX wzorem umysłu stał się komputer. Czy można pomylić bota z człowiekiem albo zostać cyborgiem, by uniknąć ludzkich ograniczeń?

Na scenie i za kulisami, czyli tajniki teatru! – kurs online

dr Olga Kłosiewicz

325 zł/30 h

Teatr od swoich początków był najbardziej złożoną ze sztuk. To widowisko, na które składają się tekst, muzyka, taniec, ruch sceniczny, śpiew, kostiumy i scenografia. Nade wszystko jest spotkaniem ludzi, interakcją, wspólnym świętowaniem. Obcowanie z żywym słowem, nieustanny przepływ myśli, obrazów, dźwięków i emocji, czynią wizytę w teatrze wyjątkowym doświadczeniem.

Wspólnota przeżywanych emocji i ich ekspresji leży u narodzin sztuki teatralnej. Dlaczego Wielkie Dionizje świętowano w amfiteatrze i czym była pieśń kozła, niesionego w procesji ku czci Dionizosa? Na czym polegał humor starożytnej komedii? Czy teatr opuścił ostatecznie sferę *sacrum*, czy powraca do niej nawet w zsekularyzowanym świecie? Czy w dramacie liturgicznym było miejsce na komizm? Jakie tajemnice wyjawiał widzom Poliszynel w komedii *dell'arte*? W jaki sposób pisano role kobiece, które mieli grać mężczyźni? Kiedy kobiety pojawiły się na scenie? Na czym polega burzenie czwartej ściany w teatrze? Jakie najważniejsze zmiany przyniosła Wielka Reforma Teatru? Czym różni się nowy brutalizm od teatru okrucieństwa? Co oznacza teatr postdramatyczny?

Zapraszamy na spotkania wokół teatru!

Od Witkacego do net artu – polska sztuka awangardowa i współczesna – kurs online

dr Olga Kłosiewicz

325 zł/30 h

Czym byłoby Zakopane bez Witkacego, Wrocław bez Krasnali? Jak sztuka odpowiadała na represje politycznego reżimu i jaką formę nadawała postulatowi wolnościowym? W jaki sposób współcześni artyści odnoszą się do tradycyjnej obyczajowości i narodowych wartości? Jak wygląda portret społeczeństwa okresu transformacji, nakreślony przez sztukę krytyczną? Którzy polscy artyści zostali najbardziej docenieni w kraju i za granicą? Co wyróżnia polską sztukę współczesną na tle światowym? Jak wyglądają relacje między sztuką i kulturą masową? Czy instalacje *site specific* staną się wizytówkami polskich miast? Opowieść o tym, jak sztuka współtworzy naszą narodową tożsamość i kształtuje zbiorową wyobraźnię.

Ona i jej Barcelona – sekrety miasta (nie tylko) Gaudiego – kurs online

mgr Aneta Karasińska

271 zł/25 h

Barcelona. Miasto, o którym wiele już napisano i wiele już powiedziano. Miasto, które mimo tego wciąż skrywa wiele tajemnic i miejsc wartych poznania. Gdzie znajdują się wielkie zapalki? Kto mieszkał w starej cementowni? Jaki związek mają stare puszkarki ze sztuką? Dlaczego 3 kominy to tak naprawdę 6 kominów?

Podczas kursu Słuchacze będą odkrywać mało znane zakątki tego magicznego miasta, odbywając wirtualny spacer po subiektywnych atrakcjach „czarodziejki”, jak pisał o niej Carlos Ruiz Zafón. Kurs dedykowany jest wszystkim tym, którzy chcą poznać Barcelonę, o której nie przeczytają w typowych przewodnikach turystycznych.

UWAGA! Słuchacze po każdym zajęciach otrzymają szczegółową listę omawianych miejsc wraz z dokładnymi lokalizacjami. W ten sposób będą mogli stworzyć własną spersonalizowaną mapę.

Paryż osobliwy – poza zwykłymi trasami turystycznymi – kurs online

dr hab. Ewa Kalinowska

325 zł/30 h

Sluchacze poznają wybrane okresy i wydarzenia z historii Paryża, ze szczególnym uwzględnieniem faktów mało znanych, których skutki są widoczne nawet przy standardowym zwiedzaniu Paryża.

Zaznajomią się ze szczególnymi budowlami i miejscami Paryża, dawnymi i późniejszymi niż średniowiecze, czy też XVII i XVIII wiek, aż po współczesne – szczególnie tymi, które nie należą do najczęściej odwiedzanych czy też „popularnych”. Poznają także niezwykle wiadomości o miejscach znanych, np. Pola Elizejskie jako element symbolicznej geografii Paryża, niebanalne aspekty historii i funkcjonowania metra paryskiego.

Poznają wydarzenia z wielowiekowej historii Paryża, które miały w swoim czasie duże znaczenie, co nie jest już podkreślane lub też pozostaje w „cieniu historii”, np. powódź z 1910 r. lub paryskie pobyty (oraz ich znaczenie) wielu znanych postaci, takich jak np. Oscar Wilde, Ernest Hemingway.

Sluchacze zdobędą również wiadomości praktyczne, dotyczące restauracji oraz innych miejsc związanych z konsumpcją, np. gdzie można nabyć najlepsze pieczywo w Paryżu. Dowiedzą się także, gdzie można zaopatrzyć się w różnego rodzaju publikacje (v. najlepsze i najciekawsze księgarnie w Paryżu), jak też gdzie można znaleźć niebanalne prezenty „paryskie”, przeznaczone dla rodziny i przyjaciół.

Polska Szkoła Plakatu – ci wspaniali graficy – kurs online

mgr inż. Aleksandra Fiałkowska

379 zł/35 h

Podobno historia zjawiska, jakim była Polska Szkoła Plakatu, rozpoczęła się od spotkania Eryka Lipińskiego i Henryka Tomaszewskiego na ulicy w Łodzi tuż po wojnie. Lipiński otrzymał propozycję projektowania plakatów filmowych dla Filmu Polskiego i w trakcie spotkania starał się do tego pomysłu namówić Tomaszewskiego. Współpraca zaowocowała zupełnie nowym spojrzeniem na projektowanie graficzne. Polski plakat powoli stawał się naszym „dobrem narodowym”, zauważanym i cenionym na całym świecie, formą sztuki, w której polscy twórcy dzierżyli palmę pierwszeństwa. Za wysoką jakość artystyczną plakatu odpowiadali, poza Tomaszewskim, m.in. Jan Lenica, Waldemar Świerzy, Wojciech Fangor, Franciszek Starowieyski, Rosław Szaybo, Tadeusz Trepcowski i Jan Młodożeniec. Liczba wybitnych twórców plakatu była ewenementem na skalę światową. Wraz ze Sluchaczami odbędziemy barwną podróż po świecie plakatu. Poznamy historię kształtowania się sztuki grafiki użytkowej, poznamy najważniejszych artystów z kręgu PSP, zastanowimy się, ile z idei PSP zostało we współczesnym plakacie. Część materiału przygotowana została na podstawie wywiadów i osobistych spotkań z artystami, ich współpracownikami i rodzinami.

Kurs przeznaczony jest dla każdego, kto chciałby poznać fenomen Polskiej Szkoły Plakatu.

„Rosji rozumem nie pojdziesz”? – rosyjska kultura, dzieje i obyczaje – kurs online

mgr Michał Kołakowski

325 zł/30 h

Kurs obejmuje podstawowe informacje z zakresu kultury, dziejów i obyczajów Rosji. Omówimy problemy tak istotne, jak spory wokół oceny dziedzictwa systemu radzieckiego, sylwetki wybitnych twórców literackich czy różnice między katolicyzmem a prawosławiem, ale również zagadnienia dotyczące spraw bardziej przyziemnych – zwyczajów rosyjskich studentów czy współczesnej muzyki popularnej i alternatywnej. Przede wszystkim jednak kurs będzie prezentował wiele mało znanych faktów. Słuchacze dowiedzą się m.in. dlaczego pierwszy artykuł na rosyjskiej Wikipedii informował, że „Rosja jest ojczyzną słoni”, w jaki sposób kawalki kory stały się cennym źródłem historycznym, czemu kawior był niegdyś uznawany za odpadek, kto wpadł na pomysł „pijanego budżetu”, w jaki sposób Rosja kolonizowała Syberię oraz Alaskę i dlaczego wariant języka rosyjskiego używany na Łotwie bawi większość Rosjan.

Symbole, mity, rytuały: podróż po kulturach dawnych i współczesnych – kurs online

dr Paweł Tomanek

325 zł/30 h

Podczas zajęć przyjrzymy się najważniejszym pojęciom i tematom antropologii kultury – nauki o zróżnicowaniu ludzkich kultur i mechanizmach ich działania. Omówimy podstawowe składniki kultury – znaki, symbole, mity i rytuały – i pokażemy, jaką rolę odgrywały i odgrywają w różnych społeczeństwach. Zastanowimy się też nad tym, co wpływa na kształt kultur, dlaczego się zmieniają i czy dzisiaj można jeszcze mówić o „odrębnych kulturach”.

Sztuka zależna od mózgu, czyli jak mózg spostrzega i tworzy sztukę – kurs online

mgr Daniel Jerzy Żyźniewski

455 zł/42 h

Kurs pozwoli Słuchaczom doświadczyć, z pomocą prostych eksperymentów w interakcji z Prowadzącym, istoty mózgowego procesu spostrzegania i reagowania na dzieło sztuki. Słuchacze dowiedzą się, które składniki dzieła sztuki powodują, że mózg spostrzega je jako przyciągające lub odpychające i jak może to wpływać na tworzenie interpretacji. Przedstawione zostaną najnowsze badania z obszaru neuroestetyki, mózgowego podłoża i psychologii twórczości oraz percepcji koloru. Kurs nowatorsko wprowadza wątek neuropsychologii klinicznej w kontekście powstawania malarskiego dzieła sztuki i wyjaśniania zmian, które mogą zaistnieć w twórczości malarskiej artystów profesjonalnych po przebytym uszkodzeniu mózgu, np. w wyniku udaru.

Szwajcarska mozaika – prawdziwa rajska enklawa czy może tylko iluzja? – kurs online

dr Dorota Nowak-Baranowska

228 zł/21 h

Co mają ze sobą wspólnego czekolada, scyzoryk i kociołek płynnego sera zwany *fondue*? Oczywiście, łączy je Szwajcaria. Czy kiedykolwiek zastanawialiście się, jak to jest żyć w kraju, gdzie cztery różne języki są codziennością? Albo jak Szwajcarii udaje się zachować neutralność w obliczu globalnych konfliktów, skoro sama jest jednym z najważniejszych centrów finansowych na świecie? Zajęcia mają na celu przybliżenie najważniejszych zagadnień związanych ze Szwajcarią i szwajcarskością, takich jak: neutralność polityczna, system federalny, wieloetniczność i wiele innych. Pozwoli to na pewno lepiej zrozumieć specyfikę tego państwa, jak również określić jego rolę w Europie i na świecie.

Średniowieczne ABC, czyli historia sztuki dla początkujących – kurs online

mgr Zofia Załęska

325 zł/30 h

Kurs skierowany jest do wszystkich Słuchaczy zainteresowanych sztuką średniowieczną i średniowiecznym życiem codziennym. Chronologicznie omówione zostaną obiekty ze wszystkich dziedzin sztuki (architektura, rzeźba, malarstwo i rzemiosło artystyczne), zarówno te związane z religią, jak i z życiem i kulturą świecką. Poruszane tematy poszerzone będą o elementy kultury średniowiecznej.

W 30h dookoła świata z diasporą żydowską. Poznajemy historię i kulturę Żydów na całym świecie – kurs online

mgr Hanna Grzesiak

325 zł/30 h

Kurs poświęcony jest judaizmowi i diasporom żydowskim na całym świecie. Podczas kursu zwrócona zostanie uwaga na czynniki społeczno-kulturowe, które wpłynęły na ich rozwój oraz zostanie przedstawiona ich historia i tradycyjne obrzędy i zwyczaje. Słuchacze i Słuchaczki zapoznają się także z historią, doktryną i odłamami judaizmu oraz poznają podstawowe pojęcia związane z tą religią.

Współczesny świat i wizje przyszłości. Co teoria literatury może powiedzieć o twórczości Stanisława Lema i aktualnych wyzwaniach cywilizacyjnych? – kurs online

mgr Paweł Matoga

325 zł/30 h

Zajęcia przybliżą Słuchaczom problematykę związaną z twórczością Stanisława Lema, ze szczególnym uwzględnieniem obecnych w niej zjawisk, które obserwujemy współcześnie. Nie zabraknie więc rozmów o wpływie rozwoju technologicznego na środowisko naturalne i kulturę, nierównościach społecznych, komunikacji międzykulturowej czy wojnie w wymiarze społecznym i psychologicznym. Naszym przewodnikiem po tak różnorodnych obszarach będą nurty i koncepcje teoretycznoliterackie, takie jak: intertekstualność, *animal studies*, postsekularyzm, studia genderowe czy zwrot biograficzny i topograficzny. Dzięki ich wprowadzeniu Słuchacz zyska więc też wiedzę z zakresu teorii literatury.

Życ w zgodzie z myślą Marka Aureliusza – analiza i wcielenie w życie „Rozmyślań” – kurs online

dr Paulina Seidler

433 zł/30 h

Istnieje uniwersalny podręcznik przedstawiający teorię a także praktykę dobrego, szczęśliwego i spokojnego życia; księga o niezmiernym bogactwie myśli; dająca odpowiedź na wiele bolączek ludzkich; napisana przez osobę, która nie tylko wiedziała, lecz przede wszystkim praktykowała. Tym uniwersalnym dziełem są właśnie „Rozmyślenia” Marka Aureliusza. Wystarczy przeanalizować, zrozumieć i przećwiczyć. Zróbmy to razem. Nauczmy się stoicyzmu od jego znawcy i praktyka.

KULTURY I IDEE

KURSY STACJONARNE

11 obrazów, 11 malarzy, 11 historii – wykłady o malarstwie nowożytnym – część V – kurs stacjonarny

dr Adam Tyszkiewicz

325 zł/30 h

Zaproszenie do udziału w kursie skierowane jest do Słuchaczy zainteresowanych europejskim malarstwem nowożytnym. Zajęcia będą dotyczyły malowideł, które zrewolucjonizowały sztukę na przestrzeni ostatnich kilku stuleci. Słuchacze zaznajomią się z symboliką i kompozycją wybranych obrazów oraz technikami malarskimi stosowanymi przez artystów. Słuchacze poznają również sylwetki najważniejszych malarzy oraz okoliczności powstania ich najwybitniejszych dzieł sztuki. Szczególnie duży nacisk zostanie położony na porównanie obrazów o tym samym temacie, powstałych w tym samym czasie, oraz na wskazanie późniejszych inspiracji.

Archaeology of the Stone Age – kurs stacjonarny

mgr Natalia Gryczewska

325 zł/30 h

Kurs dla Słuchaczy zainteresowanych archeologią i prehistorią, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę i rozwinąć umiejętności komunikacyjne w języku angielskim. Zajęcia w formie konwersatorium z krótkimi wykładami na tematy, takie jak praca archeologa, kontrowersyjne odkrycia oraz analiza tekstów naukowych. Kurs oparty na aktywnym udziale Słuchaczy, przy jednoczesnym wsparciu pewności i swobody w posługiwaniu się angielskim.

Co mówią kości? – warsztaty bioarcheologiczne (poziom podstawowy) – kurs stacjonarny

mgr Aleksandra Grzegorska

520 zł/30 h

Kurs przybliży podstawy antropologii człowieka. Uczy etycznego postępowania ze szczątkami ludzkimi oraz jakie informacje o ludziach i życiu w przeszłości mogą dostarczyć badania bioarcheologiczne.

Indiana Jones i tasiemiec uzbrojony – archeolodzy o zdrowiu w przeszłości – kurs stacjonarny

mgr Aleksandra Grzegorska

325 zł/30 h

Kurs przybliży historię chorób, które nękały naszych przodków, tego, jakie ślady zostawiły i jak mogą je badać archeolodzy. Omówione zostaną dawne metody leczenia oraz ich skuteczność. Słuchacze zapoznają się z nowymi metodami i interesującymi znaleziskami archeologicznymi. Przedstawione zostaną możliwości i ograniczenia archeologii.

Introduction to iconic short stories in English language / Opowiadania – wprowadzenie do najpiękniejszych dzieł w języku angielskim – kurs stacjonarny

mgr Iqbal Farah Bakhsh

325 zł/30 h

ENG:

To introduce the master pieces in the genre of the short stories to the Learners and to encourage them to take part discussions regarding the form, content and technical materials of the short story. Questions and answers regarding narrative elements of each assigned short story are monitored and supervised by the lecturer. Learners are supposed to read the short story before attending the class and be prepared for critical debates posed and triggered by the lecturer. Classes will be taught in English at B2/C1 level.

PL:

Zapoznanie Słuchaczy z arcydziełami gatunku opowiadań i zachęcenie ich do wzięcia udziału w dyskusjach na temat formy, treści i materiałów technicznych opowiadania. Pytania i odpowiedzi dotyczące elementów narracyjnych każdego zadanego opowiadania są monitorowane i nadzorowane przez Prowadzącego. Słuchacze powinni przeczytać opowiadanie przed przystąpieniem do zajęć i być przygotowani na krytyczne debaty stwarzane i inicjowane przez Prowadzącego. Zajęcia prowadzone będą w języku angielskim na poziomie B2/C1.

Kulturowo-egzystencjalna interpretacja arcydzieł literatury światowej – kurs stacjonarny

dr hab. Józef L. Krakowiak

347 zł/32 h

Podczas kursu Słuchacze wraz z Wykładowcą uprawiać będą myślenie filozoficzno-egzystencjalistyczne za pomocą literatury, aby uchwycić zasadnicze przemiany europejskiej kultury, od narodzin demokracji po społeczeństwo otwarte, oraz najistotniejsze wymiary ludzkiej egzystencji, jak: miłość, lęk, trwoga, bunt, wyobraźnia, wolność, praca, ubóstwo, śmierć, tragizm, śmiech, absurd, męstwo bycia, „twarz”, prawo, pomsta i dialog. Omówione zostaną w całości lub we fragmentach takie dzieła, jak: *Oresteia*, *Uczta*, *Imię róży*, *Hamlet*, *Dżuma*, *Idiota* czy *Czekając na Godota*.

**Polio, żółta febra, ebola..., czyli obraz słynnych chorób w kulturze
– część II – kurs stacjonarny**

dr Adam Tyszkiewicz

325 zł/30 h

Zaproszenie do udziału w kursie skierowane jest do Słuchaczy zainteresowanych aktualnym stanem wiedzy na temat najsłynniejszych chorób, z którymi zmagają się ludzkość od czasów starożytnych po czasy współczesne. Kurs będzie poświęcony percepcji chorób, epidemii i zaraz w dziełach malarskich, rzeźbiarskich i literackich na przykładzie wybranych miast, kontekstów historycznych i uwarunkowań geograficznych. Słuchacze zaznajomią się z okolicznościami wybuchu epidemii w kluczowych momentach dziejowych oraz poznają sylwetki słynnych władców, polityków, artystów, pisarzy, aktorów, którzy zmagali się z tytułowymi dolegliwościami. Ważnym elementem tego modułu będzie ukazanie historii Polski i Warszawy przez pryzmat historii chorób.

**Wieśniaczki, kapłanki, boginie. Kobiety w starożytnym Egipcie
– kurs stacjonarny**

dr Marta Kaczanowicz

217 zł/20 h

Słuchacze zapoznają się z zagadnieniami dotyczącymi współczesnych koncepcji wykorzystywanych w badaniach nad kobietami w starożytnym Egipcie, dowiedzą się jaki był obraz idealnej kobiety w egipskich źródłach, a także co archeologia ma do powiedzenia w kwestii zachowań i obowiązków starożytnych Egipcjanek.

JĘZYKI ŚWIATA

KURSY ONLINE

A2 Road to Fluency – część II. Praktyczny kurs języka angielskiego (poziom A2) – kurs online

dr Marcin Sroczyński

325 zł/30 h

Kurs dedykowany jest Słuchaczom, którzy pragną zdobyć pewność siebie w komunikacji po angielsku na poziomie A2 oraz rozwijać umiejętności językowe w przyjaznej i interaktywnej atmosferze. Tematy kursu obejmują różne aspekty podróżowania i organizowania wyjazdów oraz wydarzeń prywatnych i zawodowych, wybieranie, omawianie i ocenianie miejsc i atrakcji, a także dyskusje o swoich doświadczeniach, preferencjach oraz o bieżących wydarzeniach. Podczas zajęć, nacisk kładziony jest na praktyczną komunikację i aktywną wymianę zdań, umożliwiając Słuchaczom rozwijanie swoich umiejętności językowych w realistycznych sytuacjach.

Academic Writing. Pisanie akademickie: nie tak straszne, jak się wydaje – część I (poziom C1) – kurs online

dr Elżbieta Niewiadoma

624 zł/36 h

Kurs jest realizowany w formie zdalnej na platformie Zoom i prowadzony w języku angielskim na poziomie C1. Program kursu opiera się na materiałach tekstowych, przedstawiających rzetelne i autentyczne przykłady pisania akademickiego oraz na materiałach ćwiczeniowych, mających na celu dostarczyć wiedzę teoretyczną i praktyczną dotyczącą stylistyki akademickiej, słownictwa i zwrotów akademickich. Słuchacze również zapoznają się z podstawowymi formami pisania w zakresie akademickim – w części pierwszej kursu są to paragrafy, streszczenia i rozprawki – i ćwiczą ich pisanie. Dodatkowo, Słuchaczom przedstawione są zasady etycznego pisania akademickiego oraz praktyczne porady do wykorzystania w pisaniu akademickim, m.in. z jakich źródeł korzystać. Na podstawie tych zagadnień Słuchacze zdobywają i rozwijają kompetencje językowe związane z pisaniem akademickim w języku angielskim na poziomie C1.

Angielski – społeczeństwo i kultura brytyjska, podejście leksykalne / Lexical approach to English – British society and culture (poziom B2/C1) – kurs online

mgr Joanna Pawlak-Radzimińska

488 zł/45 h

Kurs prowadzony w języku angielskim na poziomie B2/C1, dla osób, które pragną wzbogacić słownictwo i doskonalić umiejętności komunikacyjne. Główny nacisk położony jest na poszerzenie słownictwa oraz doskonalenie umiejętności wypowiedzenia się w języku angielskim na tematy społeczne i kulturowe, takie jak: polityka, przemoc i prawo, edukacja, biznes, podróże, sport, pogoda, kino i teatr, social media.

Angielski dla tych, którzy boją się mówić (poziom A2) – kurs online

mgr Klara Małowiecka

325 zł/30 h

Kurs jest dedykowany Słuchaczom, którzy posiadają już znajomość podstawowych słów i konstrukcji gramatycznych, jednak nie czują się na siłach, by samodzielnie budować wypowiedzi i brać czynny udział w rozmowach. W czasie zajęć poszerzą swój repertuar leksykalno-gramatyczny, a przede wszystkim będą mieli możliwość wykorzystania w praktyce zdobywanych umiejętności. Podczas każdego zajęcia Słuchacze będą budowali krótsze lub dłuższe wypowiedzi, poszerzając swoje kompetencje głównie w zakresie mówienia i słuchania. Nacisk będzie również położony na ćwiczenie poprawnej wymowy, zarówno na poziomie słowa, jak i intonacji całych fraz.

Angielski dla tych, którzy boją się mówić – część II (poziom A2/B1) – kurs online

mgr Klara Małowiecka

325 zł/30 h

Kurs jest dedykowany Słuchaczom, którzy posiadają już znajomość podstawowych słów i konstrukcji gramatycznych, mają obawy przed samodzielnym budowaniem wypowiedzi i spontanicznym zabieraniem czynnego udziału w rozmowach. W czasie zajęć poszerzą swój repertuar leksykalno-gramatyczny, a przede wszystkim będą mieli możliwość wykorzystania w praktyce zdobywanych umiejętności. Podczas każdego zajęcia Słuchacze będą budowali krótsze lub dłuższe wypowiedzi, poszerzając swoje kompetencje w zakresie mówienia i słuchania. Nacisk będzie również położony na ćwiczenie poprawnej wymowy, zarówno na poziomie słowa, jak i intonacji całych fraz. Ukończenie pierwszej części kursu „Angielski dla tych, co boją się mówić” nie jest konieczne, by uczestniczyć w zajęciach.

Angielski praktycznie! – krok dalej – część IV (poziom B1) – kurs online

dr Marcin Sroczyński

401 zł/37 h

Kurs skierowany do Słuchaczy pragnących skutecznie rozwijać umiejętność porozumiewania się w języku angielskim, ze szczególnym uwzględnieniem zastosowania języka w dyskusjach dotyczących zjawisk charakterystycznych dla współczesnego świata, z naciskiem na zastosowanie języka w sytuacjach społecznych, związanych z autoprezentacją i wymianą doświadczeń, życiem rodzinnym i towarzyskim, a także z różnymi sytuacjami wymagającymi umiejętności rozwiązywania problemów i zdolności komunikacyjnych. Materiał pogrupowany jest w obszary tematyczne, takie jak: opowiadanie o sobie, swoich wyborach i preferencjach, życie codzienne, sytuacje praktyczne (orientacja w terenie, rozmowy telefoniczne, relacjonowanie wypowiedzi drugiej osoby), relacje towarzyskie, rozmowy na tematy bieżące (*small talk*, plotki) oraz wymiana doświadczeń i wspomnień.

Angielski w korporacji – niezbędny językowy (poziom B1/B2) – kurs online

prof. dr hab. Anna Borowska

325 zł/30 h

Tematyka kursu koncentruje się wokół kwestii związanych z komunikacją w firmie w języku angielskim i stosowanej w niej terminologii. Poruszane będą tematy obejmujące najważniejsze elementy codziennej pracy w biznesowym środowisku międzynarodowym. Słuchacze będą mogli zapoznać się z typowymi sytuacjami we wspomnianym środowisku. Ćwiczone będą wszystkie sprawności językowe: mówienie, pisanie, słuchanie i rozumienie tekstu pisanego.

As Precise As Possible – APAP: a remedy for English "headaches" – remedialny kurs języka angielskiego – część I (poziom B2) – kurs online

mgr Monika Galbarczyk

325 zł/30 h

Kurs stanowi praktyczne *vademecum* kluczowych zagadnień, określających naturę języka angielskiego, które dla polskiego użytkownika są niejednokrotnie sporym wyzwaniem w precyzyjnym komunikowaniu się, wynikającym z różnic między językiem polskim a angielskim. Kurs zawiera przegląd funkcji językowych i ich znaczenia sygnalizowanego przez struktury i formy gramatyczne w procesie komunikacji. Słuchacze będą mogli zdiagnozować stan swojej wiedzy i zweryfikować umiejętności językowe, niezbędne w postrzeganiu i opisywaniu rozmaitych przeszłych, teraźniejszych i przyszłych sytuacji i wydarzeń. Dla lepszego ich zrozumienia, a w rezultacie trafnego ich stosowania, na funkcje te będziemy spoglądać z perspektywy wyborów podejmowanych przez rodzimego użytkownika języka angielskiego.

B2 Quest for English Mastery – część II. Pogłębiony kurs języka angielskiego (poziom B2) – kurs online

dr Marcin Sroczyński

325 zł/30 h

Kurs „B2 Quest for Mastery” został stworzony z myślą o Słuchaczach, którzy pragną rozwijać umiejętności komunikacyjne i interpersonalne. Kurs stawia na praktyczne zastosowanie języka w realistycznych kontekstach, umożliwiając efektywną naukę i rozwój kompetencji językowych na poziomie B2. Zajęcia obejmują m.in. takie tematy, jak opis wspomnień, charakteru, sytuacje konfrontacji opinii i argumentacji swojego zdania, wyzwania nowoczesności w kontekście zmieniających się technologii i rynku pracy. Słuchacze zdobędą umiejętności niezbędne do swobodnej komunikacji oraz rozwiązywania problemów w różnorodnych sytuacjach, poszerzając jednocześnie słownictwo i poprawiając gramatykę.

Business and Financial English – Essentials (poziom B1) – kurs online

dr Agata Kocia

325 zł/30 h

Kurs ma na celu rozwinięcie i udoskonalenie umiejętności mówienia, rozumienia ze słuchu, rozumienia tekstu pisanego oraz pisanie w języku angielskim. W trakcie zajęć Słuchacze zapoznają się ze słownictwem biznesowym między innymi z takich dziedzin, jak: przygotowanie i wygłaszanie prezentacji, negocjacje, przeprowadzanie rozmów telefonicznych, delegacje służbowe, pobyt w restauracji. Słuchaczom zostanie również przedstawiona w wąskim zakresie terminologia z zakresu finansów.

Business and Financial English – Advanced (poziom B2/C1) – kurs online

dr Agata Kocia

325 zł/30 h

Kurs ma na celu rozwinięcie i udoskonalenie umiejętności mówienia, rozumienia ze słuchu, rozumienia tekstu pisanego oraz pisanie w języku angielskim. W trakcie zajęć Słuchacze zapoznają się ze słownictwem biznesowym z takich obszarów, jak: prowadzenie telekonferencji, przygotowywanie i wygłaszanie prezentacji, negocjacje, podejmowanie decyzji. Słuchaczom zostanie również przedstawiona terminologia z zakresu finansów.

C1 "Global Perspectives through English Lens: Exploring Culture, Politics, and More". Multimedialny kurs języka angielskiego (poziom C1) – kurs online

dr Marcin Sroczyński

624 zł/36 h

Kurs skierowany do osób chcących rozwijać kompetencje językowe w języku angielskim na poziomie C1 poprzez pracę z angażującymi materiałami dotyczącymi globalnych trendów społecznych, politycznych, gospodarczych i kulturowych. Angażujące filmy oraz materiały dostępne online pozwalają na głębokie zanurzenie w tematach przy jednoczesnym poznawaniu nowych struktur gramatycznych i środków językowych oraz doskonaleniu umiejętności rozumienia ze słuchu. Podczas pracy na zajęciach Słuchacze konfrontują swoją wiedzę z treścią materiałów, przedstawiają własny punkt widzenia, uczestniczą w dyskusji, parafrazują i komentują poznane zagadnienia.

Conversation gambits – strategie komunikacyjne i techniki opisowe w rozwijaniu sprawności mówienia w języku angielskim – część I (poziom B2) – kurs online

mgr Monika Galbarczyk

217 zł/20 h

Kurs *Conversation gambits* jest przeznaczony dla osób chcących rozwijać sprawność mówienia w języku angielskim na poziomie B2 poprzez świadome stosowanie różnych strategii komunikacyjnych, szczególnie tych dotyczących uzyskiwania, udzielania i interpretowania informacji, a także opisywania miejsc, zdjęć, obrazów, pamiątek oraz wydarzeń przeszłych.

Czasy gramatyczne w języku angielskim dla początkujących (A1/A2) – kurs online

prof. dr hab. Anna Borowska

325 zł/30 h

Kurs przedstawia stosowanie i użycie czasów w języku angielskim na poziomie podstawowym. Podczas zajęć poruszane będą niezbędne zagadnienia obejmujące najważniejsze elementy codziennej komunikacji na poziomie gramatycznym w języku angielskim. Słuchacze będą mogli zapoznać się z typowymi strukturami niezbędnymi do wyrażania teraźniejszości, przeszłości i przyszłości w języku angielskim, a także zaobserwować ich stosowanie w oryginalnych nagraniach i materiałach wideo. Będą mogli zrozumieć krótkie wypowiedzi pisemne i ustne na poziomie podstawowym.

Czy podróże kształcą? Czy stresują? Angielski dla tych, którzy wyruszają w świat (poziom B1) – kurs online

mgr Klara Małowiecka

217 zł/20 h

Zajęcia mają na celu przygotowanie Słuchaczy do pełniejszego doświadczania bogactwa kulturowego świata, poprzez rozwijanie ich umiejętności komunikacyjnych. Kurs dedykowany dla Słuchaczy posiadających znajomość bierną języka, ale mających trudności w komunikacji. Dostępność informacji w języku angielskim w miejscach turystycznych ułatwia orientację i poruszanie się w nowym miejscu, a zrozumienie języka miejscowej społeczności otwiera drzwi do autentycznych doświadczeń podróży. Zajęcia koncentrują się zatem na poszerzaniu słownictwa i wyrażen przydatnych podczas podróży oraz na omawianiu różnic kulturowych w przyjaznej i bezpiecznej przestrzeni do nauki i wymiany opinii.

Dla ekscentryka wszystko jest możliwe, zwłaszcza gdy jest Anglikiem (poziom C1) – kurs online

mgr Katarzyna Kłosińska

520 zł/30 h

Według amerykańskiego filozofa George'a Santayana, „Anglia to raj dla indywidualistów, ekscentryczności, herezji i anomalii”. Prezentacja wybranych postaci i zjawisk oraz dyskusja na ich temat będzie próbą odpowiedzi na pytanie, dlaczego Brytyjczycy kochają i hołubią oryginałów. W trakcie kursu zaprezentowane zostaną biografie ekscentryków z różnych klas społecznych, a także historyczne, kulturowe i społeczne źródła powstania ekscentrycznych stowarzyszeń oraz nietypowych konkursów.

Dziewięć żyć kota. Historia kotów domowych w krajach anglosaskich z językiem angielskim (poziom B2) – kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

325 zł/30 h

Podczas zajęć Słuchacze zapoznają się ze społeczną, historyczną i kulturową rolą, jaką koty domowe wywarły w krajach anglosaskich – USA, Wielkiej Brytanii i Australii. Zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem materiałów – artykułów z gazet, audycji i klipów wideo – związanych z określonym aspektem kulturowym. Słuchacze poznają słownictwo z różnych dziedzin (np. historia, życie rodzinne, geografia, nauka), a następnie wykorzystują je w ćwiczeniach przygotowanych przez Prowadzącą. Na podstawie materiałów omawiana będzie również gramatyka. Materiały są zróżnicowane pod względem stopnia trudności, stylu i odmiany języka angielskiego. Celem zajęć jest zwiększenie zasobu słownictwa Słuchaczy, eliminacja błędów językowych oraz rozwijanie umiejętności wypowiadania się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury.

Engaging Conversations IV – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część IV (poziom C1) – kurs online

mgr Paweł Ozyra

624 zł/36 h

Autorski kurs konwersacyjny oparty na metodzie komunikacyjnej, skierowany do osób, które chcą dyskutować na tematy związane z bieżącymi wydarzeniami na świecie, kulturą i stylem życia. Zajęcia prowadzone będą w nowoczesny i innowacyjny sposób, z wykorzystaniem autentycznych materiałów audiowizualnych. Umożliwią Słuchaczom pracę nad płynnością i poprawnością mówienia w języku angielskim oraz pozwolą wzbogacić repertuar czynnie używanego słownictwa, związanego z zagadnieniami, takimi jak tożsamość, co-living (wspólne zamieszkiwanie), media społecznościowe, terapia ciała i umysłu, trudne wybory, klęski żywiołowe, religia, sztuka i kreatywność, dobroczynność, współczesna rodzina, szok kulturowy, zjawiska paranormalne. Istotnym założeniem kursu jest ćwiczenie umiejętności przydatnych w trakcie rozmów/debat/spotkań, takich jak formułowanie opinii, argumentowanie, uprzejme odrzucenie opinii rozmówcy, aktywne słuchanie, parafraza, emfaza, generalizowanie itp.

Engaging Conversations V – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część V (poziom C1) – kurs online

mgr Paweł Ozyra

624 zł/36 h

Oryginalny kurs autorski, będący doskonałym uzupełnieniem kursów ogólnojęzykowych, adresowany do osób pragnących zwiększyć skuteczność ustnej komunikacji oraz poszerzyć słownictwo tematyczne związane z aktualnymi zagadnieniami, takimi jak stres, eksploracja kosmosu, sen, teorie spiskowe, konflikty zbrojne, pandemie, prawo, uroki miasta, wybory polityczne, pamięć, fobie, relatywizm językowy. Poprzez wypowiedzi na forum oraz dyskusje w parach i grupach, Słuchacze będą mieli możliwość ćwiczenia i doskonalenia umiejętności i strategii komunikacyjnych, takich jak formułowanie opinii, argumentowanie, aktywne słuchanie rozmówcy, podsumowanie dyskusji, parafrazowanie itp. Zajęcia prowadzone będą w nowoczesny i innowacyjny sposób, z wykorzystaniem autentycznych materiałów audiowizualnych.

English for Human Resources Part I – specjalistyczny kurs języka angielskiego dla branży HR – część I (poziom B1/B2) – kurs online

mgr Paweł Ozyra

390 zł/36 h

Autorski kurs specjalistyczny przeznaczony dla pracodawców i pracowników działów personalnych, agencji doradztwa personalnego, biur pośrednictwa pracy, itp. Z kursu skorzystają również osoby, które chciałyby poszerzyć znajomość specjalistycznego języka angielskiego ze względu na swoje przyszłe plany zawodowe. W czasie zajęć wykorzystywane będą autentyczne materiały (dokumenty, fragmenty szkoleń, podcasty, wywiady, artykuły prasowe, itp.). W trakcie kursu omawiane będą takie zagadnienia, jak rola HR w nowoczesnej organizacji, strategia personalna, rekrutacja pracowników, selekcja kandydatów, zarządzanie talentami, stosunki pracownicze, umowy pracownicze, dyskryminacja w miejscu pracy, itp. Słuchacze będą pracować indywidualnie, w parach i grupach, wezmą udział w dyskusjach na tematy przygotowane przez Wykładowcę, związane z branżą HR.

Gramatyka angielska krok po kroku / Step by step – a gradual approach to good English grammar (poziom A2/B1) – kurs online

dr Anna Murkowska

325 zł/30 h

Celem kursu, który dotyczy gramatyki angielskiej na poziomie A2/B1, prowadzonego w języku angielskim i polskim, jest rozwijanie świadomości gramatycznej Słuchaczy w celu pogłębiania ich wiedzy gramatycznej i zdolności komunikacyjnych. Kurs jest ukierunkowany na poznawanie znaczeń, form oraz struktur gramatycznych i obejmuje listę ważnych tematów gramatycznych, takich jak czasy angielskie, czasowniki modalne, wyrażanie mnogości, użycie przedimków, zdania względne: zdania warunkowe, komplementacja czasownikowa, a także aspekty gramatyczne mowy zależnej i znaczenie konstrukcji biernych.

Komunikacja w firmie w języku angielskim (poziom B1) – kurs online

prof. dr hab. Anna Borowska

325 zł/30 h

Tematyka kursu koncentruje się wokół zagadnień związanych z komunikacją w firmie w języku angielskim. Podczas zajęć poruszane będą niezbędne tematy obejmujące najważniejsze elementy codziennej pracy w biznesowym środowisku międzynarodowym lub wymagającym stosowania języka angielskiego w codziennej pracy. Sluchacze będą mogli zapoznać się z typowymi sytuacjami występującymi w codziennej komunikacji biznesowej. W trakcie kursu ćwiczone będą wszystkie sprawności językowe: mówienie, pisanie, słuchanie i rozumienie tekstu pisanego.

Let's discuss. Zaawansowane konwersacje w języku angielskim (poziom B2/C1) – kurs online

dr Elżbieta Niewiadoma

433 zł/40 h

Kurs jest realizowany online na platformie Zoom w języku angielskim na poziomie B2/C1. Program kursu opiera się na materiałach tekstowych oraz audiowizualnych poruszających tematy, takie jak: zdrowie i dieta, nauka i technologia, sztuka i rozrywka, społeczeństwo, środowisko, podróżowanie, kosmos. Na podstawie tych zagadnień Sluchacze rozwijają kompetencje językowe związane z mówieniem i dyskutowaniem w języku angielskim na poziomie B2/C1. Jednocześnie Sluchacze zapoznają się ze słownictwem i zagadnieniami gramatycznymi istotnymi dla tematu w celu posiadania konkretnej podstawy do uczestniczenia w rozmowach i dyskusjach.

Let's discuss. Zaawansowane konwersacje w języku angielskim – część II (poziom C1/C2) – kurs online

dr Elżbieta Niewiadoma

693 zł/40 h

Kurs jest realizowany online na platformie ZOOM w języku angielskim na poziomie C1/C2. Program kursu opiera się o materiały tekstowe oraz audio-wizualne poruszające tematy, takie jak: zdrowie i dieta, nauka i technologia, sztuka i rozrywka, społeczeństwo, środowisko, podróżowanie, kosmos. Na podstawie tych zagadnień Sluchacze rozwijają kompetencje językowe związane z mówieniem i dyskutowaniem w języku angielskim na poziomie C1/C2. Jednocześnie Sluchacze zapoznają się ze słownictwem i zagadnieniami gramatycznymi istotnymi dla tematu, w celu posiadania konkretnej podstawy do uczestniczenia w rozmowach i dyskusjach.

Morning English with Video: Angielski Audiowizualnie. Język angielski na poziomie średnio zaawansowanym (poziom B2) – kurs online

dr Elżbieta Niewiadoma

390 zł/36 h

Kurs jest realizowany w formie zdalnej na platformie ZOOM i prowadzony w języku angielskim na poziomie B2. Program kursu jest oparty na tematycznych materiałach audiowizualnych, m.in. *TEDtalk*, minifilmach dokumentalnych, wideo-poradnikach, oraz rozmaitych filmikach tematycznych, dotyczących niecodziennych tematów z obszaru m.in. technologii, pracy, społeczeństwa, kultury. Podczas zajęć Słuchacze oglądają dany filmik i zapoznają się ze słownictwem, które w nim występuje, co odbywa się m.in. za pomocą zadań sprawdzających zrozumienie danej treści. Słuchacze podejmują się dyskusji i rozmowy, dzieląc się swoimi opiniami, interpretacjami oraz analizą przedstawionego materiału. Materiały są podzielone według modułów tematycznych.

Mów pewnie – kurs języka angielskiego (poziom A2/B1) – kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

347 zł/32 h

Kurs skierowany jest do Słuchaczy, którzy posiadają zasób słownictwa na poziomie A2 i umieją wykorzystać w ćwiczeniach podstawowe struktury gramatyczne, pozwalające im tworzyć zdania w czasie teraźniejszym, przeszłym i przyszłym, lecz nie czują się pewnie, wykorzystując tę wiedzę podczas mówienia.

Kurs umożliwi Słuchaczom nabranie pewności w wypowiedzianiu się, poszerzenie zakresu słownictwa czynnego, a także automatyczne wykorzystanie struktur gramatycznych w praktyce, co ma na celu pomóc Słuchaczom w kształtowaniu umiejętności komunikacyjnych.

Zajęcia polegają na realizacji tematu konwersacyjnego z wykorzystaniem materiałów audiowizualnych i praktycznych ćwiczeń z zakresu mówienia, odwzorowujących realistyczne sytuacje.

Mów pewniej w podróży – kurs języka angielskiego (poziom A2/B1) – kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

401 zł/37 h

Kurs skierowany jest do Słuchaczy, którzy posiadają zasób słownictwa na poziomie A2 i umieją wykorzystać w ćwiczeniach podstawowe struktury gramatyczne, pozwalające im tworzyć zdania w czasie teraźniejszym, przeszłym i przyszłym, lecz nie czują się pewnie, wykorzystując tę wiedzę podczas mówienia.

Kurs umożliwi Słuchaczom nabranie pewności w wypowiedzianiu się, poszerzenie zakresu słownictwa czynnego, a także automatyczne wykorzystanie struktur gramatycznych w praktyce, co ma na celu pomóc Słuchaczom w kształtowaniu umiejętności komunikacyjnych.

Zajęcia polegają na realizacji tematu konwersacyjnego z wykorzystaniem materiałów audiowizualnych i praktycznych ćwiczeń z zakresu mówienia, odwzorowujących realistyczne sytuacje.

Mów płynniej o mediach we współczesnym świecie – kurs języka angielskiego (poziom B1) – kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

401 zł/37 h

Zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów audiowizualnych. Słuchacze poznają dzięki temu słownictwo i gramatykę, mające pomóc im w kształtowaniu umiejętności komunikacyjnych, a następnie wykorzystują je w praktycznych ćwiczeniach z zakresu mówienia.

Celem zajęć jest kształcenie umiejętności wypowiadania się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury współczesnej.

My experiences – przeszłość i teraźniejszość. Kurs języka angielskiego dla średnio zaawansowanych – część II (poziom B1/B2) – kurs online

dr Sławomir Maskiewicz

650 zł/60 h

Kurs przewidziany jest dla Słuchaczy znających język angielski na poziomie nie niższym niż B1 tj. po około 280 godzinach nauki języka. Tematyka kursu koncentruje się wokół spraw codziennych związanych z rodziną, miejscem zamieszkania, rozrywką, zajęciami codziennymi i podróżami, przy czym Słuchacze będą tworzyli wypowiedzi w oparciu o własne doświadczenia i obserwacje. W trakcie kursu kształcone będą cztery sprawności językowe, choć główny nacisk położony zostanie na sprawności mówienia oraz rozumienia ze słuchu. Kurs w formie konwersatorium przewidziany jest dla osób gotowych do regularnego wykonywania pracy domowej (przygotowywanie wypowiedzi ustnych i pisemnych) oraz samodzielnej pracy nad podnoszeniem swoich kompetencji językowych.

Perfect English – Listen and Speak/Perfekcyjny angielski – rozmawiaj i słuchaj (poziom B1/B2) – kurs online

dr Agata Kocia

325 zł/30 h

Słuchacze podczas kursu będą ćwiczyć umiejętność słuchania ze zrozumieniem oraz mówienia w języku angielskim. W trakcie kursu poruszane będą takie tematy, jak: motywacja, podróże i turystyka, przestępstwa i kara, pogoda, miasta, sport, reklama i media oraz stereotypy. Słuchacze poszerzą słownictwo z omawianych tematów oraz będą ćwiczyć umiejętność słuchania ze zrozumieniem i mówienia w języku angielskim.

Practice Makes Perfect – Advanced Reading and Communication in 21st Century / Ćwiczenie czyni mistrza, czyli czytanie i komunikacja ustna w XXI wieku na poziomie zaawansowanym (poziom C1) – kurs online

dr Sławomir Maskiewicz

1560 zł/90 h

Kurs skierowany jest do Słuchaczy, którzy chcą doskonalić umiejętności językowe na poziomie zaawansowanym w oparciu o przeczytany tekst (literacki, naukowy, publicystyczny) – autentyczny lub opracowany pod kątem uczących się języka. Kurs koncentruje się na praktycznej komunikacji w różnych kontekstach, takich jak media, osiągnięcia naukowe, polityka, ważne kwestie społeczne, kulturalne i zawodowe. Słuchacze nauczą się prowadzić zaawansowane dyskusje oraz analizować złożone teksty. Zajęcia pomogą poszerzyć zasób słownictwa i stosować zaawansowane struktury gramatyczne, co pozwoli na płynne i pewne porozumiewanie się w języku angielskim.

Practice Makes Perfect. Język komunikacji codziennej i mediów. Kurs języka angielskiego – część III (poziom B2/C1) – kurs online

dr Sławomir Maskiewicz

650 zł/60 h

Kurs dla Słuchaczy na poziomie co najmniej średnio zaawansowanym B2, kształcący różne kompetencje poprzez dyskusję w parach oraz na forum grupy, na różne tematy z życia codziennego, w oparciu m.in. o artykuły z mediów. Dyskusje obejmować będą m.in. takie zagadnienia, jak: nauka języków, osobowość, sztuka, wiadomości aktualne, literatura, polityka, rodzina, konsumpcjonizm, filmy, problemy życia codziennego, a także tematy proponowane przez Słuchaczy w trakcie zajęć i moderowane przez Wykładowcę. Celem kursu jest doskonalenie płynności i poprawności komunikacji na poziomie zaawansowanym, w tym rozszerzanie zaawansowanego słownictwa. Słuchacze udoskonalą m.in. zabieranie głosu, podsumowywanie, czy prowadzenie dyskusji. Kurs zakłada samodzielną pracę Słuchaczy w formie pracy domowej, czy krótkiej prezentacji.

Practice Makes Perfect. Trening czyni mistrza. Kurs języka angielskiego (poziom B2) – kurs online

dr Sławomir Maskiewicz

650 zł/60 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy na poziomie nie niższym niż średnio zaawansowany (B1/B2). Tematyka kursu obejmie różnorodne zagadnienia typowe dla życia codziennego, w tym m.in.: problemy lokalne i globalne, konsumpcyjny styl życia, sztukę. W trakcie kursu kształcone będą wszystkie cztery sprawności językowe, choć główny nacisk położony zostanie na rozwijanie sprawności mówienia. Ponadto, Słuchacze zapoznają się z zadaniami typu *First Certificate*. Integralnym elementem kursu będzie komentowanie bieżących wydarzeń społeczno-ekonomiczno-polityczno-kulturowych w języku docelowym w oparciu o materiały autentyczne. Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy gotowych do systematycznego samodzielnego wykonywania pracy domowej.

Prowadzenie korespondencji firmowej i pisanie e-maili w języku angielskim (poziom B1/B2) – kurs online

prof. dr hab. Anna Borowska

325 zł/30 h

Tematyka kursu koncentruje się wokół wybranych zagadnień związanych z pisanem e-maili i prowadzeniem korespondencji biznesowej w codziennym życiu zawodowym. Podczas zajęć poruszane będą niezbędne tematy obejmujące najważniejsze elementy komunikacji w wybranym kontekście, tak aby Słuchacze mogli porozumiewać się w zawodowym środowisku międzynarodowym na poziomie B1/B2. Słuchacze będą mogli zapoznać się z typowymi zwrotami i gramatyką stosowanymi w codziennej komunikacji pisemnej w języku angielskim. W trakcie kursu ćwiczone będzie pisanie, dobór odpowiednich zwrotów w danym rejestrze językowym, rozumienie tekstu pisanego, ale także mówienie. Dla chętnych przewidziane są także krótkie prezentacje wybranego zagadnienia. Na początku każdego spotkania ma miejsce powtórzenie materiału z poprzednich zajęć i szczegółowe sprawdzanie prac domowych.

Speak like an American! – kurs wymowy amerykańskiej odmiany języka angielskiego (poziom B2) – kurs online

mgr Aleksandra Karwacka

433 zł/40 h

Kurs wymowy standardowego akcentu amerykańskiego (ang. *General American*). Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z podstawowymi cechami najbardziej charakterystycznych dźwięków akcentu amerykańskiego oraz z najważniejszymi zagadnieniami z zakresu fonetyki angielskiej. Omówione zostaną procesy redukcji samogłoskowych, łączenia międzywyrazowego oraz kwestie związane z akcentem wyrazowym i zdaniowym. Dużo miejsca poświęcone zostanie wpływowi języka polskiego na wymowę amerykańską. Zajęcia obejmować będą omówienie danego zagadnienia przez Wykładowcę oraz praktyczne ćwiczenia mające na celu poprawę wymowy Słuchaczy.

Speak like an American! – kurs wymowy amerykańskiej odmiany języka angielskiego – część III (poziom B2) – kurs online

mgr Aleksandra Karwacka

217 zł/20 h

Trzecia część kursu wymowy standardowej amerykańskiej odmiany języka angielskiego (ang. *General American*) skierowana jest do Słuchaczy, którzy uczestniczyli w pierwszej i/lub drugiej części kursu, tj. „Speak like an American! – kurs wymowy amerykańskiej odmiany języka angielskiego (poziom B2)” oraz „Speak like an American III! – kurs wymowy amerykańskiej odmiany języka angielskiego (poziom B2)” lub posiadają podstawową wiedzę o fonetyce języka angielskiego w odmianie amerykańskiej. W czasie kursu Słuchacze będą mieli okazję utrwalić wiedzę o systemie amerykańskich dźwięków oraz udoskonalić ich wymowę dzięki praktycznym ćwiczeniom. Słuchacze będą pracować nad płynnością, prawidłową wymową alofonów oraz słów często wymawianych błędnie, a także transkrypcją fonetyczną. Uwrażliwieni zostaną też na różnice między podstawowymi akcentami j. angielskiego.

Taylor Swift w słowach: piosenki literaturoznawczym okiem – kurs online

mgr Anna Piniewska

381 zł/22 h

Kurs jest skierowany dla Słuchaczy i Słuchaczek zainteresowanych rozwojem kompetencji analizy i interpretacji współczesnych tekstów kultury, chcących rozbudować wiedzę w zakresie nauki o literaturze i poetyki; zwłaszcza dla Słuchaczy i Słuchaczek będących fanami i fankami Taylor Swift. Zajęcia dowiodą, że dobre piosenki można analizować tak, jak dobre wiersze. Podczas konwersatorium będziemy przyswajać wybrane literaturoznawcze koncepcje oraz pojęcia, a następnie wykorzystamy je do omówienia piosenek artystki. Umiejętności zdobyte podczas kursu pozwolą Słuchaczom i Słuchaczkom także na świadomą i literaturoznawczą interpretację innych językowych tekstów kultury.

The Queen's Speech – kurs wymowy standardowej odmiany języka angielskiego (poziom B2) – kurs online

mgr Aleksandra Karwacka

433 zł/40 h

Kurs wymowy standardowej brytyjskiej odmiany języka angielskiego (ang. *Received Pronunciation*). Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z systemem dźwięków akcentu brytyjskiego oraz z najważniejszymi zagadnieniami z zakresu fonetyki angielskiej. Omówione zostaną procesy redukcji samogłoskowych, łączenia międzywyrazowego oraz kwestie związane z akcentem wyrazowym i zdaniowym. Dużo miejsca poświęcone zostanie wpływowi języka polskiego na wymowę angielską. Zajęcia obejmować będą omówienie danego zagadnienia przez Wykładowcę oraz praktyczne ćwiczenia mające na celu poprawę wymowy Słuchaczy.

The Queen's Speech – kurs wymowy standardowej odmiany języka angielskiego – część II (poziom B2) – kurs online

mgr Aleksandra Karwacka

368 zł/34 h

Druga część kursu wymowy standardowej odmiany języka angielskiego (ang. *Received Pronunciation*) skierowana jest do Słuchaczy, którzy uczestniczyli w pierwszej części kursu „The Queen’s Speech” lub posiadają podstawową wiedzę o fonetyce języka angielskiego. W czasie kursu Słuchacze będą mieli okazję utrwalić wiedzę o systemie angielskich dźwięków oraz udoskonalić ich wymowę. Wprowadzone zostaną też dodatkowe zagadnienia dotyczące akcentu wyrazowego i zdaniowego oraz procesów zachodzących w mowie szybkiej. Słuchacze doskonalić będą umiejętność odczytywania oraz tworzenia transkrypcji fonetycznej.

Uaktywnij swój angielski (poziom A1/A2) – kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

520 zł/48 h

Każde zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów audiowizualnych. Słuchacze poznają dzięki temu słownictwo i gramatykę, mające pomóc im w codziennej komunikacji, a następnie wykorzystują je w moderowanych konwersacjach. Celem kursu jest kształcenie umiejętności wypowiedzenia się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury współczesnej.

Uaktywnij swój angielski – część II (poziom A2) – kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

520 zł/48 h

Zajęcia kursu polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów audiowizualnych. Słuchacze poznają, dzięki temu, słownictwo i gramatykę mające pomóc w codziennej komunikacji, a następnie wykorzystują uzyskaną wiedzę w moderowanych konwersacjach.

Celem kursu jest kształcenie umiejętności wypowiedzenia się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury współczesnej.

Uaktywnij swój angielski – część III (poziom A2/B1) – kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

520 zł/48 h

Zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów audiowizualnych. Słuchacze poznają dzięki temu słownictwo i gramatykę, mające pomóc im w codziennej komunikacji, a następnie wykorzystują je w moderowanych konwersacjach. Celem zajęć jest kształcenie umiejętności wypowiedzenia się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury współczesnej.

Uaktywnij swój angielski – część V (poziom B1) – kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

520 zł/48 h

Zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów audiowizualnych. Słuchacze poznają dzięki temu słownictwo i gramatykę, mające pomóc im w codziennej komunikacji, a następnie wykorzystują je w moderowanych konwersacjach. Celem zajęć jest kształcenie umiejętności wypowiedzenia się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury współczesnej.

YOLO! You only live once! Żyje się tylko raz! – Życiowe sprawy po angielsku (poziom A1) – część II – kurs online

mgr Justyna Jonatowska

217 zł/20 h

Kurs skierowany jest do Słuchaczy, którzy powracają do nauki po przerwie i chcą przyswoić/przypomnieć sobie podstawowe zwroty i słownictwo oraz podstawowe konstrukcje gramatyczne, oraz do Słuchaczy, którzy rozpoczęli już naukę języka angielskiego i znają podstawowe sformułowania z popularnymi czasownikami: *be, can, like, live, work*. Zagadnienia poruszane na kursie obejmują oczywiste i popularne sytuacje codzienne. Poszczególne tematy koncentrują się wokół czynności i stanów wykonywanych na co dzień. Słuchacze poznają słownictwo i sformułowania oparte na dobranych do sytuacji przykładowych czasownikach oraz konteksty codziennego życia, w których są one używane.

YOLO! You only live once! Żyje się tylko raz! – Życiowe sprawy po angielsku (poziom A1) – część III – kurs online

mgr Justyna Jonatowska

217 zł/20 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy powracających do nauki po przerwie lub Słuchaczy, którzy rozpoczęli już naukę języka angielskiego i znają podstawowe sformułowania z popularnymi czasownikami: *be, can, like, live, work, have, go, meet* i potrafią opisać sytuacje związane z teraźniejszością (czasy *Present Simple* i *Present Continuous*). Zagadnienia poruszane na kursie obejmują oczywiste i popularne sytuacje codzienne i koncentrują się wokół trzech przestrzeni czasowych: teraźniejszości, przyszłości i przeszłości. Słuchacze poznają słownictwo i konteksty codziennego życia, pozwalające porozmawiać o teraźniejszości, przyszłości i przeszłości.

Zrozumieć gramatykę angielską / Understanding English Grammar (poziom B1/B2) – kurs online

dr Anna Murkowska

325 zł/30 h

Celem kursu, dotyczącego gramatyki angielskiej na poziomie B1/B2, prowadzonego w języku angielskim, jest rozwijanie świadomości gramatycznej Słuchaczy w celu pogłębiania ich wiedzy gramatycznej i zdolności komunikacyjnych. Wprowadzenie nowego podejścia do nauczania gramatyki, w którym formy i struktury gramatyczne postrzegane są jako system znaczeń, decydujących o wyborze poszczególnych form i struktur w danym kontekście językowym i sytuacyjnym, pozwala Słuchaczom na bardziej świadomy wybór i eliminuje błędy gramatyczne. Kurs obejmuje listę ważnych tematów gramatycznych, takich jak: czasy angielskie, czasowniki modalne, wyrażanie mnogości, użycie przedimków, zdania względne: zdania warunkowe, komplementacja czasownikowa, a także aspekty gramatyczne mowy zależnej i znaczenie konstrukcji biernych.

Zwiedzaj świat po angielsku – miłej podróży (poziom A2) – kurs online

mgr Dorota Jurczyk

325 zł/30 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy będących na poziomie A2, chcących rozwinąć znajomość języka angielskiego od podstaw i zainteresowanych podróżami. Program kursu obejmuje rozwinięcie umiejętności komunikacyjnych w zakresie prostych rozmów w sytuacjach życia codziennego i związanych z podróżami. Zrealizowane zostaną m.in. tematy, takie jak: podróże teraz i dawniej, ulubione środki transportu, rezerwacja biletów i miejsc hotelowych, opisywanie miejsc, ubieganie się o wizę, pisanie maili, zamawianie posiłków w restauracji, czytanie regulaminów, opisywanie własnych podróży lub planów wyjazdowych.

Język arabski w pigułce (poziom A1) – kurs online

dr Małgorzata Al-Khatib

325 zł/30 h

Kurs języka arabskiego dla zupełnych nowicjuszy (poziom docelowy: A1 niższy). Realizowany w oparciu o podręcznik *Alif Baa. An Introduction to Arabic Letters and Sounds*. W trakcie kursu Słuchacze stopniowo zapoznają się z alfabetem oraz wymową arabską, jednocześnie nauczą się podstaw komunikacji w zakresie życia codziennego (np. powitania, nawiązywanie kontaktów, pytania o samopoczucie, najbliższą rodzinę, zajęcia, zakupy, restauracje i jedzenie, czas, wygląd zewnętrzny i odzież). Etap ten zostanie wzbogacony o materiał audio i video, dotyczący techniki pisania oraz zasad wymowy poszczególnych głosek, a także piosenki ułatwiającej naukę słownictwa. Całość poparta będzie licznymi ćwiczeniami oraz elementami gramatyki. Cyklicznie wprowadzane elementy kultury i cywilizacji arabsko-muzułmańskiej omawiane będą z wykorzystaniem autentycznych materiałów, np. filmów. Na zakończenie zajęć przewidziane są warsztaty z kaligrafii arabskiej oraz ceremonia parzenia kawy.

Arabski bez granic (poziom A1/A2) – kurs online

dr Małgorzata Al-Khatib

445 zł/30 h

Kurs języka arabskiego dla początkujących (poziom docelowy zbliżony do A1/A2), stanowiący kontynuację kursu „Język arabski w pigułce (poziom A1)”, realizowany na podstawie nowatorskiego podręcznika – *Al-madkhal. An introduction to spoken Arabic language*. W trakcie kursu Słuchacze będą uczyć się konwersacji po arabsku na podstawie wysokiej jakości wideoklipów zawierających dialogi oraz monologi, dotyczące różnych dziedzin życia codziennego oraz zawodowego (autoprezentacja, rodzina, przyjaciele, zainteresowania, codzienne oraz weekendowe aktywności, miejsca i usługi, uniwersytet, dom). Stopniowo wprowadzane będą niezbędne zagadnienia gramatyczne, odnoszące się do zagadnień realizowanych podczas zajęć oraz elementy translacji. Teksty dialogów będą w pełni wokalizowane, co znacznie ułatwi naukę czytania. Podczas kursu prezentowane będą również elementy arabskiej kultury masowej, ilustrowane autentycznymi materiałami *video* oraz fragmentami prasy arabskiej.

Arabski bez granic (poziom A2) – kurs online

dr Małgorzata Al-Khatib

445 zł/30 h

W trakcie kursu Słuchacze uczą się konwersacji po arabsku na podstawie wysokiej jakości wideoklipów, zawierających dialogi oraz monologi, dotyczące różnych dziedzin życia codziennego oraz zawodowego (autoprezentacja, rodzina, przyjaciele, zainteresowania, codzienne oraz weekendowe aktywności, miejsca i usługi, uniwersytet, dom). Stopniowo wprowadzane są niezbędne zagadnienia gramatyczne, odnoszące się do zagadnień realizowanych podczas zajęć oraz elementy translacji. Teksty dialogów są w pełni wokalizowane, co znacznie ułatwia naukę czytania. Podczas kursu prezentowane są również elementy arabskiej kultury masowej, ilustrowane autentycznymi materiałami video oraz fragmentami prasy arabskiej.

A Paris au soleil et sous la pluie. W Paryżu w słońcu i w deszczu (poziom A2/B1) – kurs online

mgr Hanna Mieszkowska

325 zł/30 h

Kurs będzie obejmował m.in. przedstawienie wybranych elementów kultury francuskiej (zabytki, geografia, film, kuchnia, literatura). Nie zabraknie podstawowych elementów gramatyki, niezbędnych do funkcjonowania w życiu codziennym. Wprowadzone zostaną także podstawowe elementy fonetyki francuskiej. Ponadto, rozwijane będą wszystkie cztery sprawności językowe, jednak ze szczególnym uwzględnieniem mówienia i rozumienia. Słuchacze nauczą się podstawowego słownictwa, potrzebnego do porozumiewania się i radzenia sobie w sytuacjach życia codziennego.

Wykorzystując materiały z prasy i dziennika tv, Słuchacze dostaną szansę stworzenia własnej prezentacji o charakterze informacyjno-dydaktycznym.

A2, czyli szybki rajd językowy – część I (poziom A2) – kurs online

dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran

636 zł/44 h

Treść kursu oparta jest o materiały autorskie: artykuły z prasy francuskiej, fragmenty filmów i audycji, ćwiczenia leksykalne. Kurs ma na celu rozwijanie wszystkich kompetencji: mówienie oraz czytanie, pisanie i słuchanie ze zrozumieniem. Słuchacze będą proszeni o przygotowywanie własnych wypowiedzi oraz o dyskusję na forum grupy lub w podgrupach na omawiany temat, jak i o pracę nad strukturami leksykalno-gramatycznymi.

Materiały do kursu pozwolą Słuchaczom udoskonalić zagadnienia poruszone podczas zajęć na poziomie A2.

Avec plaisir. Mówimy po francusku i poznamy kulturę Francji (poziom A1/A2) – kurs online

mgr Hanna Mieszkowska

325 zł/30 h

Kurs będzie obejmował m.in. przedstawienie wybranych elementów kultury francuskiej (zabytki, film, kuchnia, literatura). Nie zabraknie podstawowych elementów gramatyki, niezbędnych do funkcjonowania w życiu codziennym. Wprowadzone zostaną także podstawowe elementy fonetyki francuskiej. Ponadto rozwijane będą wszystkie cztery sprawności językowe, jednak ze szczególnym uwzględnieniem mówienia i rozumienia. Słuchacze nauczą się podstawowego słownictwa, potrzebnego do porozumiewania się i radzenia sobie w sytuacjach życia codziennego.

Ça va bien ! Partie 1 – kurs języka francuskiego (poziom A1) – kurs online

mgr Arkadiusz Misiak

800 zł/60 h

Kurs jest skierowany do Słuchaczy, którzy rozpoczynają naukę języka francuskiego i są zainteresowani kulturą Francji. W trakcie kursu nacisk kładziony jest na aktywne użycie języka. Słuchacze zdobędą podstawową wiedzę dotyczącą specyfiki języka francuskiego, nauczą się używać języka francuskiego w podstawowych sytuacjach życia codziennego: w restauracji, w sklepie, u lekarza, w pracy i życiu prywatnym.

Ça va bien ! Partie 2 – kurs języka francuskiego (poziom A1/A2) – kurs online

mgr Arkadiusz Misiak

800 zł/60 h

Kurs jest skierowany do Słuchaczy, którzy uczyli się wcześniej języka francuskiego i są zainteresowani kulturą Francji. W trakcie kursu nacisk kładziony jest na aktywne użycie języka. Słuchacze nauczą się używać języka francuskiego w rutynowych sytuacjach. Będą potrafili napisać e-mail w języku francuskim, opisać drogę, opowiadać o przeszłości i przedstawić plany na przyszłość.

Comprendre les Français – zrozumieć Francuzów – część I (poziom B1) – kurs online

dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran

650 zł/45 h

Celem kursu jest opanowanie kompetencji językowych, słownictwa oraz elementów gramatycznych z poziomu B1. Treść kursu oparta jest o materiały autorskie: artykuły z prasy francuskiej, fragmenty filmów i audycji, ćwiczenia leksykalne. Kurs ma na celu rozwijanie wszystkich kompetencji: mówienie oraz czytanie, pisanie i słuchanie ze zrozumieniem. Słuchacze będą proszeni o przygotowywanie własnych wypowiedzi oraz o dyskusję na forum grupy lub w podgrupach na omawiany temat, jak i o pracę nad strukturami leksykalno-gramatycznymi. Materiały do kursu pozwolą Słuchaczowi rozwinąć wszystkie kompetencje językowe na poziomie B1.

Crème de la crème – co mogę zrobić jeszcze lepiej? Kurs języka francuskiego (poziom B1/B2) – kurs online

dr Dorota Nowak-Baranowska

291 zł/21 h

Kurs przeznaczony jest przede wszystkim dla Słuchaczy, którzy chcą uporządkować i udoskonalić swoje umiejętności językowe, pragną „wyszlifować” trudniejsze kwestie gramatyczne oraz „przeskoczyć” na wyższy poziom zaawansowania, dzięki bardziej zaawansowanej konstrukcji zdań, używaniu bogatszego słownictwa oraz spójniejszej i przekonującej wypowiedzi.

Język francuski dla zaawansowanych z elementami treningu kreatywności (poziom B2/C1) – kurs online

dr Dorota Nowak-Baranowska

520 zł/30 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy znających język francuski na poziomie B2 i pragnących doskonalić swoje umiejętności do poziomu C1. Ponadto, zajęcia pomogą znacznie wzbogacić słownictwo oraz poznać kilka technik zaczerpniętych z treningu twórczości.

Oko w oko z francuskim i kulturą francuską – kurs języka francuskiego dla początkujących (poziom A1) – kurs online

mgr Hanna Mieszkowska

325 zł/30 h

Kurs będzie obejmował m.in. przedstawienie wybranych elementów kultury francuskiej (zabytki, geografia, film, kuchnia, literatura). Nie zabraknie podstawowych elementów gramatyki, niezbędnych do funkcjonowania w życiu codziennym. Wprowadzone zostaną także podstawowe elementy fonetyki francuskiej. Ponadto, rozwijane będą wszystkie cztery sprawności językowe, jednak ze szczególnym uwzględnieniem mówienia i rozumienia. Słuchacze nauczą się podstawowego słownictwa, potrzebnego do porozumiewania się i radzenia sobie w sytuacjach życia codziennego.

On communique ! Partie 1 – kurs języka francuskiego (poziom B1) – kurs online

mgr Arkadiusz Misiak

800 zł/60 h

Kurs jest skierowany do Słuchaczy, którzy ukończyli co najmniej 180 godzin nauki języka francuskiego i pragną doskonalić swoje kompetencje językowe. Kurs daje przestrzeń do różnych działań językowych: recepcji, produkcji, interakcji oraz mediacji. Słuchacze nauczą się używać języka francuskiego w różnych sytuacjach życia codziennego: na spotkaniu, w restauracji, na urlopie, w rozmowie telefonicznej, w korespondencji mailowej.

On communique ! Partie 2 – kurs języka francuskiego (poziom B1) – kurs online

mgr Arkadiusz Misiak

800 zł/60 h

Kurs jest skierowany do Słuchaczy, którzy ukończyli co najmniej 240 godzin nauki języka francuskiego i pragną doskonalić swoje kompetencje językowe. Kurs stwarza przestrzeń dla różnych działań językowych: recepcji, produkcji, interakcji oraz mediacji. Słuchacze nauczą się używać języka francuskiego w różnych sytuacjach życia codziennego.

Parler français: culture, société, économie (première partie). Dyskusja o Francji i nie tylko – konwersacje z języka francuskiego, część I (poziom B2) – kurs online

dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran

555 zł/32 h

Kurs koncentruje się na rozwinięciu kompetencji mówienia na poziomie B2. Na podstawie zebranych aktualnych materiałów (reportaż, teksty artykułów, fragmenty filmów itp.). Słuchacze będą mieli okazję pracować nad różnymi formami wypowiedzi, stosować w praktyce nowo poznane zwroty i wyrażenia. Pozwoli to również lepiej poznać i zrozumieć francuską kulturę.

Parler français: culture, société, politique, économie / Dyskusja o Francji i nie tylko – konwersacje z języka francuskiego – część I (poziom C1) – kurs online

dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran

520 zł/30 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy ukończyli zajęcia na poziomie B2 i chcą kontynuować rozwijanie kompetencji językowych, zwłaszcza wypowiedzi ustnej, na kolejnym poziomie.

Kurs koncentruje się na rozwinięciu kompetencji mówienia na poziomie C1 na podstawie zebranych materiałów (reportaż, teksty artykułów, fragmenty filmów, elementy różnych podręczników z poziomu C1 itp.). Słuchacze będą mieli okazję pracować nad różnymi formami wypowiedzi, stosować w praktyce nowo poznane zwroty i wyrażenia. Pozwoli to również lepiej poznać i zrozumieć francuską kulturę.

Pour communiquer mieux B2 (partie I) – Po to, by mówić lepiej (poziom B2) – część I – kurs online

dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran

1040 zł/60 h

Celem kursu jest opanowanie kompetencji językowych, słownictwa oraz elementów gramatycznych na poziomie B2. Treść kursu oparta jest o materiały autorskie: artykuły z prasy francuskiej, fragmenty filmów i audycji, ćwiczenia leksykalne. Kurs ma na celu rozwijanie wszystkich kompetencji: mówienia oraz czytania, pisania i słuchania ze zrozumieniem. Słuchacze będą proszeni o przygotowywanie własnych wypowiedzi oraz o dyskusję na forum grupy lub w podgrupach na omawiany temat, jak i o pracę nad strukturami leksykalno-gramatycznymi. Materiały do kursu pozwolą Słuchaczowi rozwinąć wszystkie kompetencje językowe na poziomie B2.

Złap gramatykę francuską za rogi! Czyli jak oswoić trudniejsze elementy gramatyki francuskiej (poziom B2) – kurs online

dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran

589 zł/34 h

Kurs koncentruje się na rozwinięciu kompetencji gramatycznych na poziomie B2. Na podstawie zebranych aktualnych materiałów Słuchacze będą mieli okazję pracować nad różnymi zagadnieniami gramatycznymi i zastosować je w praktyce.

Język Ewangelii: Greka Nowego Testamentu (poziom A1) – kurs online

dr hab. Jan Kozłowski, prof. ucz.

445 zł/30 h

W języku starogreckim (dialekt *koine*) zostały spisane teksty składające się na *Nowy Testament*, świętą księgę ponad dwóch miliardów chrześcijan. Niniejszy kurs stawia sobie za cel zbudowanie mocnego fundamentu dla dalszej nauki tego języka. Pierwsze zajęcia poświęcone będą nauce alfabetu i zdobywaniu umiejętności korzystania ze słownika. Następnie, kolejno będą wprowadzane pojęcia z zakresu gramatyki i leksyki języka greckiego. Podstawowym punktem odniesienia od samego początku będą oryginalne teksty. Kurs jest pomyślany jako ciągle wykład konwersatoryjny, urozmaicony dygresjami na tematy kulturowe, historyczne, teologiczne i filologiczne.

Język proroków – wprowadzenie do hebrajskiego biblijnego (poziom A1) – kurs online

dr Jakub Pogonowski

445 zł/30 h

Biblia Hebrajska to jedno z najważniejszych dzieł starożytności, stanowiące tekst święty zarówno dla chrześcijan, jak i żydów. Korpus ten, wraz z Nowym Testamentem, składa się na Biblię chrześcijan, która przez wieki kształtowała kulturę europejską, przyczyniając się do rozwoju języków nowożytnych. Biblia Hebrajska stanowi jednocześnie tekst, który ukształtował siatkę pojęciową postaci, o których czytamy na kartach Nowego Testamentu – Jezusa, Pawła czy innych apostołów. Celem kursu jest przygotowanie Słuchaczy do samodzielnego czytania i interpretowania tekstów Biblii Hebrajskiej. W efekcie, nabędą oni umiejętności niezbędne do lektury w oryginale tekstów będących wspólnym mianownikiem dwóch wielkich religii monoteistycznych.

Język proroków – wprowadzenie do hebrajskiego biblijnego – kontynuacja (poziom A2) – kurs online

dr Jakub Pogonowski

445 zł/30 h

Biblia Hebrajska, to jedno z najważniejszych dzieł starożytności, stanowiące tekst święty zarówno dla chrześcijan, jak i żydów. Korpus ten, wraz z Nowym Testamentem, składa się na Biblię chrześcijan, która przez wieki kształtowała kulturę europejską, przyczyniając się do rozwoju języków nowożytnych. Biblia Hebrajska stanowi jednocześnie tekst, który ukształtował siatkę pojęciową postaci, o których czytamy na kartach Nowego Testamentu – Jezusa, Pawła czy innych apostołów. Celem kursu jest przygotowanie Słuchaczy do samodzielnego czytania i interpretowania tekstów Biblii Hebrajskiej. W efekcie, nabędą oni umiejętności niezbędne do lektury w oryginale tekstów będących wspólnym mianownikiem dwóch wielkich religii monoteistycznych.

A mí me gusta el español / Lubię hiszpański (poziom B1) – kurs online

mgr Agnieszka Kowalewska

867 zł/60 h

Zajęcia z języka hiszpańskiego dla lubiących mówić. Poruszymy w ich trakcie wiele ciekawych tematów, takich jak książki, podróże, produkty regionalne, ciekawostki ze świata hiszpańskojęzycznego, nie zapominając przy tym o poszerzaniu słownictwa (quizy, gry, filmiki edukacyjne) oraz o szlifowaniu gramatyki i poprawności wypowiedzi. Wymienimy się doświadczeniami, poznamy wiele interesujących faktów i osób. Obejrzymy fragmenty ciekawych programów i reportaży z telewizji hiszpańskiej i podyskutujemy na ich temat.

Coser y cantar, todo es empezar/Hiszpański krok po kroku – część II (poziom A1/A2) – kurs online

mgr Karolina Stępień

563 zł/52 h

Kurs prowadzony w języku hiszpańskim na poziomie A1/A2 z wykorzystaniem zróżnicowanych tematycznie materiałów, obejmujących także teksty kultury (filmy, piosenki, reklamy itp.). Zajęcia składać się będą z ćwiczeń leksykalnych, części poświęconej wprowadzeniu nowych struktur gramatycznych, a także konwersacji w ramach podstawowych sytuacji komunikacyjnych i ćwiczenia wymowy.

Coser y cantar, todo es empezar/Hiszpański krok po kroku – część III (poziom A2) – kurs online

mgr Karolina Stępień

542 zł/50 h

Kurs prowadzony w języku hiszpańskim na poziomie A2 z wykorzystaniem zróżnicowanych tematycznie materiałów, obejmujących także teksty kultury (filmy, piosenki, reklamy itp.). Zajęcia składać się będą z ćwiczeń leksykalnych, części poświęconej wprowadzeniu nowych struktur gramatycznych, a także konwersacji na tematy dotyczące życia codziennego i ćwiczenia wymowy.

Coser y cantar, todo es empezar / Hiszpański krok po kroku – część IV (poziom A2/B1) – kurs online

mgr Karolina Stępień

542 zł/50 h

Kurs prowadzony w języku hiszpańskim na poziomie A2/B1 z wykorzystaniem zróżnicowanych tematycznie materiałów, obejmujących także teksty kultury (filmy, piosenki, reklamy itp.). Zajęcia składać się będą z ćwiczeń leksykalnych, części poświęconej wprowadzeniu nowych struktur gramatycznych, a także konwersacji na tematy dotyczące życia codziennego i ćwiczenia wymowy.

Cuéntame más – porozmawiajmy po hiszpańsku – część III (poziom B2) – kurs online

mgr Agnieszka Kowalewska

693 zł/40 h

Kurs na poziomie B2 dla entuzjastów języka hiszpańskiego i kultury Hiszpanii, którzy chcieliby spędzić czwartkowe popołudnia w hiszpańskim stylu. Podczas zajęć będziemy prowadzić ciekawe dyskusje nie tylko na tematy związane z Hiszpanią, lecz także te dotyczące nas i otaczającego nas świata. Przećwiczymy i uzupełnimy słownictwo oraz gramatykę na poziomie B2. Będzie to świetna okazja do rozmów i poznania innych osób, które również pasjonują się nauką języka hiszpańskiego. Serdecznie zapraszam także osoby na poziomie B2, które nie uczestniczyły w poprzednich częściach kursu.

Hiszpania i Ameryka Łacińska – język, ludzie, wydarzenia. Kurs języka hiszpańskiego (poziom B1/B2) – kurs online

mgr Agnieszka Józefowicz-Mengü

325 zł/30 h

Kurs ma w swoim programie naukę języka na poziomie B1/B2 wraz ze wszystkimi podstawowymi komponentami, czyli słownictwem, gramatyką, rozwijaniem płynności mówienia i rozumienia ze słuchu.

Program kursu ma również na celu omawianie wybranych zagadnień związanych z historią i współczesnością Hiszpanii i Ameryki Łacińskiej, różnic i podobieństw na przykładzie wydarzeń i procesów historycznych, znanych i cenionych osób, tradycji, kuchni, a także geografii.

Wspólnota kulturowa, ale też ogromna, wielobarwna różnorodność, są przewodnim tematem tego kursu.

Hiszpański – podróż przez Hiszpanię i Amerykę Łacińską (poziom A1/A2) – kurs online

dr Łukasz Grutzmacher

542 zł/50 h

Motywy przewodnim kursu będzie podróż przez Hiszpanię i Amerykę Łacińską, a przybliżanie najważniejszych atrakcji turystycznych będzie towarzyszyło intensywnej nauce podstaw języka hiszpańskiego.

Równoległe do rozwijania swoich kompetencji językowych, Słuchacze będą poznawali geografie i kulturę Hiszpanii oraz Ameryki Łacińskiej. Podczas każdego spotkania ok. 10 minut zostanie poświęconych przedstawieniu wybranych regionów i miast hiszpańskich oraz hiszpańsko-amerykańskich – zabytkom, muzeom, lokalnym tradycjom, przyrodzie.

Hiszpański i sławni Hiszpanie (poziom A1) – kurs online

dr Łukasz Grutzmacher

542 zł/50 h

Intensywnej nauce podstaw języka hiszpańskiego będzie towarzyszyło przybliżanie postaci sławnych Hiszpanów, zajmujących ważne miejsce w hiszpańskiej kulturze.

Równoległe do rozwijania swoich kompetencji językowych, Słuchacze będą poznawali postaci sławnych Hiszpanów – zarówno tych, którzy zapisali się na kartach historii, jak i osób obecnie skupiających na sobie uwagę mediów. Zaprezentowani zostaną hiszpańscy władcy, odkrywcy, podróżnicy, malarze, kompozytorzy, pisarze, naukowcy, politycy, reżyserzy, aktorzy, piosenkarze i sportowcy.

Hiszpański na bieżąco (poziom A2) – kurs online

dr Łukasz Grutzmacher

542 zł/50 h

Sluchacze nauczą się opisywać swoje doświadczenia oraz opowiadać o tym, co wydarzyło się w otaczającym ich świecie. Po wprowadzeniu trzech podstawowych w języku hiszpańskim czasów przeszłych, zostaną szczegółowo omówione i przećwiczone zasady ich poprawnego użycia w różnych sytuacjach. Jednocześnie Sluchacze będą rozszerzać znajomość środków leksykalnych i gramatycznych, pozwalających na rozbudowanie w języku hiszpańskim opisu swojego obecnego życia oraz opowiedzenie o swoich planach.

Podczas każdego zajęcia ok. 15 minut zostanie poświęconych wybranej przez Prowadzącego wiadomości na temat bieżących wydarzeń politycznych, społecznych lub kulturalnych z Hiszpanii (krótki fragment artykułu, video lub nagrania audio).

Z Hiszpanem – po hiszpańsku! (poziom A1) – kurs online

mgr Katarzyna Blicharska, mgr Wiera Ignatowa

650 zł/60 h

Program obejmuje poznanie i utrwalenie podstawowego słownictwa, zwrotów i struktur językowych używanych w sytuacjach codziennych: w kontaktach towarzyskich, w podróży, podczas korzystania z usług, robienia zakupów i innych. Szczególny nacisk położony będzie na praktyczny aspekt nauki języka. Ideą kursu jest zapoznanie się z elementami życia i kultury Hiszpanii i krajów Ameryki Łacińskiej za pośrednictwem różnorodnych materiałów i ćwiczeń.

Z Hiszpanem – po hiszpańsku – część II (poziom A1/A2) – kurs online

mgr Katarzyna Blicharska, mgr Wiera Ignatowa

650 zł/60 h

Kurs jest przeznaczony dla Sluchaczy kontynuujących naukę języka hiszpańskiego po pierwszej części kursu oraz dla Sluchaczy, którzy wcześniej mieli kontakt z językiem hiszpańskim i chcieliby usystematyzować swoją wiedzę. W trakcie zajęć obok, tradycyjnych ćwiczeń, duży nacisk kładzie się na pracę z tekstami autentycznymi z historii, życia codziennego w Hiszpanii, jej kultury (twórcy, znane dzieła, piosenki, wykonawcy). Główną ideą kursu jest zapoznanie się z elementami kultury Hiszpanii i krajów Ameryki Łacińskiej za pośrednictwem interesujących materiałów i omawianych tematów, takich jak: praca, święta, czas wolny, sport, turystyka, znane postacie Hiszpanii i Ameryki.

Łacina chrześcijańska (poziom A1) – kurs online

dr hab. Jan Kozłowski, prof. ucz.

445 zł/30 h

Łacina to obok starożytnej greki najważniejszy język europejskiej cywilizacji. I tak np. około 70% słownictwa języka angielskiego, choć zalicza się on do języków języków germańskich, zdradza pochodzenie łacińskie. Zajęcia będą poświęcone nauce najważniejszych kategorii gramatycznych łaciny, kształceniu umiejętności efektywnego posługiwania się słownikiem oraz umiejętnemu tłumaczeniu prostych tekstów łacińskich na język polski. Materiał gramatyczny (deklinacje, koniugacje, tryby, czasy, strony czasownika) będzie wprowadzany w sposób gruntowny, metodyczny i usystematyzowany.

Niderlandzki w podróży, w pracy i nie tylko (poziom A1) – kurs online

dr Ewa Majewska

445 zł/30 h

Program obejmuje tematy związane z życiem codziennym, ze szczególnym uwzględnieniem słownictwa związanego z prezentacją własnej osoby, podróżą, pobytem w Holandii i poszukiwaniem pracy, domem, rodziną, szkołą, studiami, pracą, zawodami, umiejętnościami, nazwami krajów i języków, podróżami, środkami lokomocji, zakupami biletu, wymianą pieniędzy, załatwianiem spraw bankowych, nawiązywaniem kontaktów, przyjaźniami, zamawianiem posiłków w restauracji, zakupami, wizytą u lekarza.

Z niderlandzkim w świat (poziom A2) – kurs online

dr Ewa Majewska

445 zł/30 h

Program obejmuje tematy związane z podróżą do Holandii oraz pobytem w tym kraju. Kurs kładzie nacisk na słownictwo związane z życiem codziennym w Holandii, np. planowaniem podróży, poszukiwaniem mieszkania i pracy, korzystaniem z różnych usług, podejmowaniem studiów, radzeniem sobie z różnymi problemami, w tym problemami zdrowotnymi.

Z niderlandzkim każdego dnia (poziom B1) – kurs online

dr Ewa Majewska

445 zł/30 h

Tematy związane z życiem codziennym i mieszkaniem w Niderlandach. Zagadnienia obejmują różne formy spędzania czasu wolnego, t.j. sport, kino, nauka języków, imprezy okolicznościowe, opieka nad zwierzętami domowymi, a także zdrowie (zdrowy styl życia, kłopoty zdrowotne oraz porady medyczne), poszukiwanie pracy, relacje rodzinne, towarzyskie i sąsiedzkie, żywienie, gotowanie, robienie zakupów, planowanie urlopu oraz elementy geografii, kultury, sztuki i historii Niderlandów.

Alltagskommunikation, czyli niemiecki na co dzień (poziom A1/A2) – kurs online

mgr Katarzyna Zegadło

433 zł/40 h

Kurs na poziomie A1/A2 prowadzony w języku polskim i niemieckim, ukierunkowany na konwersację i użycie języka potocznego. Podczas kursu zostaną poruszone tematy, takie jak: zawieranie znajomości, prowadzenie konwersacji, wypełnianie formularza, pisanie *e-maila*, dokonywanie wpisu na forum społecznościowym, poruszanie się po mieście i zasięganie informacji, załatwianie spraw na dworcu kolejowym czy lotnisku, bank, lekarz oraz wzywianie pomocy, apteka, hotel, restauracja, zakupy w sklepie oraz zakupy przez Internet, dokonywanie rezerwacji przez Internet, zwroty i wyrażenia grzecznościowe oraz proste życzenia i ich odwzajemnianie. Zastosowanie kolorowych plansz, tabel, gier dydaktycznych, ćwiczeń interaktywnych ułatwi zrozumienie i zapewni efektywne uczenie się.

Deutsche Grammatik ist cool. Łatwa teoria połączona z praktycznym treningiem (poziom A1/B1) – kurs online

mgr Katarzyna Zegadło

390 zł/36 h

Kurs prowadzony w języku polskim i niemieckim z zastosowaniem pomocy oraz technik ułatwiających zrozumienie i zapamiętanie materiału. Objasnienia poszczególnych zagadnień nie zawierają zbędnej terminologii gramatycznej. Intensywny praktyczny trening prowadzi do zdobycia umiejętności sprawnego posługiwania się omawianymi strukturami. Podczas kursu poruszone zostaną następujące tematy: użycie rodzajników, odmiana i użycie różnych rodzajów czasowników, czasowniki rozdzielnie i nierozdzielnie złożone, budowa zdania oraz rodzaje zdań złożonych, prawidłowe użycie przypadków, przyimki i ich prawidłowe stosowanie, zaimek zwrotny „sich”, zastosowanie końcówek przymiotników, czasy wraz z zasadami użycia, długie złożenia wyrazowe.

Dobry start, czyli język niemiecki na co dzień – część II (poziom A2) – kurs online

mgr Jadwiga Śmiechowska

325 zł/30 h

Podczas zajęć zostaną poruszone następujące zagadnienia tematyczne i leksykalne: Udzielanie informacji – symulacje zdarzeń i reakcje. W poszukiwaniu swojego miejsca zamieszkania. Tydzień w pracy – czynności na stanowisku pracy w wybranych zawodach. W podróży służbowej za granicą. Blaski i cienie życia społeczeństwa konsumpcyjnego. Reklama – opracowanie projektu. Wizyta u lekarza. Podróż samolotem – pobyt na lotnisku w Niemczech. „Cztery pory roku” – opis i aktywne spędzanie wolnego czasu. Opowiadanie o wydarzeniach z przeszłości. Argumenty za i przeciw odnośnie do emigracji zarobkowej. Możliwości aktywnego spędzania urlopu w kraju i za granicą. Jutro., pojutrze... – planowanie zajęć w przyszłości. Kurs kierowany jest do osób, które znają podstawy języka niemieckiego, w tym: odmianę czasowników, deklinację rzeczowników, potrafią rozumieć i przekazywać informacje na poziomie elementarnym.

Druga szansa dla języka niemieckiego – Niemiecki? To taki łatwy język! (poziom A2) – kurs online

mgr Teresa Röhr

385 zł/30 h

Kurs prowadzony będzie w języku niemieckim na poziomie A2. Słuchacze poznają językowe zwyczaje i zwroty idiomatyczne, niezbędne w formułowaniu własnych wypowiedzi dotyczących dnia codziennego, zainteresowań, bieżących wydarzeń. Nauczą się także prowadzić konwersacje, dyskusje i klótnie, poszerzą słownictwo, a dzięki ćwiczeniom pisemnym utrwalą i powtórzą poznane formy gramatyczno-leksykalne. Wykorzystane zostaną konkretne fragmenty dokumentów filmowych, dotyczących wydarzeń społecznych, co pozwoli na systematyczne ćwiczenie rozumienia ze słuchu. Z kolei zagadnienia gramatyczne, takie jak deklinacja, koniugacja i czas przeszły Perfekt, pozwolą na aktywne zastosowanie zdobytej wiedzy językowej. Mowa będzie także o niemieckich tradycjach świątecznych.

Druga szansa dla języka niemieckiego – Niemiecki to taki łatwy język! – Konwersacje (poziom B1) – kurs online

mgr Teresa Röhr

385 zł/30 h

W programie kursu ujęte zostały następujące komponenty:

1. Prezentacja bieżących wydarzeń z dziedziny kultury oraz życia społecznego w krajach niemieckiego obszaru językowego, poprzez określone autentyczne dokumentacje filmowe, reportaże, aktualne audycje telewizyjne, systematyczne ćwiczenie w rozumieniu ze słuchu.
2. Formułowanie wypowiedzi własnej i prowadzenie dyskusji w języku niemieckim dotyczących aktualnych wydarzeń w krajach niemieckiego obszaru językowego.
3. Pogłębienie wiedzy językowej oraz kulturowej.

Hallo, wie geht's? Język niemiecki dla „ponownie początkujących” (poziom A1) – kurs online

mgr Jadwiga Śmiechowska

325 zł/30 h

Kurs kierowany jest do Słuchaczy, którzy chcieliby w przyjaznej atmosferze przypomnieć, ugruntować i pogłębić wiedzę w zakresie znajomości języka niemieckiego na poziomie podstawowym. W oparciu o odpowiednio dobrane słownictwo w ujęciu tematycznym, kurs rozwinie umiejętności komunikacyjne. Nauka mówienia, rozumienia ze słuchu i rozumienia tekstu pisanego, wzbogacona ćwiczeniami leksykalnymi, gramatycznymi oraz składniowymi, umożliwi Słuchaczom wyrażanie podstawowych intencji w kontaktach interpersonalnych oraz porozumiewanie się w sytuacjach życia codziennego. Kurs przewiduje ćwiczenia interaktywne zachowań w aranżowanych (w oparciu o teksty i dialogi) sytuacjach codziennej rzeczywistości. Kurs obejmie m.in. zagadnienia, takie jak: autoprezentacja, nawiązywanie kontaktów, opis przestrzeni, organizacja dnia, zakupy, zamawianie posiłków w restauracji, przypadkowe i umówione spotkania – uzgadnianie miejsca i terminu, styl życia, czas wolny, wypoczynek, planowanie wyjazdu, czynności i aktywności podejmowane w domu i w miejscu pracy. Kurs uwzględni aspekt kulturowy krajów niemieckojęzycznych – cykl filmowy „Miasta i ludzie – podróż po Europie”.

Kryminalno-filmowa podróż po Landach – kolejna szansa dla języka niemieckiego (poziom B1/B2) – kurs online

mgr Teresa Röhr

325 zł/30 h

Wybrane fragmenty filmów stanowią podstawę do ćwiczeń leksykalno-gramatycznych oraz rozumienia ze słuchu. Słownictwo tematyczne oraz konkretne struktury gramatyczne ułatwiają udział w dyskusji, wyrażaniu własnego zdania, tworzeniu nowych wypowiedzi, wzbogacając kreatywność pisania.

Ćwiczenia fonetyczne doskonają jakość i elokwencję wypowiedzi ustnych.

Niemiecki – gruntowne porządki! Uczyłeś się, ale niewiele pamiętasz? Ten kurs jest dla Ciebie! (poziom A1/A2) – kurs online

mgr Katarzyna Zegadło

433 zł/40 h

Kurs na poziomie A1/A2 prowadzony w języku niemieckim i polskim. Przeznaczony dla Słuchaczy, którzy w bliższej czy dalszej przeszłości uczyli się języka niemieckiego, jednak mają w chwili obecnej duże luki w wiedzy, uniemożliwiające czy poważnie utrudniające komunikację i interakcję nawet na poziomie podstawowym. Kurs pozwoli przypomnieć sobie zapomnianą wiedzę i umiejętności. Z jednej strony pomoże gruntownie uporządkować i uzupełnić materiał gramatyczno-leksykalny, a z drugiej strony znacznie go poszerzy. Tematyka zajęć obejmie podstawy całej gramatyki oraz takie obszary tematyczne, jak np. *savoir-vivre* czy też tematy *tabu* w krajach DACHL, radzenie sobie w sytuacjach trudnych językowo, nawiązanie kontaktów, rozpoczęcie i prowadzenie rozmowy, poruszanie się w obcym miejscu, umawianie się, załatwianie bezpośrednio i przez telefon prostych spraw związanych z problemami czy potrzebami w życiu codziennym. Na każde spotkanie składają się różnorodne interaktywne ćwiczenia, trochę muzyki i dużo dobrego humoru. Słuchacze będą uczyć się języka autentycznego, zawierającego również zwroty i wyrażenia potoczne.

Niemiecki – język w kulturze. Słownictwo na co dzień, w piosenkach, filmach oraz w innych wytworach kulturowych (poziom A2/B1) – kurs online

dr Anna Jędrzejczyk

325 zł/30 h

Celem tego kursu jest przygotowanie Słuchaczy do posługiwania się językiem niemieckim w oparciu o słowa lub wyrażenia pojawiające się w wytworach kulturowych. Kurs będzie prowadzony głównie w języku niemieckim.

Wiedza na temat:

- najważniejszych współczesnych wydarzeń kulturalnych i społecznych w Niemczech oraz wartości reprezentowanych przez niemieckie społeczeństwo,
- wytworów kulturowych, tj. niemieckich reklam, filmów, piosenek, stron internetowych, *bestsellerów* książkowych, komiksów oraz gier komputerowych, przybliży Słuchaczom codzienność w Niemczech i uświadomi o typowym sposobie myślenia niemieckiego, które znajduje odzwierciedlenie w kulturze.

Podczas każdego zajęcia planowane są konwersacje na założony temat. Po krótkiej prezentacji dotyczącej danej tematyki oraz wprowadzeniu słów i wyrażeń znajdujących się w danym kontekście, nastąpi dyskusja dotycząca pytań zadanych na początku spotkania. Pytania zachęcą Słuchaczy do zastanowienia się, dlaczego niektóre wytwory kulturowe zdobyły popularność w Niemczech i czy w Polsce również mogłyby być atrakcyjne. Skłoni to Słuchaczy do użycia słów poznanych przez nich w czasie prezentacji oraz refleksji dotyczących związku kultury z językiem.

Niemiecki inaczej – czyli na luzie i na wesoło. Konwersacja i inne formy interakcji połączone z dobrym humorem oraz elementami języka zawodowego (poziom B1) – kurs online

mgr Katarzyna Zegadło

650 zł/60 h

Kurs rozwijający przede wszystkim umiejętność konwersacji oraz interakcji na poziomie B1. Aktualna, inspirująca problematyka, bieżące ciekawostki czy niezwykle wydarzenia, oryginalne teksty i nagrania, wiele dobrego humoru, jak również wielowątkowość każdego spotkania gwarantują spędzenie popołudnia w sposób efektywny i atrakcyjny. Tematyka uwzględnia takie zagadnienia, jak m.in.: mowa ciała, *savoir-vivre*, radzenie sobie w trudnych sytuacjach, wybrane utwory muzyczne oraz fragmenty filmów, tematy *tabu*, świętowanie, komunikowanie się na forum społecznościowym, efektywne uczenie się, nawiązywanie rozmowy.

Niemiecki w biznesie (poziom A2/B1) – kurs online

dr Anna Jędrzejczyk

325 zł/30 h

Kurs będzie miał formę warsztatów w języku niemieckim i będzie obejmował następujące obszary: zarządzanie wizerunkiem przedsiębiorstwa, marketing, produkcję, logistykę, zarządzanie zasobami ludzkimi, finanse i bankowość, zarządzanie międzynarodowe w przedsiębiorstwach. Każdy warsztat będzie wzbogacony o materiały audiowizualne oraz autentyczne materiały biznesowe. Zostaną przeprowadzone również symulowane rozmowy kwalifikacyjne w celu rozwinięcia umiejętności negocjacyjnych i kompetencji autoprezentacji.

Niemiecki w biznesie (poziom B2/C1) – kurs online

dr Anna Jędrzejczyk

520 zł/30 h

Kurs będzie miał formę warsztatów w języku niemieckim i będzie obejmował następujące obszary: słownictwo w biurze, najsławniejsze marki w Niemczech, small talk w języku niemieckim, negocjacje, prawo w Niemczech, korespondencja elektroniczna w biznesie (m.in. newslettery), prowadzenie rozmów w ramach zarządzania personelem (np. rozmowy kwalifikacyjne), marketing, zarządzanie zasobami ludzkimi, finansami. Każdy warsztat będzie wzbogacony o materiały audiowizualne oraz autentyczne materiały biznesowe.

Niemiecki wygodnie, praktycznie, skutecznie i z humorem (poziom A2) – kurs online

mgr Katarzyna Zegadło

433 zł/40 h

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy z podstawową znajomością języka niemieckiego, prowadzony zarówno w języku niemieckim, jak i polskim.

Kurs uczy radzenia sobie w kontakcie z językiem w życiu codziennym oraz na stronach internetowych. Pokazuje również, jak praktycznie radzić sobie z własnymi deficytami językowymi. Umożliwia naukę/powtórzenie wybranych zagadnień gramatycznych, czy też zwrotów i wyrażeń, występujących zarówno w niemieckojęzycznej prasie internetowej, jak i używanych w mowie potocznej.

Kurs rozwija umiejętność konwersacji oraz interakcji w życiu codziennym na poziomie A2.

Słuchacze uczą się języka autentycznego, zawierającego również zwroty i wyrażenia potoczne.

Tematyka zajęć obejmuje takie zagadnienia, jak np. radzenie sobie w sytuacjach trudnych językowo, nawiązywanie i prowadzenie rozmowy, *small talk* prywatnie i w życiu zawodowym, wyrażanie własnej opinii, poruszanie się po obcym mieście czy nieznannej firmie, umawianie się, załatwianie spraw osobiście i przez telefon. Na każde spotkanie składają się różnorodne interaktywne ćwiczenia, trochę muzyki i dużo dobrego humoru.

Rozmowa kwalifikacyjna w języku niemieckim (poziom B1/B2) – kurs online

dr Anna Jędrzejczyk

325 zł/30 h

Zajęcia będą składać się z części teoretycznej oraz praktycznej. W części teoretycznej zostaną wprowadzone następujące obszary: różnice kulturowe między Polakami a Niemcami w kontekście zawodowym; strategia zarządzania zasobami ludzkimi w przedsiębiorstwach niemieckich; adekwatna analiza i interpretacja ogłoszeń o pracę w języku niemieckim, z takich branż, jak: ekonomiczna, inżynierska, medyczna; etapy rekrutacji (od przygotowania dokumentów aplikacyjnych po negocjacje). W części praktycznej spotkania, zostaną przećwiczone różne typy rozmów z ewentualnym pracodawcą, np. rozmowy kwalifikacyjne, rozmowy negocjacyjne.

Szwajcaria, Austria i Liechtenstein obecnie (poziom B2/C1) – kurs online

dr Elżbieta Kozłowska

520 zł/30 h

Kurs umożliwi Słuchaczom i Słuchaczkom poszerzenie wiedzy o krajach niemieckojęzycznych. Tym samym będą mieli możliwość poszerzenia znajomości zagadnień z takich dziedzin, jak: politologia, socjologia, kulturoznawstwo, językoznawstwo, literaturoznawstwo, sztuka oraz historia. Ponadto będą używali i pogłębiali słownictwo oraz struktury związane z wyżej wymienionymi tematami. Dzięki analizie informacji Słuchacze i Słuchaczki będą mogli zrozumieć genezę i znaczenie aktualnych wydarzeń w krajach niemieckojęzycznych.

Zaawansowana gramatyka języka niemieckiego w praktyce (poziom C1/C2) – kurs online

dr Anna Jędrzejczyk

520 zł/30 h

Kurs ukazuje gramatyczne ciekawostki w języku niemieckim, które są nauczane na poziomach zaawansowanych. Słuchacz zaznajomi się z następującymi tematami: rodzajniki w języku niemieckim, szyk wyrazów w zdaniu, czasowniki modalne w obiektywnym i subiektywnym znaczeniu, czasowniki rozdzielnie i nierozdzielnie złożone, czasowniki w czasie przeszłym Perfekt i Präteritum, tryb przypuszczający (Konjunktiv II), mowa zależna (Konjunktiv I), strona bierna w trybie oznajmującym i przypuszczającym, urzeczownikowienie czasownika. Dzięki nawiązywaniu do fragmentów filmów lub artykułów internetowych Słuchacz zobaczy również, że te obszary gramatyki są często stosowane w różnych kontekstach.

Język polski i kultura polska dla cudzoziemców (poziom A2) – kurs online

doc. dr Nataliia Shcherbii

742 zł/50 h

W trakcie kursu nauczysz się praktycznego języka polskiego od Wykładowcy znającego język ukraiński, co pozwoli uczyć się języka w sposób porównawczy; będziesz kontynuował podstawy gramatyki (mianownik liczby mnogiej rzeczowników i przymiotników; odmiana liczebników głównych i porządkowych; stopniowanie przymiotników a przysłówków; tryb warunkowy; rzeczowniki odczasownikowe; formy bezosobowe; czasowniki modalne; tryb rozkazujący; dopełniacz po liczebnikach; celownik). Przećwiczysz także słownictwo niezbędne do porozumiewania się w codziennych sytuacjach; nauczysz się rozumieć ze słuchu Polaków według następujących tematów: osobowość; praca; historia mojej rodziny; edukacja; miasto; wieś i przyroda, zwierzęta; przyjaźń; sprzęty domowe; turystyka; święta i tradycje; kuchnia polska; sport to zdrowie).

A, Be, We... Nu pagadi! – rozpocznij naukę rosyjskiego z bohaterami bajek – część I (poziom A1) – kurs online

mgr Edward Siech

325 zł/30 h

Kurs zapewni Słuchaczom solidne podstawy językowe, jednocześnie bawiąc i motywując do nauki poprzez znane rosyjskie bajki. Poprzez bajkę „Kołobok” Słuchacze nauczą się nazw zwierząt i przymiotników opisujących postaci oraz odtwarzać dialogi. „Tieriemok” posłuży do ćwiczenia liczebników i nazw zwierząt oraz tworzenia opisów postaci. Bajka „Rieпка” pozwoli na pracę nad czasownikami i nazwami członków rodziny. „Masza i Miedwiedź” umożliwi naukę czasowników ruchu i nazw przedmiotów domowych oraz tworzenie dialogów. „Kuroczka Riaba” pomoże ćwiczyć czasowniki i przymiotniki. „Krokodil Giena i Czeburaszka” to nauka nazw części ciała i liczebników. „Cariewna liaguszka” pozwoli tworzyć opisy przygód żabki.

Aktywny dialog A1! Alfabet i podstawowe konwersacje po rosyjsku (poziom A1) – kurs online

dr Ksenia Maximova

325 zł/30 h

Kurs pozwoli Słuchaczom nauczyć się mówienia, pisania, czytania oraz rozumienia ze słuchu w języku rosyjskim. Na początku wspólnej podróży omówiony zostanie alfabet rosyjski – Słuchacze nauczą się czytać i pisać cyrylicą. W dalszej kolejności, dzięki konwersacjom, poznają rosyjskie tradycje i kulturę, a przy okazji nauczą się podstaw rosyjskiej gramatyki. Podczas kursu Słuchacze opanują podstawy języka rosyjskiego, które będą mogły być wykorzystane w codziennych sytuacjach, takich jak: zakupy, podróże, wizyta u lekarza czy w restauracji. Kurs skierowany jest do Słuchaczy wszystkich narodowości – także tych nieznających języka polskiego czy angielskiego. Kurs w całości prowadzony będzie w języku rosyjskim, co ułatwi Słuchaczom przyswajanie wiedzy. All nationalities are welcome!

Aktywny dialog A2! Gramatyka i konwersacje po rosyjsku (poziom A2) – kurs online

dr Ksenia Maximova

325 zł/30 h

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy, którzy wcześniej uczyli się języka rosyjskiego na poziomie A1. Podczas kursu kontynuowana będzie wirtualna podróż przez Rosję oraz przygoda z językiem rosyjskim. Słuchacze nauczą się płynnie czytać i rozumieć proste przekazy oraz pisać podstawowe teksty. Omówione zostaną m.in. zagadnienia, takie jak: opis wyglądu, upodobań, zainteresowań; zawody, CV, rozmowy o pracę; codzienne czynności, życie nocne, praca i wypoczynek, zdrowie oraz jedzenie, diety, tradycyjne potrawy, domowa kuchnia, restauracje. Kurs może być traktowany jako kontynuacja kursu „Rosyjski z Rosjanką (poziom A1)” lub „Aktywny dialog A1”. Zajęcia prowadzone będą w języku rosyjskim.

Aktywny dialog B1! Konwersacje na gorące tematy po rosyjsku (poziom B1) – kurs online

dr Ksenia Maximova

325 zł/30 h

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy, którzy chcą podnieść swoją znajomość języka rosyjskiego do poziomu B1. W trakcie kursu przypomniana zostanie gramatyka oraz uzupełnione zostaną jej ewentualne braki. Duży nacisk położony będzie na ćwiczenia związane z prawidłową wymową i akcentacją wyrazów. Kurs będzie prowadzony od początku po rosyjsku, co pozwoli na lepsze zapoznanie się z językiem już od pierwszych zajęć, a także ułatwi pokonanie barier przed swobodnym wypowiedzianiem się w języku obcym. Proponowane zagadnienia do dyskusji obejmują takie tematy, jak: wiek (młodość i starość), sztuka konwersacji, język ciała, uroda i atrakcyjność fizyczna, ubrania i moda, bezpieczeństwo.

Nieodkryta Rosja – część I – kurs języka rosyjskiego (poziom B1/B2) – kurs online

mgr Edward Siech

325 zł/30 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy dobrze czytają i rozumieją teksty pisane i mówione po rosyjsku. Zajęcia będą miały charakter głównie konwersatoryjny. Tematyka kursu obejmować będzie m.in.: historię i kulturę Kaliningradu, przyrodę Karelii, słownictwo związane z motoryzacją na przykładzie Gazeli, twórczość i biografię zespołu BASTA, atrakcje turystyczne Soczi i Anapy, analizę architektury współczesnego Wołgogradu.

Nu, dawaj! Język rosyjski dla początkujących (poziom A1) – kurs online

mgr Katarzyna Gajda

325 zł/30 h

Kurs skierowany do Słuchaczy, którzy nie uczyli się wcześniej języka rosyjskiego. Podczas kursu Słuchacz pozna cyrylicę, nauczy się czytać i pisać litery oraz pozna podstawowe wyrażenia dotyczące własnej osoby, rodziny i najbliższego otoczenia. Słuchacz nauczy się zadawać pytania i odpowiadać na te, dotyczące tematyki życia codziennego, określać gdzie mieszka, skąd pochodzi i opisywać znane mu osoby. Kurs skoncentrowany jest na opanowaniu podstaw wiedzy o współczesnym języku rosyjskim z naciskiem na aspekt komunikatywny i prawidłową wymowę oraz na umiejętność czytania i pisanie w tym języku.

Pogovorim? – ekspresowy kurs języka rosyjskiego – część I (poziom B1/B2) – kurs online

mgr Dmitrii Dolmatov

325 zł/30 h

W trakcie zajęć będziemy poznawali słownictwo z zakresu najważniejszych tematów związanych z życiem codziennym, takich jak: praca i wypoczynek, relacje z kolegami z pracy, tryb życia i charakter, rodzina, ślub i dzieci, podróże i wakacje itd. Oprócz tego będziemy omawiali zagadnienia gramatyczne: czasowniki regularne i nieregularne, forma dokonana i niedokonana czasowników, czasowniki zwrotne, czasowniki ruchu, odmiana liczebników, liczebniki zbiorowe, imiesłów przymiotnikowy i przysłówkowy.

„Priviet!”: rosyjski od podstaw (poziom A1) – kurs online

mgr Michał Kołakowski

325 zł/30 h

Kurs rosyjskiego w formie online dla początkujących i „wiecznie początkujących”. Nauka alfabetu i podstawowych zwrotów przydatnych w codziennych sytuacjach. Nowoczesne ćwiczenia językowe uzupełnione niebanalnymi ciekawostkami i zadaniami interaktywnymi.

„Priviet!”: rosyjski od podstaw – część II (poziom A1/A2) – kurs online

mgr Michał Kołakowski

325 zł/30 h

Druga część kursu rosyjskiego w formie online dla początkujących i „wiecznie początkujących”. Rozwój podstawowych umiejętności gramatycznych i leksykalnych związanych z codziennymi sytuacjami. Nowoczesne ćwiczenia językowe uzupełnione niebanalnymi ciekawostkami i zadaniami interaktywnymi.

Raz, dwa, trzy, start! Zaczynamy! – rosyjski dla początkujących (poziom A1) – kurs online

mgr Dmitrii Dolmatov

325 zł/30 h

Zakres tematów:

- alfabet i wymowa, rodzaje,
- odmiana czasowników regularnych,
- zaimki osobowe i dzierżawcze,
- rzeczowniki w liczbie mnogiej,
- liczebniki główne i określenie czasu,
- czas przeszły, przymiotniki i przysłówki,
- słownictwo: zawody, rodzina i krewni, pogoda, opis wyglądu zewnętrznego *etc.*

Z rosyjskim za pan brat – ekspresowy kurs języka rosyjskiego w życiu codziennym (poziom A2/B1) – część I – kurs online

mgr Dmitrii Dolmatov

325 zł/30 h

W trakcie zajęć będziemy poznawali słownictwo z zakresu najważniejszych tematów związanych z życiem codziennym, takich jak: miasta i podróże, dom oraz wyposażenie domu, sklep i zakupy, transport, odpoczynek, zawody. Oprócz tego będziemy omawiali zagadnienia gramatyczne: czasowniki regularne i nieregularne, forma dokonana i niedokonana czasowników, czasowniki zwrotne, czasowniki ruchu, odmiana liczebników, liczebniki zbiorowe, imiesłów przymiotnikowy i przysłówkowy.

Переговоры без переводчика: Русский язык в бизнесе / Kurs języka rosyjskiego o profilu biznesowym na poziomie średnio zaawansowanym (poziom B1) – kurs online

mgr Magdalena Ziółtek-Wojnar

650 zł/60 h

1. Przedstawianie się.
2. Prezentacja firmy.
3. Komunikacja – mail i telefon.
4. Organizacja kontaktów służbowych.
5. Negocjacje.
6. Spotkania służbowe.
7. Delegacje.
8. Życie towarzyskie.

Шаг за шагом – вспоминаем русский язык. Kurs języka rosyjskiego na poziomie średnio zaawansowanym dla osób wznawiających naukę (poziom A2/B1) – kurs online

mgr Magdalena Ziółtek-Wojnar

650 zł/60 h

Podczas kursu omówione zostaną następujące tematy:

- opowiadanie o sobie,
- życie w typowej i nietypowej rodzinie,
- członkowie rodziny,
- imiona rosyjskie, zwracanie się do osób w zależności od sytuacji,
- codzienne aktywności, określanie czasu, ciekawostki związane z liczeniem czasu w innych krajach,
- codzienne obowiązki, konstrukcje czasowe,
- filozofia *slow life*,
- opis mieszkania, mebli, pomieszczeń,
- wynajem mieszkania,
- jak mieszkają ludzie w innych krajach?,
- nauka języków obcych,
- współdzielenie,
- kilka słów o reklamie,
- zakupy i zakupoholizm.

Balkan Express. Intensywny kurs języka serbskiego z elementami kultury (poziom A1) – kurs online

mgr Jolanta Ambroziak

445 zł/30 h

Kurs języka serbskiego przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy chcą w krótkim czasie opanować zagadnienia gramatyczne i zasób słów pozwalający im na odbywanie pierwszych konwersacji w języku. Nie są to klasyczne zajęcia opierające się tylko na pracy z podręcznikiem – Słuchacze biorą w nich aktywny udział, rozwiązując *quizy*, układając dialogi, tłumacząc krótkie materiały prasowe i teksty piosenek. Podczas kursu Słuchacze poznają nie tylko gramatykę i wybrane zagadnienia leksykalne, lecz także różne kwestie związane z życiem codziennym Serbów i ich kulturą.

Kako vidim sebe? O wyglądzie, charakterze i pasjach człowieka. Kurs języka serbskiego (poziom A1/A2) – kurs online

mgr Jolanta Ambroziak

297 zł/20 h

Podczas kursu Słuchacze nauczą się opisywać poszczególne części garderoby, wygląd oraz cechy charakteru człowieka. Dowiedzą się, jak wyglądała moda w Serbii kiedyś, a jak wygląda dziś. Poznają sylwetki wybranych postaci z historii i kultury kraju. Opowiedzą o swoich pasjach i pracy. W trakcie zajęć nacisk kładziony jest na konwersacje i umiejętność rozumienia oraz komentowania krótkich materiałów audiowizualnych oraz prasowych. Nie zabraknie muzyki i gier interaktywnych.

Pippi på svenska. Weekendy z językiem szwedzkim – kurs dla początkujących (poziom A1) – kurs online

dr Robert Parowenko

890 zł/60 h

Kurs adresowany jest do Słuchaczy, którzy nie uczyli się wcześniej języka szwedzkiego, a chcieliby opanować go w stopniu umożliwiającym porozumiewanie się w typowych sytuacjach. Poza dydaktyką języka, program kursu obejmuje wybrane zagadnienia z zakresu wiedzy o Szwecji. Poruszymy m.in. następujące tematy:

1. Przedstawianie się, zawieranie znajomości, stopnie pokrewieństwa.
2. Określanie daty, godziny, pory dnia.
3. Prowadzenie rozmowy telefonicznej.
4. Opisywanie pomieszczeń, nazwy mebli, określanie położenia.
5. Nauka i praca w Szwecji.
6. Orientacja w terenie, pytanie o drogę, środki lokomocji.
7. Aktywny wypoczynek, atrakcje turystyczne Szwecji.
8. Nazwy potraw, zakupy, zamawianie posiłku w restauracji.

Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – kurs dla początkujących – część I (poziom A1) – kurs online

dr Robert Parowenko

890 zł/60 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy rozpoczynających naukę języka szwedzkiego „od zera”. Przewiduje się kontynuację kursu na wyższych poziomach.

Wybrane tematy zajęć:

1. Jak nawiązać kontakt i zawrzeć znajomość ze Szwedem? Jak się umówić na spotkanie?
2. Bliscy i dalecy krewni.
3. Edukacja i praca.
4. Mieszkanie w szwedzkim stylu.
5. Co oznaczają nazwy mebli z IKEA?
6. Uppsala? A gdzie to jest?
7. Jedziemy na wycieczkę. Jak się poruszać w nieznanym terenie?
8. Szwedzki stół.

Svenska på gång – część II. Język szwedzki w życiu codziennym (poziom A2) – kurs online

dr Robert Parowenko

890 zł/60 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy już uczyli się języka szwedzkiego, osiągnęli poziom A1 i chcieliby opanować umiejętność bardziej skutecznej, poprawnej komunikacji w tym języku. Poza dydaktyką języka, program kursu obejmuje wybrane zagadnienia z zakresu wiedzy o Szwecji. Słuchacze dowiedzą się m.in.: jak zrobić zakupy i zareklamować towar, napisać e-maila lub list, poprosić o pomoc czy uniknąć gafy na przyjęciu. Omówione zostaną sytuacje życia codziennego, np. w banku, na poczcie, u lekarza czy w aptece. Pojawiają się także tematy podróżnicze, takie jak: turysta w Szwecji, wycieczka do Sztokholmu czy orientacja w terenie i strony świata. Słuchacze nauczą się też mówić o ubraniach i pogodzie oraz poznają przepisy kulinarne.

Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – część III (poziom A2/B1) – kurs online

dr Robert Parowenko

890 zł/60 h

Kurs prowadzony w języku szwedzkim i polskim na poziomie A2/B1. Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy uczyli się języka szwedzkiego przez około 120 godzin akademickich – na przykład dla Słuchaczy, którzy ukończyli kurs języka szwedzkiego „Svenska på gång – część II”. Poruszymy między innymi następujące tematy: *Hur lär du dig ett nytt språk?*, czyli jak się uczyć, żeby się nauczyć; *Vem talar svenska?*, czyli z Chińczykiem po szwedzku; *Kvinnor och män*, czyli rodzina a „szwedzki model”; *För Sverige – i tiden*, czyli Królestwo Szwecji; *Det är farligt att vara polis*, czyli kto wymyśla kryminały; *Alla vi barn i Bullerbyn*, czyli świat Astrid Lindgren; *Nordens sjökrigare*, czyli Śladami Wikingów oraz *Sista brevet till Sverige*, czyli szwedzcy emigranci.

Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – część IV (poziom B1) – kurs online

dr Robert Parowenko

890 zł/60 h

Poruszymy między innymi następujące tematy:

1. *Kärlek på Internet*, czyli Polubić czy poślubić?
2. *Öresundsbron*, czyli Inżynieria ekstremalna.
3. *Snö, is och kyla*, czyli Mieszkanie w igloo.
4. *Massturismen*, czyli Egzotyczne wakacje.
5. *Att sortera eller inte sortera*, czyli Myśl globalnie.
6. *Om jag vann en miljon*, czyli Żądza pieniądza.
7. *Det svenska hemmet*, czyli Szwedzka szkoła designu.
8. *Österyjns guld*, czyli Na bursztynowym szlaku.

„Palanyca”: Język ukraiński i kultura ukraińska dla cudzoziemców na poziomie A1/A2 – kurs online

doc. dr Nataliia Shcherbii

653 zł/44 h

W trakcie kursu nauczysz się współczesnego, praktycznego języka ukraińskiego od *native speaker*, znającego język polski, co pozwoli uczyć się języka w sposób porównawczy; poznasz solidne podstawy gramatyki (odmiana czasowników w czasie teraźniejszym, przeszłym i przyszłym. Liczebniki. Zaimki osobowe i dzierżawcze. Rzeczowniki i przymiotniki w mianowniku, bierniku, narzędniku, miejscowniku liczby pojedynczej i mnogiej. Stopniowanie przymiotników. Konstrukcje bezosobowe). Przećwiczysz słownictwo niezbędne do porozumiewania się w codziennych sytuacjach według następujących tematów: *Алфавіт* / Alfabet; *Перша зустріч* / Pierwsze spotkanie; *Звідки ти?* – Skąd jesteś; *Моя сім'я* / Moja rodzina; *Мій день* / Mój dzień; *У магазині* / W sklepie; *У ресторані* / W restauracji; *У магазині косметики* / W drogerii; *На роботі* / W pracy; *Які в тебе плани?* / Jakie masz plany?; *Житло* / Mieszkanie; *Здоров'я* / Zdrowie; *Зовнішність* / Wygląd zewnętrzny; *Свята* / Święta; *Місто* / Miasto; *На кордоні* / Na granicy.

Migawki z Włoch – kurs języka włoskiego dla początkujących (poziom A1) – kurs online

mgr Anna Zięba

650 zł/60 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy rozpoczynających naukę języka włoskiego. Słuchacze będą zapoznawali się z podstawami języka włoskiego umożliwiającymi porozumiewanie się w codziennych sytuacjach (np. w sklepie, hotelu, itp.), ze szczególnym nakierowaniem na komunikowanie się w celach turystycznych. Wśród tematów znajdują się zarówno te związane bezpośrednio z sytuacjami w podróży (np. pytanie o drogę, przedstawianie się, stacja, bar, hotel, restauracja), jak i wybrane zagadnienia z kultury włoskiej, dzięki którym Słuchacze pogłębią swoją wiedzę na temat kraju i jego mieszkańców.

Migawki z Włoch – kurs języka włoskiego – część II (poziom A2) – kurs online

mgr Anna Zięba

650 zł/60 h

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy kontynuujących naukę włoskiego, prowadzony w języku włoskim (na poziomie wyższym podstawowym A2) i – w miarę potrzeby – w języku polskim. Słuchacze będą uczyli się w oparciu o materiały wybrane przez Wykładowcę, w dużej mierze autentyczne. Będą poznawali zagadnienia gramatyczne w kontekście konkretnych sytuacji życia codziennego, będą rozwijali sprawności językowe umożliwiające porozumiewanie się w sytuacjach codziennych i w podróży po Włoszech, zapoznają się też z wybranymi aspektami kultury włoskiej. Kurs umożliwi rozwijanie wszystkich sprawności językowych, ze szczególnym nakierowaniem na komunikację. Wśród tematów, m.in.: sytuacje w hotelu, sklepie, urzędach, ciekawe miejsca we Włoszech, mentalność Włochów, muzyka i kuchnia włoska.

Migawki z Włoch – kurs języka włoskiego – część III (poziom B1) – kurs online

mgr Anna Zięba

325 zł/30 h

Kurs na poziomie B1 adresowany do Słuchaczy kontynuujących naukę języka włoskiego. Kurs ma na celu zapoznanie Słuchaczy z wybranymi aspektami rzeczywistości włoskiej i rozwijanie poszczególnych sprawności językowych, ze szczególnym akcentem na mówienie, usprawnia zdolność komunikacyjną w sytuacjach codziennych, rozwija płynność i poprawność językową w oparciu o autentyczne i adaptowane materiały.

JĘZYKI ŚWIATA

KURSY STACJONARNE

Let's Read Again! Poczytajmy po angielsku (poziom C1) – kurs stacjonarny

dr Weronika Sztorc

520 zł/30 h

Czytamy wybrane utwory, a podczas zajęć o nich dyskutujemy, a także poruszamy przeróżne tematy z nimi związane. Powtórzymy niektóre zagadnienia gramatyczne pojawiające się w tekstach i poszerzymy słownictwo – będzie to okazja do odświeżenia języka angielskiego na poziomie C1. Planowane lektury: *Winnie-the-Pooh* A. Milne'a, *The Glass Menagerie* Tennessee Williamsa, *Fitting the Pattern* Christine Wilks, *And Then There Were None* A. Christie, wybrane utwory E.A. Poe, opowiadania z tomu *Welcome to the Monkey-House* K. Vonneguta, *The Underground Girls of Kabul* J. Nordberg. Lista lektur może ulec zmianie zgodnie z sugestiami Słuchaczy.

Words, Words, Words... Warsztaty tłumaczeniowe z języka angielskiego (poziom C1) – kurs stacjonarny

dr Weronika Sztorc

520 zł/30 h

W czasie kursu:

- zastanowimy się, co to jest przekład i czy istnieją teksty nieprzetłumaczalne,
- omówimy typowe trudności tłumaczeniowe (językowe i kulturowe, w tym nazwy własne),
- poznamy podstawowe strategie i techniki tłumaczeniowe,
- porozmawiamy na temat znanych i (nie)lubianych przekładów oraz mitów o przekładzie,
- będziemy analizować przygotowane w domu tłumaczenia,
- przypomnimy zagadnienia związane z poprawną polszczyzną (np. różnice w zapisie między polskim a angielskim, błędy typowe dla przekładów, kalki),
- poszerzymy zasób słownictwa, zwłaszcza *false friends*,
- omówimy szyk wyrazów i strukturę informacyjną zdania.

Teksty: od ulotek przez strony internetowe po felietony i fragmenty dzieł literackich (w przybliżeniu poziom C1).

UWAGA: Jest to jeden z dwóch (obok *Lost and Found in Translation...*) proponowanych przez prowadzącą kursów tłumaczeniowych. Są one od siebie niezależne – omówione zostaną innego typu teksty i inne zagadnienia związane z przekładem. Można uczestniczyć w obydwu (w dowolnej kolejności) lub tylko w jednym wybranym.

Współczesne oblicza języka angielskiego – kurs stacjonarny

mgr Miłosz Marcjanik

325 zł/30 h

Podczas kursu scharakteryzowana zostanie rola, jaką pełni język angielski w komunikacji międzynarodowej na polach, takich jak nauka, kultura czy edukacja. Słuchacze poznają różne odmiany języka angielskiego i nauczą się, jak z pomocą podstawowej wiedzy o fonetyce rozpoznawać, skąd pochodzi dany mówca. Po przedstawieniu najnowszych wyników badań, wspólnie zastanowimy się nad konsekwencjami światowej popularności języka angielskiego, uwzględniając zarówno korzyści, jak i zagrożenia, jakie za sobą niesie.

Sous le ciel de Paris/Pod niebem Paryża. Kurs języka francuskiego dla osób, które uczyły się trochę francuskiego, tzw. fałszywych początkujących (poziom A2) – kurs stacjonarny

mgr Alicja Wójcik-Wawrzyniak

325 zł/30 h

Kurs skierowany jest do Słuchaczy, którzy uczyli się już języka francuskiego (przez co najmniej 60 godzin) i chcą kontynuować naukę lub wracają do niej po przerwie. Program kursu obejmuje poznanie i utrwalenie podstawowego słownictwa, zwrotów i struktur językowych, używanych w codziennych sytuacjach, takich jak np.: zwiedzanie miasta, korzystanie z komunikacji, robienie zakupów, pójście do restauracji itp. Szczególny nacisk położony będzie na komunikację i praktyczny aspekt języka, poprzez ćwiczenie krótkich wypowiedzi, nawiązanie interakcji z innymi Słuchaczami, wymianę zdań i opinii. Kurs przewiduje również wprowadzenie wybranych zagadnień gramatycznych. Pozwoli też na poznanie wybranych tematów dotyczących kultury i cywilizacji Francji oraz jej zabytków.

... A de Almodóvar, B de Barcelona, C de cava... (3er paso). Alfabet Hiszpanii dla (bardziej) wtajemniczonych (poziom A2: el comienzo) – kurs stacjonarny

mgr Patrycja Wojda

607 zł/56 h

Kurs stacjonarny dla Słuchaczy, którzy znają już podstawy języka hiszpańskiego na poziomie A1/A2. Nacisk zostanie położony na doskonalenie umiejętności konwersacyjnych i naukę praktycznego języka.

... A de Almodóvar, B de Barcelona, C de cava... (el último paso). Alfabet Hiszpanii dla wtajemniczonych (poziom A2) – kurs stacjonarny

mgr Patrycja Wojda

607 zł/56 h

Kurs stacjonarny dla osób, które znają już podstawy języka hiszpańskiego na poziomie A2 lub pragną powtórzyć podstawy po dłuższym okresie nieużywania języka. Nacisk zostanie położony na doskonalenie umiejętności konwersacyjnych, rozumienia ze słuchu i naukę praktycznego języka.

Coger el toro por los cuernos: hiszpańska gramatyka – część I (poziom B1/B2) – kurs stacjonarny

mgr Karolina Stępień

260 zł/24 h

Kurs prowadzony w języku hiszpańskim na poziomie B1/B2 skoncentrowany na utrwaleniu i wprowadzeniu nowych struktur gramatycznych i aktywnym użyciu ich w kontekście, przede wszystkim w wypowiedzi ustnej. Każdy temat składać się będzie z krótkiej części teoretycznej oraz części praktycznej, obejmującej ćwiczenia w parach i grupach. W ramach zajęć kontekstowo wykorzystane zostaną materiały pochodzące z mass mediów krajów hiszpańskojęzycznych; wprowadzane i powtarzane będzie również potrzebne w danym kontekście słownictwo.

Hiszpański na wesoło: fiesta, flamenco i olé olé w słonecznej Andaluzji – kurs hiszpańskiego dla początkujących (poziom A1) – kurs stacjonarny

dr hab. Renata Diaz-Szmidt

325 zł/30 h

Słuchacze przy lampce sherry fino z Jerez de la Frontera nauczą się witać się ze sobą, przedstawiać się i przeprowadzać ze sobą pierwsze rozmowy. W rytmie flamenco wystukiwanego obcasami tancerek w arabskich dzielnicach Grenady będą się uczyć odmian hiszpańskich czasowników. Przy dźwiękach hiszpańskiej gitary rozbrzmiewających w tajemniczych Alkazarach Sewilii i Kordoby będą poznawać tajniki nowego języka i wyrażanej przez niego barwnej kultury radosnej Andaluzji. Odwiedzą targi koni w Jerez, przyjrzą się pątnikom krocącym w procesjach Semana Santa, poznają historię regionu odzwierciedloną w sztuce i architekturze. Zmęczeni upałem i nauką zrobią sobie sjestę w cieniu drzewek pomarańczowych, słuchając andaluzyjskich zespołów muzycznych. W czasie kursu nacisk będzie położony na zdolności komunikacyjne.

インスタント日本語 Japoński instant – kurs dla początkujących skoncentrowany na rozmowie (poziom A1) – kurs stacjonarny

dr Yuka Hattori, dr Aleksandra Wąsowicz-Peinado

445 zł/30 h

Podstawowe bloki zajęciowe:

1. Różnice między językiem polskim a japońskim.
2. Najczęściej używane zwroty.
3. Struktura zdania japońskiego.
4. Japoński system pisma.
5. Najczęściej spotykane wzorce dialogowe.
6. Sposób myślenia Japończyków.

続 インスタント日本語 Japoński instant c.d. – kontynuacja kursu dla początkujących skoncentrowanego na rozmowie (poziom A1/A2) – kurs stacjonarny

dr Yuka Hattori, dr Aleksandra Wąsowicz-Peinado

445 zł/30 h

Podstawowe bloki zajęciowe obejmą m.in.:

1. Zwroty niezbędne w sytuacjach codziennych/w podróży po Japonii/podczas współpracy z Japończykami.
2. Struktura zdania japońskiego.
3. Japoński system pisma (Słuchacz powinien przed rozpoczęciem kursu znać *hiragane* i *katakane* przynajmniej w stopniu biernym).
4. Najczęściej spotykane wzorce dialogowe.
5. Sposób myślenia Japończyków i wynikające z niego konsekwencje językowe.

初級上 インスタント日本語 Japoński instant – kurs wyższy podstawowy (poziom A2) – kurs stacjonarny

dr Yuka Hattori, dr Aleksandra Wąsowicz-Peinado

445 zł/30 h

Kurs realizowany w formie stacjonarnej w języku polskim i japońskim na poziomie A2. Kurs przeznaczony dla osób mających ugruntowaną znajomość podstaw języka japońskiego na poziomie co najmniej A1. W zakresie pisma Słuchacz musi posługiwać się biernie i czynnie oboma sylabariuszami (*hiragana* i *katakana*). Znajomość ideogramów *kanji* nie jest wymagana. Treści zajęć obejmą następujące zagadnienia: rozmaite formy wyrażania woli i pragnień, opisywanie czynności trwających lub mających trwały skutek, opisywanie czynności w ich kolejności chronologicznej, opisywanie czynności dawania i otrzymywania (przedmiotów i usług), wprowadzenie do zagadnienia honoryfikatywności i benefaktywności. Każde zajęcia obejmą ćwiczenia poprawnej wymowy, konwersacji, przekładania zdań (JP-PL-JP) oraz przedstawienie kilku wybranych, najczęściej występujących znaków ideograficznych *kanji*.

Śladami portugalskich żeglarzy – między Lizboną, Rio de Janeiro i Luandą. Język portugalski dla początkujących (poziom A1) – kurs stacjonarny

dr hab. Renata Diaz-Szmidt

542 zł/50 h

Celem zajęć jest rozwijanie zdolności komunikacyjnych w codziennych sytuacjach w krajach urzędowego języka portugalskiego (Portugalia, Brazylia, Angola, Mozambik, Gwinea Bissau, Wyspy Zielonego Przylądka, Wyspa Świętego Tomasza i Książęca). Sluchacze kursu zostaną zabrani w swoistą „podróż” śladami portugalskich żeglarzy z Epoki Wielkich Odkryć Geograficznych, w czasie której poznają rzeczywistość geograficzno-historyczno-społeczną krajów portugalskojęzycznych.

Allora, che mi racconti? Konwersacyjny kurs języka włoskiego – część I (poziom B1) – kurs stacjonarny

dr Sara Del Rossi

520 zł/48 h

Celem kursu jest opanowanie umiejętności językowych i kulturowych w języku włoskim na poziomie B1 z uwzględnieniem rozumienia ze słuchu, rozumienia tekstu czytanego, mówienia i pisania oraz osadzenie wszystkich wymienionych sprawności i elementów języka w kontekście społeczno-kulturowym. Sluchacz uczy się wypowiadać ustnie i pisemnie o swoim życiu prywatnym w sposób płynny, opisując: czynności dnia codziennego, swój zawód, osobiste upodobania kulturalne (książki, filmy, muzyka), osobiste zainteresowania i pasje. Sluchacz uczy się odpowiednio reagować w różnych sytuacjach: rozmowa nieformalna i formalna; dzielenie się radami i opiniami; przeciwstawianie się opiniom; proszenie o informacje. Sluchacz poznaje codzienne zwyczaje Włochów i najpopularniejsze rozrywki we Włoszech.

Parliamo italiano! Konwersacyjny kurs języka włoskiego – część II (poziom B2) – kurs stacjonarny

dr Alessia Vignoli

693 zł/40 h

Kurs skupia się na rozwijaniu umiejętności konwersacyjnych na poziomie B2 na podstawie różnorodnych materiałów (reportaże, teksty literackie, fragmenty filmów). Sluchacze będą mogli tworzyć różne formy wypowiedzi i wykorzystywać nowo poznane słownictwo w praktyce. Tematy poruszane na kursie oraz ćwiczenia pozwolą Sluchaczom na doskonalenie umiejętności komunikowania się w języku włoskim na poziomie ponad średnio zaawansowanym oraz utrwalenie struktur gramatycznych.

Ti lascio una canzone! Kurs języka i kultury włoskiej dla początkujących z wykorzystaniem piosenek (poziom A1) – kurs stacjonarny

mgr Lidia Szpilewska

650 zł/60 h

- zapoznanie Słuchaczy z wybranymi tekstami włoskich piosenek,
- wykorzystanie prezentowanego materiału artystycznego do pracy z tekstem, składnią i odmianą poszczególnych części mowy,
- tłumaczenie autorskich dialogów i zdań preparowanych, ukierunkowanych na opanowanie i utrwalenie słownictwa i gramatyki na poziomie A1,
- zacieśnienie więzi z Italią – kojarzenie języka, kultury i cywilizacji z mieszkającymi tam ludźmi oraz tekstami piosenek, które wyrażają ich temperament i charakter.

Ti lascio una canzone! Kurs oparty o teksty włoskich piosenek (poziom A2) – kurs stacjonarny

mgr Lidia Szpilewska

650 zł/60 h

- zapoznanie Słuchaczy z tekstami ok. 45 piosenek oraz wiadomościami na temat wykonujących je artystów,
- wykorzystanie prezentowanego materiału artystycznego do pracy z tekstem, składnią i odmianą poszczególnych części mowy,
- powtórzenie i utrwalenie wiadomości na poziomie A1,
- tłumaczenie autorskich dialogów i zdań preparowanych, ukierunkowanych na opanowanie i utrwalenie słownictwa oraz gramatyki na poziomie A2,
- swobodne wyrażanie własnej osobowości poprzez opowiadanie o swoich uczuciach, sądach, przekonaniach, uzasadnianie opinii oraz bronienie odmiennego zdania,
- zacieśnienie więzi z Italią. Kojarzenie języka, kultury i cywilizacji z mieszkającymi tam ludźmi oraz tekstami piosenek, które wyrażają ich temperament i charakter.

Ti lascio una canzone! Kurs języka i kultury włoskiej z wykorzystaniem piosenek (poziom B2) – kurs stacjonarny

mgr Lidia Szpilewska

1040 zł/60 h

1. **Komunikacja i słownictwo:**

- samodzielne wypowiedzi na temat omawianych piosenek (tekst, muzyka, głos wykonawcy i interpretacja),
- wymagane przy poziomie B2 dialogi na temat nauki i pracy,
- poszerzanie znajomości języka włoskiego o składnię i słownictwo pochodzące z piosenek.

2. **Kultura:**

- teksty co najmniej 82 piosenek o różnorodnej tematyce, reprezentujące odmienne style muzyczne i poetyckie,
- sylwetki artystów, którzy zaznaczyli się w historii włoskiej piosenki.

3. **Zagadnienia gramatyczne:**

Omówienie, utrwalenie i wskazanie w omawianych utworach następujących tematów:

- zaimki nieokreślone i złożone,
- czasy: przyszły prosty i złożony, zaprzeczły, przeszły odległy,
- tryby: łączący teraźniejszy i przeszły niedokonany, warunkowy przeszły,
- zdanie warunkowe,
- bezokolicznik czasu przeszłego,
- strona bierna,
- najczęściej używane przysłowki wyrażające osąd i wątpliwości,
- zdania życzeniowe w różnych trybach,
- zdania współrzędne i podrzędne na poziomie B2.

Włoskie Klimaty – część II – nauka języka w kontekście kulturowym: zabytki, obyczaje, kuchnia i film. Język włoski dla kontynuujących naukę (poziom A1) – kurs stacjonarny

mgr Elwira Piotrowska

390 zł/36 h

W trakcie kursu Słuchacze zapoznają się z typowymi sytuacjami i problemami turysty zwiedzającego Włochy i uczą się reagować w efektywny sposób, posługując się umiejętnościami językowymi na poziomie podstawowym.

W oparciu o autentyczne materiały pobrane z Internetu, autorskie opracowania Wykładowcy, fragmenty filmów, będą realizowane następujące tematy:

1. Mety wakacyjne i sposoby spędzania czasu wolnego.
2. Podróżowanie po Włoszech różnymi środkami lokomocji.
3. Zakupy w sklepie odzieżowym.
4. Zakupy w supermarkecie.

Powtórzenie i utrwalenie zrealizowanych bloków tematycznych odbędzie się w formie odgrywanych scenek sytuacyjnych i symulacji oraz testów.

ZAGADNIENIA GRAMATYCZNE:

1. Czasowniki regularne i nieregularne – rozszerzenie.
2. Czas przeszły dokonany – *passato prossimo*.
3. Czas przeszły niedokonany – *imperfetto*.
4. Konstrukcja czasu teraźniejszego – *gerundio*.
5. Zaimki dopełnienia bliższego.
6. Formy bezosobowe czasownika.

CZŁOWIEK I SPOŁECZEŃSTWO

KURSY ONLINE

AI jako asystent rozwoju kreatywności – kurs online

dr Maciej Słomczyński

217 zł/20 h

W ramach zajęć omówimy możliwości wykorzystania dostępnych narzędzi sztucznej inteligencji do twórczej inspiracji, kreatywnej zabawy i treningu twórczości.

Kurs obejmuje następujące tematy:

- wiedza: zdolności i cechy twórczego myślenia,
- ćwiczenia: przykłady dobrane do zdolności i narzędzi AI,
- technologia: porównanie ludzkiej kreatywności z możliwościami AI,
- dyskusje: Jak AI zmieni świat? Czy człowiek ztraca zdolność do twórczego myślenia? Rewolucja AI – szansa czy zagrożenie?
- metodyka XXI w.: trening na podstawie graficznych i tekstowych inspiracji AI (zagadki i baza wyjściowa),
- zasoby rynkowe: przykłady gier planszowych, wspierających rozwój twórczego myślenia.

Asertywność drogą do bycia sobą – kurs online

mgr Aleksandra Modzelewska

585 zł/27 h

Asertywność jest kompetencją, która wspiera autentyczność i autonomię człowieka w relacjach interpersonalnych. W ramach cyklu ośmiu spotkań będziemy zgłębiać tajniki asertywności, ucząc się odpowiednich technik komunikacyjnych oraz rozwijając w sobie postawę asertywną. Skupimy się nie tylko na nauce asertywnego odmawiania, lecz także na wyrażaniu i przyjmowaniu krytyki, pracy z emocjami i przekonaniami czy formułowaniu próśb. Zajęcia opierają się na procesie grupowym i wymagają aktywnego zaangażowania Słuchaczy.

Depresja i lęk – co trzeba o nich wiedzieć – kurs online

mgr Daniel Jerzy Żyżniewski

585 zł/54 h

Kurs podejmuje szeroką tematykę biopsychospołecznych uwarunkowań depresji oraz zaburzeń lękowych. Temat zostaje przedstawiony w kontekście codziennego funkcjonowania na różnych etapach życia człowieka od wczesnego dzieciństwa (tzw. depresja dziecięca) po późną dorosłość. Słuchacze zyskują świadomą kompetencję w zauważaniu, nazywaniu oraz modyfikowaniu podstawowych mechanizmów społecznych powiązanych przyczynowo z depresją i zaburzeniami lękowymi. Słuchacze poznają podstawowe zależności między mózgiem, umysłem i środowiskiem w spektrum przyczyn i objawów depresji oraz zaburzeń lękowych. Zaprezentowane zostają podstawowe wytyczne w profilaktyce i leczeniu depresji oraz zaburzeń lękowych. Omawiane wątki ilustrowane są przykładami z życia.

Dziki, groteskowy i szokujący świat społeczny – kurs online

**mgr Konrad Kuźma, dr hab. Daniel Mider, dr Przemysław Potocki,
mgr Marcin Żółtowski**

763 zł/44 h

Kurs realizowany w formie zdalnej na platformie YouTube.

Przeszłość

- A1. Wykład, w którym udowadniamy, że nie jesteś wolny i stracisz wiarę w „człowieka”.
- A2. Wykład, w którym odzyskasz (trochę) wiarę w „człowieka”.
- A3. Socrealizm.
- A4. Niewygodni chrześcijanie.
- A5. Najstarszy zawód świata.
- A6. Zapomniane ludobójstwo XX wieku.

Teraźniejszość

- B1. Wampiryzm.
- B2. Wojna przeciw słabym.
- B3. Patologia czy nie patologia? Oto jest pytanie.
- B4. Przemoc czy "przemoc" seksualna.
- B5. Współczesna sztuka ekstremalna.
- B6. Historia Kościoła w Chinach.

Przyszłość

- C1. Aporie społeczeństw przyszłości.
- C2. Postęp, rozwój, ewolucja ludzkich społeczeństw – bariery i zagrożenia.
- C3. Kto lub co po człowieku? Transhumanizm.
- C4. Antropolog na wojnie.
- C5. Panowie i niewolnicy.

Grywalizacja i storytelling w motywowaniu siebie i innych – kurs online

mgr Krzysztof Machulec

217 zł/20 h

J. Huizinga stwierdził kiedyś, że istnieje pewna kluczowa potrzeba, motywująca ludzi do działania i modelująca całą naszą kulturę. To zabawa. Gry z bogatą i wciągającą fabułą bawią, rozpalają wyobraźnię i angażują graczy, czasami nawet z objawami uzależnienia. W dobie smartfonów i szybkiego Internetu, ta forma rozrywki przybrała już postać totalną! Ale czy zajęcia szkolne, porządki w domu albo obowiązki zawodowe mogą przypominać grę i w podobny sposób angażować?

W trakcie kursu Słuchacze znajdą odpowiedzi m. in. na pytania: Co to są środowiska przypominające grę i co to jest grywalizacja? Jaka rolę w grywalizacji odgrywa storytelling? Co grywalizować? Kiedy grywalizować, a kiedy nie? Jak tworzyć wartościowe doświadczenia z wykorzystaniem grywalizacji i storytellingu oraz czy sztuczna inteligencja (AI) może w tym pomóc?

Jak starzeje się mózg i umysł – kurs online

mgr Daniel Jerzy Żyźniewski

542 zł/50 h

Kurs podejmuje wątek możliwych zmian w sferze poznawczej i w zachowaniu osób doświadczających starzenia się, jak również zmian ośrodkowego układu nerwowego o innym podłożu, np. w chorobie neurodegeneracyjnej. Temat zostaje przedstawiony z perspektywy zarówno codzienności, jak i praktyki psychologicznej i klinicznej. Słuchacze zyskują świadomą kompetencję w zauważaniu niektórych, specyficznych dla starzenia się i chorowania, dysfunkcji poznawczych oraz zmieniającego się zachowania. Słuchacze poznają szerszy kontekst rozumienia związku między mózgiem, umysłem a zachowaniem w starzeniu się i w chorowaniu. Przedstawiony zostaje związek między stylem życia a dynamiką starzenia się i chorowania.

Jak to napisać? Warsztaty poprawności ortograficznej, interpunkcyjnej i gramatycznej – kurs online

dr Aleksandra Żurek-Huszcz

325 zł/30 h

Kurs przeznaczony jest dla wszystkich, dla których wyniesiona ze szkoły wiedza na temat poprawności językowej jest niewystarczająca. Podczas kursu omówimy zagadnienia związane z poprawnością ortograficzną, interpunkcyjną i gramatyczną. Większość zajęć poświęcimy na ćwiczenia praktyczne. Odpowiemy między innymi na takie pytania: *Rzymianie czy rzymianie? Charlesa czy Charles'a? Mama z synem poszła do sklepu czy mama z synem poszli do sklepu? Ile przecinków postawić w zdaniu: *Książka którą przeczytałem podobała mi się? Dlaczego nie można powiedzieć: *Czytając gazetę, zadzwonił telefon?*

Komunikacja bez przemocy w pracy – warsztaty – kurs online

dr Karolina Czapska-Małecka

347 zł/20 h

Porozumienie bez Przemocy (*Non-Violent Communication*) to model komunikacji stworzony przez amerykańskiego psychologa, Marshalla B. Rosenberga. Polega on na budowaniu empatycznego komunikatu w oparciu o fakty, uczucia, potrzeby i prośby oraz bazuje na empatycznym słuchaniu. Model ten znajduje bardzo dobre zastosowanie w sytuacjach trudnych, w szczególności w pracy. Dzięki stosowaniu tego modelu komunikacji możliwe jest wygaszanie potencjalnych konfliktów w pracy, przy jednoczesnym zadbaniu o potrzeby własne i drugiej osoby. W trakcie kursu Słuchacze zdobędą potrzebną wiedzę i umiejętności, by nauczyć się komunikować w sposób, który prowadzi do porozumienia i satysfakcji obu stron. Kurs także pozwoli na dostrzeżenie i ukształtowanie postawy asertywnej w sytuacji konfliktu w pracy.

Kryptowaluty – przewodnik dla humanistów i nie tylko. Epickie historie i praktyczne warsztaty – kurs online

mgr Katarzyna Kupka, dr hab. Daniel Mider

624 zł/36 h

Program kursu obejmuje kompleksowe wprowadzenie do świata kryptowalut i blockchaina. Słuchacze kursu zdobędą wiedzę na temat różnic między kryptowalutami a tradycyjnymi pieniędzmi, zrozumieją podstawy technologii *blockchain* oraz zrozumieją mechanizm powstawania kryptowalut i transakcji z ich użyciem. Kurs obejmuje również analizę różnych rodzajów kryptowalut, w tym Bitcoin, altcoiny i stablecoiny, a także zagłębia się w tematykę bezpieczeństwa, anonimizacji transakcji i wykorzystania kryptowalut w cyberświatach. Ponadto, Słuchacze poznają narzędzia do analizy transakcji w sieciach Bitcoin i Ethereum oraz zdobędą umiejętności praktyczne związane z zarządzaniem portfelami kryptowalutowymi i wykorzystaniem technologii blockchain w różnych aplikacjach. **Kurs kierujemy do początkujących Słuchaczy.**

Słuchacze zapoznają się z podstawowym zestawem pojęć używanych w środowisku kryptowalut oraz ustawodawstwem, regulacjami prawnymi i ograniczeniami w zakresie obrotu kryptoaktywami.

Słuchacze zrozumieją podstawy funkcjonowania świata kryptoaktywów, będą znać i identyfikować zagrożenia wynikające z obrotu kryptowalutami, a także nabędą umiejętności pozwalające na identyfikowanie potencjalnych oszustw związanych z inwestycjami w kryptowaluty, czy też ich zakupem lub sprzedażą.

Menopauza – jak sobie z nią radzić – kurs online

mgr Izabela Czastkiewicz

217 zł/20 h

Kurs oferuje kompleksowe spojrzenie na ważny, trudny i często ignorowany etap życia każdej kobiety. Zajęcia przybliżają tło ewolucyjne, kulturowe i zdrowotne menopauzy, a także dostarczają praktycznych strategii radzenia sobie z jej objawami. Podczas kursu szczególna uwaga poświęcona będzie roli żywienia i skutecznych strategii żywieniowych w tym okresie, z uwzględnieniem zarządzania redukcją masy ciała. Dzięki eksperckiej wiedzy i praktycznym wskazówkom, Uczestniczki zdobędą niezbędne narzędzia, by lepiej zrozumieć i pokonać wyzwania związane z tym nieuniknionym okresem życia.

Mindfulness w codziennym funkcjonowaniu, 6-tygodniowy – kurs online

mgr Maria Wasylkowska

325 zł/30 h

Główną ideą kursu jest zapoznanie Słuchaczy z praktyką *Mindfulness* i zastosowaniem uważności w codziennym życiu tak, by szczęśliwiej i świadomie funkcjonować. Wiedza będzie oparta na koncepcjach Jon Kabat-Zinna, Zindela Segala i Johna Teasdale'a.

Kurs będzie się składał z 7 części:

1. Wprowadzenie do *Mindfulness*: zrozumienie idei oraz krótka historia.
2. Korzyści płynące z praktyki uważności.
3. Jak praktykować *Mindfulness* w życiu codziennym?
4. Funkcjonowanie na autopilocie: jak to zmienić?
5. Skupienie na teraźniejszość: jak być tu i teraz?
6. Medytacja: mając ciało na uwadze.
7. Twój własny schemat praktyki uważności: indywidualny plan własnej praktyki na podstawie weryfikacji własnych potrzeb.

Celem tego kursu jest pokazanie Słuchaczom, jak prosta praktyka, opierająca się na świadomym funkcjonowaniu oraz medytacji, może pomóc nam bezpieczniejszej, pewniejszej, szczęśliwiej funkcjonować.

Mindfulness w codziennym funkcjonowaniu – kurs weekendowy – kurs online

mgr Maria Wasylkowska

325 zł/30 h

Główną ideą kursu jest zapoznanie Słuchaczy z praktyką *Mindfulness* i zastosowaniem uważności w codziennym życiu tak, by szczęśliwiej i świadomiej funkcjonować. Wiedza będzie oparta na koncepcjach Jon Kabat-Zinna, Zindela Segala i Johna Teasdale'a.

Kurs będzie się składał z 7 części:

1. Wprowadzenie do *Mindfulness*: zrozumienie idei oraz krótka historia.
2. Korzyści płynące z praktyki uważności.
3. Jak praktykować *Mindfulness* w życiu codziennym?
4. Funkcjonowanie na autopilocie: jak to zmienić?
5. Skupienie na teraźniejszość: jak być tu i teraz?
6. Medytacja: mając ciało na uwadze.
7. Twój własny schemat praktyki uważności: indywidualny plan własnej praktyki na podstawie weryfikacji własnych potrzeb.

Celem tego kursu jest pokazanie Słuchaczom, jak prosta praktyka, opierająca się na świadomym funkcjonowaniu oraz medytacji, może pomóc nam bezpiecznie, pewniej, szczęśliwiej funkcjonować.

Mózg, emocje i stres, czyli jak można zarządzać emocjami i stresem – kurs online

mgr Daniel Jerzy Żyżniewski

498 zł/46 h

Kurs przybliży wątek ludzkiej emocjonalności i temperamentu. Słuchacze poznają możliwe podstawowe przyczyny i skutki stresu w ujęciu psychofizjologicznym. Zasygnalizowany zostanie podstawowy związek między działaniem układu nerwowego, hormonalnego, krwionośnego i odpornościowego w sytuacji podwyższonego stresu. Wprowadzony zostanie termin „zegar biologiczny” i przybliżona zostanie jego rola w doświadczaniu emocji oraz stresu. Zaprezentowane zostaną wybrane, podstawowe techniki *Mindfulness*, relaksacji, koncentracji oraz techniki zarządzania emocjami, w tym poznawczo-behawioralne, pomocne w życiu codziennym.

Najciekawsze eksperymenty w psychologii – konfrontacje – kurs online

dr Maciej Słomczyński

347 zł/30 h

Kurs poświęcony jest odkryciom naukowym w psychologii, które wywołały falę ożywionej dyskusji na całym świecie. Kurs jest adresowany do Słuchaczy otwartych na rozwój, którzy pragną ćwiczyć sztukę dyskusji w atmosferze szacunku względem odmienności poglądów na temat natury ludzkiej. W ramach kursu przedstawione zostaną eksperymenty m.in. takich badaczy, jak Philip Zimbardo (eksperyment więzienny), Stanley Milgram (badanie posłuszeństwa wobec autorytetów) czy Walter Mischel (tzw. test marshmallow). Tym samym, tematyka kursu poszerzy wiedzę Słuchaczy z zakresu psychologii, a możliwość wymiany poglądów pozwoli rozwinąć kompetencje społeczne. Omówione zostaną także granice interpretacyjne oraz niektóre zastrzeżenia natury metodologicznej zaprezentowanych badań.

Nauka przewidywania – kurs online

dr Maciej Słomczyński

325 zł/30 h

W ramach zajęć wprowadzone zostaną pojęcia i zagadnienia z obszaru psychologii w ramach toku problemowego. Słuchacze będą próbowali przewidzieć wyniki kilkudziesięciu badań z zakresu psychologii poprzez wykorzystanie narzędzi do zdalnego głosowania. Po prezentacji rzeczywistych wyników, Słuchacze będą mieli możliwość ich przedyskutowania w celu odkrycia zjawisk charakterystycznych dla ludzkiej natury. Refleksje Słuchaczy zostaną skonfrontowane z formalną interpretacją badań oraz wprowadzone zostaną wybrane pojęcia z zakresu psychologii takie jak: torowanie, efekt posiadania, efekt sformułowania (*framing*), myślenie kontrfaktyczne, próżniactwo społeczne, instrukcja maskująca (decepcja) czy reaktancja psychologiczna.

Od zasobów do celów – psychologia zmiany w praktyce – kurs online

mgr Aleksandra Modzelewska

325 zł/30 h

Każdy z nas chce niekiedy wdrożyć jakąś zmianę w swoje życie, zdarza się, że chcemy zrezygnować z pewnego zachowania lub wykształcić w sobie nowy nawyk. Proponowany warsztat psychologiczny ma na celu pogłębienie wiedzy na temat tego, jak przebiega proces zmiany, a tym samym – wzmocnić wiedzę i skuteczność osobistą Słuchaczy. Podczas trzech weekendowych spotkań poznamy techniki i teorie pomagające w diagnozie własnej satysfakcji z życia, porozmawiamy o podejmowaniu decyzji o zmianie oraz o różnych typach motywacji. Zastanowimy się nad tym, co wspiera proces zmiany, a co go blokuje i wspólnie poszukamy odpowiedzi, jak przezwyciężyć trudności pojawiające się w tej ciekawej podróży.

Podstawy seksualności człowieka – kurs online

mgr Hanna Grzesiak

325 zł/30 h

Człowiek od narodzin aż do śmierci jest istotą seksualną, dlatego podczas kursu będziemy rozmawiać o tej sferze człowieka w cyklu życia. Będziemy dyskutować o tym, jak edukować i mówić o seksualności oraz jak ją wspierać. Podczas zajęć zostaną również poruszone kwestie dotyczące seksualności osób z niepełnosprawnością oraz kwestie etyczne związane z tą sferą życia, takie jak asystentura seksualna czy sponsoring. Kurs będzie dotyczył również takich zagadnień, jak nieheteronormatywność oraz wykorzystywanie seksualne.

Poznać i zrozumieć osoby ze spektrum autyzmu – kurs online

mgr Hanna Grzesiak

325 zł/30 h

Kurs jest wprowadzeniem do zagadnień związanych z zaburzeniami ze spektrum autyzmu.

Podczas zajęć Słuchacz pozna metody pracy z osobami ze spektrum autyzmu, będzie rozumiał jak funkcjonują te osoby oraz jak należy je wspierać.

Zajęcia prowadzone będą w formie wykładu z elementami konwersatorium. Do każdego tematu załączona będzie literatura. Zajęcia będą prowadzone przez komunikator ZOOM.

Pozyskiwanie informacji, analiza dezinformacji (fake news) i bezpieczeństwo informacyjne. Kurs Białego Wywiadu (OSINT) dla humanistów – kurs online

**mgr Bartosz Biderman, inż. Mateusz Koziół, mgr Katarzyna Kupka,
mgr Konrad Kuźma, mgr Joanna Lewczuk, dr hab. Daniel Mider,
mgr Marcin Żółtowski**

531 zł/49 h

Kurs stanowi autorski, praktyczny zbiór metod i sposobów pozyskiwania i ewaluacji informacji, wykorzystujących wybrane metody psychologii, kryminalistyki, statystyki i informatyki. Słuchacz zapoznaje się z jawnymi źródłami informacji oraz metodyką efektywnego korzystania z nich, uczy się oceniać wiarygodność pozyskanych informacji, a także zostaje zapoznany z technikami dezinformacyjnymi. Przedmiotem kursu jest także metodyka systematycznego pozyskiwania wiedzy i analizy informacji. Słuchacz zostanie również zapoznany z ryzykiem ulotu informacji. Tematykę merytoryczną zamyka praktyczny, wyczerpujący instruktaż eksploracji Internetu Rzeczy oraz krótki warsztat umożliwiający zweryfikowanie i utrwalenie nabytych podczas kursu informacji.

Rozwiązywanie problemów z wykorzystaniem AI – kurs online

dr Maciej Słomczyński

217 zł/20 h

W ramach kursu omówimy możliwości wykorzystania powszechnie dostępnych narzędzi sztucznej inteligencji do identyfikacji i analizy problemów, eksploracji możliwych strategii rozwiązania czy oceny opracowanego rozwiązania. Zajęcia obejmują następujące treści kształcenia:

- wiedza: terminy, problem, sytuacja problemowa, rozwiązanie problemu, fazy i ogólne strategie, kryteria i problemy decyzyjne,
- ćwiczenia: generowanie i ocenianie rozwiązań, analiza morfologiczna, synektyka, łamigłówki i zagadki,
- technologia: możliwości i ograniczenia AI – identyfikacja i analiza problemu i szukanie słabych punktów (kruszenie),
- dyskusje: czy problemy są nam potrzebne? Kiedy problem jest nierozwiązywalny? Jak zmieni się rynek pracy?,
- zasoby rynkowe: przegląd wybranych narzędzi AI.

Storytelling – budowanie narracji, która przyciąga uwagę i wywołuje emocje – kurs online

mgr Małgorzata Starzyńska

217 zł/20 h

Kurs wyjaśnia, czym jest *storytelling* i jak go wykorzystać w praktyce: edukacji, marketingu, sprzedaży, reklamie. Prezentuje i uczy, jak przygotować ciekawą, przykuwającą uwagę opowieść, która zrealizuje zamierzone przez Słuchaczy cele. Pokazuje „przepisy” i reguły tworzenia opowieści, a także uczy skutecznej komunikacji. Podczas kursu Słuchacze nauczą się nie tylko posługiwać tym narzędziem, lecz także posiadą wiedzę, jak nadawcy za pomocą storytellingu próbują oddziaływać na odbiorców.

Sztuka prowadzenia dyskusji zdalnej – kurs online

dr Maciej Słomczyński

257 zł/20 h

Kurs omawia uwarunkowania dyskusji zapośredniczonych przez media i składa się z 6 bloków tematycznych: metody dyskusji zdalnej, analiza debat publicznych, techniki angażowania publiczności, narzędzia wspierające dyskusje zdalne, pytania rozstrzygające i dopełniające oraz zjawiska psychologiczne charakterystyczne dla dyskusji na odległość. W trakcie kursu Słuchacze poznają różne metody i techniki dyskusji zdalnych, analizują debaty publiczne, uczą się angażować publiczność, stosować narzędzia AI do analizy argumentacji, tworzyć pytania rozstrzygające i dopełnienia oraz kontrolować emocje w dyskusjach. Kurs jest komplementarny wobec „Sztuki prowadzenia dyskusji” oraz „Sztuki prowadzenia dyskusji – ćwiczenia”, ale wcześniejszy udział w tych kursach nie jest wymagany.

Toksyczna pozytywność – czym jest, jak ją rozpoznać i jak sobie z nią radzić – kurs online

mgr Daniel Jerzy Żyżniewski

217 zł/20 h

Kurs wyjaśnia, czym jest i skąd się wzięło zjawisko toksycznej pozytywności. Temat zostaje przedstawiony w kontekście rozwoju i dynamiki ludzkiej psychiki (zwłaszcza kształtowania się i przejawiania Ja osobowego). Zasygnalizowany zostanie wpływ toksycznej pozytywności na jakość relacji interpersonalnych. Uczestnicy kursu dowiedzą się, jak rozpoznawać toksyczną pozytywność i jak na nią reagować w sytuacjach codziennych oraz w kryzysie psychicznym. Omówione zostaną przykłady z życia i praktyki psychologicznej ilustrujące szkodliwy wpływ toksycznej pozytywności na rozwój odporności psychicznej. Przedstawione zostaną powiązania między toksyczną pozytywnością, a różnymi trudnościami psychicznymi, np. w zaburzeniach reakcji stresowej czy zaburzeniach depresyjnych i lękowych. Podane zostaną przykłady wskazujące na to, jak toksyczna pozytywność może nasilać podatność na zaburzenia psychiczne oraz utrudniać uzyskanie skutecznej pomocy. Zaproponowane zostaną wybrane sposoby radzenia sobie z toksyczną pozytywnością.

Tworzenie prezentacji – kurs online

dr Tomasz Olczyk

400 zł/30 h

Zajęcia poświęcone są praktycznemu ukazaniu metodologii kreatywnego projektowania efektywnych informacyjnie i perswazyjnie prezentacji. **Zajęcia nie są kursem obsługi oprogramowania do tworzenia prezentacji.** Słuchacze zapoznają się praktycznie z kreatywnymi metodami tworzenia prezentacji, niezależnymi od konkretnego programu prezentacyjnego. Nacisk położony jest na kreatywność, szczególnie wizualną i wyjście poza schematy narzucane przez oprogramowanie. Słuchacze poznają i nauczą się stosować w praktyce prezentacyjnej: reguły percepcji prezentacji, techniki myślenia twórczego i kreatywności wizualnej, techniki narracyjne i storytellingowe w strukturyzowaniu prezentacji, a także elementy perswazji, retoryki i ewaluacji prezentacji.

Uczenie maszynowe w Pythonie – kontynuacja – kurs online

mgr Marcin Wierziński

385 zł/20 h

Kurs kontynuacyjny uczenia maszynowego: wprowadzenie do zaawansowanych technik uczenia maszynowego, takich jak multimodalność, generowanie obrazów, analiza pozycji i wykrywanie obiektów. Praktyczne projekty i optymalizacja modeli w Pythonie. Słuchacze muszą odznaczyć się znajomością podstaw Pythona i podstaw uczenia maszynowego.

Urban Survival – sztuka przetrwania w mieście – kurs online

inż. Mateusz Dworakowski, mgr Katarzyna Kupka, mgr Konrad Kuźma,
dr hab. Daniel Mider, mgr inż. Paweł Tomczyk, mgr Marcin Żółtowski

659 zł/38 h

Zajęcia z „Urban Survival” zapewniają kompleksowe przygotowanie do życia w ekstremalnych warunkach miejskich. Słuchacze poznają systematykę zagrożeń, skupiając się na ewaluacji i prewencji. Zajmują się analizą przestępczości, od kradzieży kieszonkowej po cyberprzestępczość, ucząc się jak rozpoznawać fałszywych funkcjonariuszy i unikać potencjalnych przestępców. Kurs przekazuje także wiedzę z zakresu biologicznych i naturalnych zagrożeń w środowisku miejskim oraz instruuje, jak skutecznie bronić się przed nimi, zachowując zgodność z prawem. Słuchacze dowiedzą się, jak przetrwać ataki terrorystyczne, sytuacje zakładnicze, a nawet okupację i wojnę. Na koniec, zdobywają umiejętności związane z przetrwaniem w najtrudniejszych warunkach – od zdobywania żywności i wody, po (samo)ewakuację i orientację w terenie.

KURS HYBRYDOWY

Moderator design thinking – kurs hybrydowy

dr Patryk Makulski

589 zł/34 h

Czy interesujesz się *design thinking*? A możesz chcesz nauczyć się, jak moderować własne procesy przy wykorzystaniu tej metody?

Metoda *design thinking* sprawdza się w tworzeniu nowych lub rozwijaniu istniejących produktów/usług, w działaniach HR, czy w projektowaniu komunikacji. Podczas kursu Słuchacze doświadczą w praktyce, na czym polega rola moderatora oraz zyskają kompetencje do samodzielnego prowadzenia procesów tą metodą.

CZŁOWIEK I SPOŁECZEŃSTWO

KURSY STACJONARNE

Asertywność – warsztaty wzmacniające poczucie własnej wartości i satysfakcję w relacjach interpersonalnych – kurs stacjonarny

dr Anna Marianowska

217 zł/20 h

Jeśli w Twoim otoczeniu znajdują się osoby, które swoim zachowaniem i słowami sprawiają, że czujesz się źle, a na dodatek odczuwasz „pustkę w głowie”, ponieważ trudno Ci odpowiedzieć lub zachować się w taki sposób, aby czuć się dobrze z samym sobą, to zapraszam Cię na warsztaty asertywności. Poznasz, zrozumiesz swoje prawa i rozwiniesz kompetencje w zakresie formułowania oczekiwań i wyrażania niezadowolenia względem innych. Rowiniesz także kompetencje w zakresie adekwatnego reagowania w sytuacjach trudnych oraz sytuacjach pozytywnych dotyczących, np. przyjmowania pochwał.

W trakcie zajęć warsztatowych poznasz metody i narzędzia, które pozwolą Ci wzmocnić poczucie własnej wartości i asertywnie – z poszanowaniem praw drugiej osoby – zareagować na niszczącą krytykę, ocenę lub manipulację.

Kurs zaplanowany został w taki sposób, aby Słuchacze doświadczyli wielu różnorodnych sytuacji, zrozumieli mechanizmy manipulacji i agresji oraz wyćwiczyli umiejętność obrony i przedstawiania własnego zdania w sposób stanowczy i uczciwy.

Asertywność jako postawa – nie tylko „nie!” – kurs stacjonarny

dr Alicja Gniewek

578 zł/30 h

Asertywność to nie tylko umiejętność powiedzenia „nie”. Asertywność to sposób bycia i komunikowania się. Kurs ma przede wszystkim na celu rozwijanie asertywnej postawy życiowej. W ten zakres wchodzi m.in.: umiejętność wyrażania własnego zdania, czy własnych poglądów, przyjmowania krytyki, a także zdolność do akceptacji praw, zarówno własnych, jak i innych ludzi. Praca podczas kursu będzie opierała się na metodzie warsztatowej, tzn. Słuchacze będą ćwiczyć i korzystać z doświadczeń oraz wiedzy grupy. Zaplanowane są dyskusje, praca w grupach, praca indywidualna oraz ćwiczenia na forum.

Autentyczność na co dzień. Jak być sobą i dlaczego warto? – kurs stacjonarny

M.A. Marta Skrzydelska

473 zł/30 h

Zajęcia prowadzone są z wykorzystaniem metody coachingowej. W trakcie kursu Słuchacze pogłębią rozumienie pojęcia autentyczności w ujęciu psychologów pozytywnych. Nauczą się określać i komunikować w sposób asertywny własne potrzeby i emocje. Pogłębią wiedzę o samych sobie (wewnętrzny potencjał, ograniczenia) i przeanalizują możliwości dalszego rozwoju. Efektem pracy będzie stworzenie indywidualnej strategii rozwoju w oparciu o potrzeby, dążenia i wartości Słuchacza, z uwzględnieniem środowiska (systemu), w którym się znajduje. Kurs dotyczy takich obszarów, jak: praca z tożsamością, uwalnianie potencjału oraz planowanie działań.

Biały wywiad. Fakty i mity – kurs stacjonarny

mgr Małgorzata Starzyńska

217 zł/20 h

Podczas kursu Słuchacze poznają fascynujące historie związane z białym wywiadem, przykłady jego zastosowania, które być może ocaliły świat. Kurs przybliży narzędzia i metody jakimi posługuje się biały wywiad, terminologię, a także co ważne metody obrony. Słuchacze zrozumieją wagę informacji powszechnie dostępnej oraz sprawdzą swoje umiejętności analityczne. O tym jak czytać „zwykle” newsy i posty w mediach społecznościowych oraz czego nigdy nie pisać o sobie.

Podczas zajęć Słuchacze dowiedzą się:

- czy biały wywiad jest legalny,
- jakie są jego narzędzia i jak ich użyć,
- jakie są metody pozyskiwania informacji z tradycyjnych oraz cyfrowych źródeł wiedzy,
- co to jest OSINT i jak go wykorzystać w różnych sferach życia społecznego, politycznego, w biznesie,
- jakie są korzyści oraz zagrożenia płynące z łatwego dostępu do informacji,
- czy możemy się zabezpieczyć przed penetracją danych o nas, o naszej firmie, czy to konieczne czy szkodliwe.

Budowanie bezpieczeństwa psychologicznego i poczucia przynależności w zespole – kurs stacjonarny

M.A. Marta Skrzydelska

520 zł/30 h

Bycie w zespole ze wspólnym poczuciem bezpieczeństwa psychologicznego i przynależności jest satysfakcjonującym doświadczeniem, a badania pokazują, że te zespoły są również najbardziej produktywne i innowacyjne. Gdy pracownicy czują się włączeni do swojej organizacji i mogą być autentyczni w pracy, są bardziej zaangażowani i kreatywni, a ich organizacja szybciej się uczy. Bezpieczeństwo psychologiczne to przekonanie, że nikt nie zostanie ukarany ani upokorzony za zgłaszanie pomysłów, pytań, wątpliwości lub błędów. To definicja profesor Amy Edmondson z Harvard Business School, która od ponad 25 lat bada wpływ bezpieczeństwa psychologicznego, a raczej jego braku, na wydajność i efektywność zespołów i organizacji.

Ten kurs jest dla Ciebie jeśli:

- chcesz wspierać poczucie integracji i przynależności w swoim zespole,
- chcesz pomóc stworzyć normy i praktyki zespołowe, by Twoje miejsce pracy było bardziej inkluzywne,
- chcesz edukować swoich pracowników w zakresie norm i najlepszych praktyk wspierających integrację i przynależność w miejscu pracy.

Kurs odbywać się będzie w trzech 8-godzinnych blokach. Zajęcia będą prowadzone metodą warsztatową. Istotnym elementem zajęć będą ćwiczenia, zapraszanie do indywidualnej refleksji, a także wymiana doświadczeń i wiedzy. Metody pracy: praca w grupach i parach, praca indywidualna oraz ćwiczenia na forum. Kurs jest prowadzony przez certyfikowaną trenerkę Fearless Organization.

Program:

1. Bezpieczeństwo psychologiczne – fakty i mity.
2. Cztery kluczowe wymiary bezpieczeństwa psychologicznego.
3. Jak wiedza o autonomicznym układzie nerwowym wspomaga efektywność indywidualną i zespołową?
4. Zespół i jego dynamika.
5. Budowanie dialogu – trening zaawansowanych umiejętności komunikacyjnych.
6. Przydatne strategie.
7. Bezpieczeństwo psychologiczne – diagnoza i co dalej?

**Program może ulec zmianie, w zależności od potrzeb Słuchaczy kursu.*

Jak Cię widzą..., czyli autoprezentacja na scenie i przed kamerą – kurs stacjonarny

mgr Magdalena Kaczmarek

550 zł/30 h

Program obejmuje praktyczne ćwiczenia, prowadzące do świadomego kształtowania własnego wizerunku przed kamerami i na scenie. Poprzez warsztaty Słuchacze poznają siebie i będą mieli okazję zweryfikować własne wyobrażenia o mowie ciała z tym, jak odbierają ich inni. Słuchacze poznają techniki prezentacji. Będą pracowali nad warsztatem mowy i ciała, poznają zasady autoprezentacji na scenie i przed kamerami. Świadomość, jakiej nabierze Słuchacz kursu, będzie prowadzić do wzmocnienia własnej samooceny i nabrania pewności siebie, co w efekcie prowadzi do poprawy jego pozycji zawodowej i społecznej.

Jak uczyć się przyjemniej i efektywniej – kurs stacjonarny

mgr Anna Jakubowska

217 zł/20 h

Człowiek uczy się przez całe życie. Dobrze jest zatem uświadomić sobie swoje możliwości i predyspozycje, jeśli chodzi o uczenie się, poznać techniki i narzędzia, które uczynią naukę bardziej efektywną oraz nauczyć się tak organizować swoją naukę, aby była ona przyjemna i stanowiła integralną część życia. Kurs ma charakter warsztatowy. Słuchacze będą odnosić zdobytą wiedzę do własnych doświadczeń, ćwiczyć umiejętności, pracować indywidualnie, w parach i grupach. Podczas kursu zostaną poruszone zagadnienia, takie jak m.in. rozpoznawanie własnego stylu uczenia się, ustanawianie celów związanych z nauką, motywacja wewnętrzna i zewnętrzna, zarządzanie sobą w czasie w kontekście nauki, styl życia a nauka, strategie uczenia się, czy sztuka zdawania egzaminów.

Kształtowanie kompetencji społecznych – kurs stacjonarny

dr Anna Marianowska

650 zł/60 h

Kurs podzielony jest na trzy moduły. W ramach modułu I (*Komunikacja i autoprezentacja*) Słuchacze poznają style komunikowania się i dokonają autodiagnozy, poruszone zostaną też tematy, takie jak nieśmiałość, stres, komunikacja w aspekcie werbalnym i pozawerbalnym oraz temperament w procesach komunikowania się. Moduł II (*Wystąpienia publiczne i budowanie autorytetu*) obejmie zasady wystąpień publicznych przed audytorium dorosłych uczestników, rozwiązywanie sytuacji trudnych podczas wystąpień publicznych, budowanie autorytetu oraz style uczenia się i efektywność wystąpień. Moduł III (*Negocjacje i techniki rozwiązywania konfliktów*) skoncentruje się na błędach i pułapkach oraz taktykach i technikach negocjacyjnych, stylach reakcji na konflikt oraz technikach rozwiązywania konfliktów.

Mózg, czyli procesor centralny naszego umysłu – podejście neurobiologiczne – kurs stacjonarny

dr Jan Jabłonka

693 zł/40 h

1. Budowa i różnorodność komórek nerwowych oraz ich usieciowanie w mózgu.
2. Podstawy rozwoju i anatomii mózgu.
3. Budowa i funkcjonowanie narządów zmysłów.
4. Emocjonalne podstawy zachowania.
5. Uczenie się i pamięć.
6. Sen i czuwanie.
7. Lateralizacja mózgu i interakcje międzypółkulowe:
 - funkcje językowe,
 - przestrzenne,
 - społeczne.
8. Wykonawcza funkcja ośrodkowego układu nerwowego (OUN).
9. Typowe zaburzenia funkcji wykonawczych ośrodkowego układu nerwowego:
 - zaburzenia i choroby OUN i ich oddziaływanie na człowieka i społeczeństwo.
10. Społeczne konsekwencje funkcjonowania ośrodkowego układu nerwowego człowieka:
 - OUN w społeczeństwie, neuroestetyka, mechanizmy regulacji zachowań społecznych.

Po serfowaniu zasejwuj dzisiejsze niusy – historie polskiego Webu lat 90. – kurs stacjonarny

mgr Marcin Wilkowski

217 zł/20 h

Program zajęć opiera się na analizie i interpretacji artefaktów związanych z historią polskiego internetu i dziedzictwem cyfrowym. W programie znajdzie się m.in. interpretowanie danych ilościowych dokumentujących rozwój polskiego WWW w latach 1996-2001, poszukiwania zasobów w archiwach internetowych, eksploracja tekstów kultury lat 90. zawierających wątki dotyczące internetu czy analiza wartości przypisywanych internetowi w tamtym okresie, włączając w to kwestie wolności słowa i pornografii.

Będziemy analizować wyrażane w prasie komputerowej interpretacje internetu jako siły modernizacyjnej, badać język używany w dyskusjach o sieci oraz stereotypy genderowe nakładane na użytkowników i użytkowniczki wczesnej WWW. Zbadamy także znaczenie bańki internetowej w kontekście kapitalizmu lat 90., poznamy koncepcję cyfrowego dziedzictwa i metody jego ochrony oraz problemy wynikające w obecności opowieści heroicznej w historiach internetu. Do udziału w zajęciach nie są wymagane zaawansowane umiejętności cyfrowe.

Retoryka negocjacji. Co mówić? Jak argumentować? Jak budować wiarygodność negocjatora? – kurs stacjonarny

mgr Tomasz Rawski

325 zł/30 h

Czy sprawny negocjator prócz biegłej znajomości technik i forteli z zakresu licytacji, prezentacji oferty czy rozwiązywania konfliktów powinien studiować retorykę? Oczywiście, że powinien. Retoryka bowiem to nie tylko sztuka argumentacji czy sztuka pięknej wymowy, to przede wszystkim takie posługiwanie się słowem, które zwiększa szanse mówcy-negocjatora na realizację swoich celów i zamierzeń.

Kurs ma pokazać Słuchaczom jak to, co retoryczne wykorzystać w negocjacyjnej aktywności, aby każdy argument użyty przy negocjacyjnym stole, każda przednegocjacyjna oferta czy small talk pomiędzy rundami negocjacji były skuteczne i służyły osiągnięciu negocjacyjnego porozumienia.

Rozwiń skrzydła – część II – od poczucia własnej wartości do realizacji celów osobistych – kurs stacjonarny

M.A. Marta Skrzydelska

473 zł/30 h

W trakcie kursu Słuchacze pogłębią rozumienie istoty poczucia własnej wartości w kontekście efektywności osobistej, a także skuteczności komunikacyjnej. Nauczą się określać i komunikować własne potrzeby zgodnie z założeniami koncepcji *Non-Violent Communication*. Słuchacze zdiagnozują przekonania, które mogą być dla nich ograniczeniem i poznają kolejne sposoby pracy z nimi. Poznają 4 fazy zmiany i techniki pracy, przydatne w realizacji celów i podnoszenia motywacji wewnętrznej.

Storytelling – budowanie narracji, która przyciąga uwagę i wywołuje emocje – kurs stacjonarny

mgr Małgorzata Starzyńska

217 zł/20 h

Kurs wyjaśnia, czym jest *storytelling* i jak go wykorzystać w praktyce: edukacji, marketingu, sprzedaży, reklamie. Prezentuje i uczy, jak przygotować ciekawą, przykuwającą uwagę opowieść, która zrealizuje zamierzone przez Słuchaczy cele. Pokazuje „przepisy” i reguły tworzenia opowieści, a także uczy skutecznej komunikacji. Podczas kursu Słuchacze nauczą się nie tylko posługiwać tym narzędziem, lecz także posiadą wiedzę, jak nadawcy za pomocą storytellingu próbują oddziaływać na odbiorców.

Sztuka prowadzenia dyskusji – ćwiczenia – kurs stacjonarny

dr Maciej Słomczyński

416 zł/30 h

Kurs składa się z czterech spotkań, podczas których zostaną omówione następujące zagadnienia: definiowanie tematu dyskusji oraz konstruowanie i ocena argumentów; metody prowadzenia dyskusji (porządkujące, twórcze, problemowe); formy prowadzenia dyskusji (aspekty organizacyjne); analiza sytuacji (poziom społeczny i psychologiczny, strategia argumentacji) i obrona przed manipulacją.

Sztuka prowadzenia dyskusji – kurs stacjonarny

dr Maciej Słomczyński

416 zł/30 h

Sluchacz pozna różne taktyki argumentacyjne, które pozwalają zorientować się, jaki jest cel adwersarza i jaką podjąć strategię rozmowy w danych okolicznościach. Opracowane ćwiczenia pomogą opanować podstawy konstruowania argumentu, a omawiane zasady prowadzenia dyskusji ułatwią kontrolowanie ich przebiegu. Z kolei poznanie wybranych mechanizmów obronnych i błędów poznawczych oraz uwarunkowań sporów pozwoli niwelować własne ograniczenia oraz nie dopuszczać do eskalacji konfliktu. Analiza typowych technik manipulacyjnych rozwinie umiejętność diagnozowania chwytów manipulacyjnych i reagowania stosownie do sytuacji w obliczu sporu erystycznego.

Trening świadomości ciała. Elementy Analizy Ruchu, Terapii Tańcem i Ruchem oraz uważność – kurs stacjonarny

mgr Aleksandra Modzelewska

545 zł/20 h

W naszym współczesnym świecie wiele czasu poświęcamy na pracę siedzącą, spędzając godziny za biurkiem. Dominującym sposobem poznawania rzeczywistości jest poznanie oparte o intelekt. Ciało zostaje niekiedy zepchnięte na dalszy plan. Tymczasem, nasze ciało jest cennym źródłem wiedzy o procesach emocjonalnych, które w nas zachodzą, kontaktuje nas z fizyczną rzeczywistością i umożliwia uczestniczenie w niej. Podczas spotkań skupimy się na wzmacnianiu świadomości ciała poprzez uważność, techniki relaksacji, elementy Terapii Tańcem i Ruchem oraz Analizy Ruchu. Zajęcia ukierunkowane są na rozpoznawanie własnych preferencji ruchowych, które mogą wspierać w redukcji napięcia, regulacji emocji i osobistym rozwoju. UWAGA: Kurs ma charakter „doświadczeniowy” i bazuje na ruchu i tańcu, Uczestnicy biorą udział w różnych doświadczeniach i ćwiczeniach bazujących na pracy z ciałem i ruchem. Ważna jest otwartość i gotowość na udział w tego typu formie treningu. Przygotowanie fizyczne nie jest wymagane. Na zajęciach poruszamy się z szacunkiem do możliwości własnego ciała.

W poszukiwaniu sensu życia – filozofia afirmacji – kurs stacjonarny

dr hab. Józef L. Krakowiak

325 zł/30 h

Omawiana będzie bardzo szeroko pojmowana współczesna filozofia życia, bo oprócz filozofii życia *sensu stricto*, także elementy psychoanalizy, egzystencjalizmu, hermeneutyki i ekologii. Wyakcentowane będą irracjonalne parametry ludzkiej egzystencji: wola, popędy, pragnienia a potrzeby, lęk a trwoga oraz różnorodne emocje – ale po to, aby nauczyć się nad nimi panować. Akcent uporczywie padać będzie na sens ludzkiej egzystencji, czyli ukazywanie ludzkiego i osobistego miejsca w ramach różnego rodzaju całości.

Współpraca w zespole. Budowanie zespołu i zarządzanie nim – kurs stacjonarny

dr Alicja Gniewek

578 zł/30 h

Kurs ma na celu przyjrzenie się różnym działaniom zespołu, zarówno w kontekście indywidualnych osób, jak i grupy jako całości. Podczas kursu Słuchacze będą m.in. ćwiczyć efektywną komunikację pomiędzy członkami zespołu, zastanowią się, jak organizować pracę tak, by każdy był zadowolony. Rozpatrzą i doświadczą różnych stylów przywództwa oraz przeanalizują aspekty, które wpływają na większą efektywność pracy zespołowej. Praca podczas zajęć będzie opierała się na metodzie warsztatowej – Słuchacze będą ćwiczyć i korzystać z doświadczeń oraz wiedzy grupy. Zaplanowane są dyskusje, praca w grupach, praca indywidualna oraz ćwiczenia na forum.

Z językiem polskim wśród smartfonów. Poprawna polszczyzna w XXI wieku – kurs stacjonarny

dr Weronika Sztorc

325 zł/30 h

W czasie kursu będziemy ćwiczyć praktyczną umiejętność poprawnego posługiwania się językiem polskim, skupiając się na sprawach związanych z oddziaływaniem języka angielskiego i polszczyzny internetowej.

1. O Hiszpance, pół-Hiszpance i hiszpance. Ortografia bez bólu.
2. Czy warto pytać: „Co z tymi przecinkami?”? Kwestia interpunkcji.
3. Nie gwizdaj na fleksję. Odmiana językowych odmieńców.
4. Lunch z J. Chirakiem i marzenia o W. Smisie. Oswajamy imiona i nazwiska.
5. Zdrada żony, zdrada męża, czyli jak nikogo nie skrzywdzić składnią.
6. Czym się różni ziemniak od kartofla? O leksyce bez ogródek.
7. O frazeologii, która nikomu nie kładzie kłód pod nogi.
8. Czy Inka to dziewczynka? Słowotwórcze niespodzianki.
9. Co nas czeka 1 stycznia 2026 roku? I kto tu rządzi? O zmianach ogłoszonych przez Radę Języka Polskiego w komunikacie z 10 maja 2024 roku.
10. Kto wybiera Młodzieżowe Słowo Roku? Propujemy wyrazy nowe i „nowe”.
11. Jak słowami zmienić świat (i czy warto próbować)? O feminatywach, języku neutralnym płciowo, języku niedyskryminacyjnym (i nie tylko) na spokojnie.
12. Korekta tekstów – warsztaty.
13. Znikąd pomocy? Słowniki i nie tylko.

Zapamiętuj lepiej i ucz się łatwiej: trening pamięci i koncentracji, mnemotechniki i notatki sprzyjające uczeniu się – kurs stacjonarny

mgr Anna Jakubowska

325 zł/30 h

Szybkie i łatwe zapamiętywanie to umiejętność przydatna w codziennym życiu, a także podczas nauki. Dzięki zastosowaniu właściwych technik i narzędzi, można sobie ułatwić naukę, zapamiętywać szybciej i na dłużej, a także wykonywać notatki, które będą atrakcyjne wizualnie i jednocześnie pozostaną w pamięci na długo. Kurs ma charakter warsztatowy i bardzo praktyczny. Po zapoznaniu się z teorią dotyczącą funkcjonowania pamięci, Słuchacze będą ćwiczyć techniki zwiększające koncentrację oraz usprawniające myślenie i zapamiętywanie. Poznają i aktywnie przećwiczą podstawowe mnemotechniki. Słuchacze samodzielnie stworzą notatki sprzyjające uczeniu się i lepszemu zapamiętywaniu.

Znajdź swoje szczęście. Warsztat budowania dobrostanu – kurs stacjonarny

mgr Anna Jakubowska

325 zł/30 h

Podczas kursu Słuchacze przejdą drogę w kierunku szczęścia w rozumieniu psychologii pozytywnej. Szczęście, które rozumiane jest jako dobrostan. Podczas kursu poruszane będą następujące kwestie: przekonania i ich wpływ na postrzeganie świata, poczucie własnej wartości, koncentracja na pozytywności i pozytywnych emocjach, zaangażowanie i odczuwanie *flow*, tworzenie i pielęgnowanie dobrych relacji, odnalezienie swojego celu i poczucia sensu, mocne strony i ich wykorzystanie w życiu. Kurs ma formę warsztatu, Słuchacze będą brać udział w ćwiczeniach i dyskusjach. Słuchacze skonfrontują się z tym, jak czuć się szczęśliwym i spełnionym, nie czekając aż zmienią się okoliczności, jak przeżywać życie zgodnie z własnymi potrzebami, szacunkiem dla siebie i swoich uczuć.

PRAWO, BIZNES I IT

KURSY ONLINE

Agile & design mindset, kompetencje przyszłości – kurs online

dr Iwo Zmyślony

797 zł/46 h

Jak zadbać o jakość życia w świecie permanentnej zmiany? W jaki samorozwój warto inwestować, aby nam maszyny nie zabrały pracy? Jak kształtować postawy i jakie kompetencje? Jak uczynić naszą organizację uczącą się, zwinną oraz antykruchą? Czego uczyć naszych pracowników, a czego ich oduczać? Co wyróżnia liderów i jak o nich zadbać?

Celem tego kursu będzie analiza, systematyzacja oraz przećwiczenie w praktyce nieautomatyzowalnych kompetencji przyszłości. Kurs będzie podzielony na dwa weekendy – podczas pierwszego skupimy się na porządkowaniu zamieszania wokół kluczowych pojęć, a podczas drugiego na warsztatowaniu z wykorzystaniem elementów improwizacji i grywalizacji.

Analiza sprawozdań finansowych – kurs online

dr Agata Kocia

325 zł/30 h

Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z ogólnymi zasadami sprawozdawczości finansowej, uwypukleniem roli poprawnej analizy raportów finansowych w podejmowaniu decyzji inwestycyjnych, w szczególności podstawowych dokumentów (rachunku wyników, bilansu, rachunku przepływów pieniężnych oraz sprawozdania ze zmian w kapitale własnym), które pozwalają analitykom finansowym na śledzenie trendów w działalności przedsiębiorstw. Słuchacze zostaną zapoznani z praktycznym zastosowaniem sprawozdań finansowych, a także zostanie przedstawiona analiza wskaźnikowa i metoda oceny Du Ponta.

Badania w biznesie – zbieranie, analiza i wizualizacja danych – kurs online

mgr Ewelina Mikołajczuk

325 zł/30 h

Kurs skierowany jest do Słuchaczy rozpoczynających pracę w obszarze badań i analiz rynkowych, przedsiębiorców prowadzących własną działalność oraz innych osób zainteresowanych tematyką badań w biznesie. Słuchacze zostaną zapoznani z problematyką prowadzenia badań w biznesie, w tym teoretycznymi podstawami metodologii badań i procesem przygotowania badania krok po kroku (w tym m.in. badania konkurencji, *customer experience*, testowanie produktów, badania cenowe). W trakcie kursu zostaną omówione dobre praktyki oraz najczęściej popełniane błędy na etapie gromadzenia, analizy i dokumentacji danych, a także narzędzia ułatwiające pracę.

Biznes w sieci – strategia, technologia, sprzedaż e-commerce, marketing – kurs online

dr Przemysław Jósowskiak

433 zł/40 h

Celem kursu jest nabycie wiedzy (etapy, zasady, narzędzia) i praktycznych umiejętności do uruchomienia, realizacji oraz optymalizacji działalności w sieci jako biznes, firma, organizacja niekomercyjna, instytucja lub innego rodzaju podmiot. Kluczowe punkty programu to: strategia biznesowo-marketingowa dla działalności w sieci, technologia do wykorzystania dla swojej prezencji w sieci (czyli strony internetowej), instrumenty sprzedaży e-commerce, marketing i promocja w działalności online. Kurs zakłada wspólną analizę wybranych wzorcowych przykładów komercyjnych i niekomercyjnych z Polski i zagranicy pokazujących, na czym polega skuteczna współczesna działalność w sieci. Każde z 11 spotkań to inny case do analizy i omówienia.

Design Thinking and Usability – Design Thinking i Użyteczność – kurs online

mgr Maria Schuldors

228 zł/21 h

ENG:

The main objective of the course is to aid its participants in the development of strong managerial skills for Design Thinking implementation. In the pursuit of achieving said goal, the course will cover theoretical elements of Design Thinking theory, combined with the aim and practice of translating said knowledge into routinised behavior. This will be enabled by a course structure combining lectures, discussions and workshops.

PL:

Głównym celem kursu jest wsparcie Słuchaczy w rozwoju silnych umiejętności menedżerskich, przydatnych w realizacji projektów. W dążeniu do osiągnięcia wspomnianego celu, kurs obejmie teoretyczne elementy *Design Thinking*, połączone z integracją i przekształceniem tej wiedzy w rutynowe zachowanie. Umożliwi to struktura kursu, łącząca wykłady, dyskusje i warsztaty.

Design thinking w teorii i praktyce – kurs online

dr Iwo Zmyślony

797 zł/46 h

Design thinking, jako metodologia kreatywnego diagnozowania, definiowania i rozwiązywania problemów, stanowi uogólnienie interdyscyplinarnych praktyk w polu współczesnego biznesu, a zarazem zbiór technik innowacyjnego działania – optymalizacji usług, procesów i systemów interakcji z użytkownikami.

Podstawy *design thinking* będziemy analizować na przykładach ze współczesnego *designu*, innowacji społecznej, biznesu i nowych technologii. Omówimy również szereg psychologicznych i socjologicznych uwarunkowań procesu projektowego oraz powiązanych z nimi zagadnień z zakresu zarządzania wiedzą ekspercką.

Większą część kursu wypełnią warsztaty – wiedzę teoretyczną przećwiczymy w praktyce, skupiając się na podstawowych technikach projektowych.

Uwaga!!! Materiały uzupełniające (lektury i diagramy) są w języku angielskim.

E-Biznes i skuteczny e-marketing, czyli jak sprzedawać i promować w internecie – kurs online

dr Agnieszka Marzęda

325 zł/30 h

Czy internet zmienia świat? Czy już tam jesteś? Jeśli nie, to czas najwyższy! Budżety w zastraszającym tempie przesuwane są na działania marketingowe, reklamę oraz promocję właśnie online. Dla wielu firm obecność w necie, zasięgi, generowanie leadów to już codzienność. Umiejętne korzystanie z nowoczesnej technologii oraz coraz bardziej wyspecjalizowanych narzędzi, nie tylko przynosi wymierne korzyści, ale często jest podstawą egzystencji – zarówno biznesowych gigantów, jak i osób, które dzięki obecności w social mediach kreują siebie jako markę własną. Influencer marketing, blogowanie, kampanie w mediach społecznościowych, e-PR i wreszcie e-biznes... To i jeszcze wiele innych zagadnień będzie tematem naszych rozmów. Przede wszystkim jednak przyjrzymy się najnowszym aplikacjom wspomagającym sprzedaż oraz marketing produktów i usług w internecie.

Employee Relations – kurs dla przedstawicieli działów HR, managerów, osób zarządzających zespołami – kurs online

dr Karolina Czapska-Małecka

520 zł/30 h

Employee Relations to działania podejmowane przez firmy, pracodawców i osoby zarządzające zespołami, które mają na celu tworzenie pozytywnych relacji między pracodawcami a pracownikami. Dziedzina ta podejmuje zagadnienia, które prowadzą do zapewnienia bezpieczeństwa psychologicznego pracowników, czyli poczucia bezpieczeństwa, szacunku i wsparcia. Wśród obszarów, tworzących Employee Relations znajdują się: zarządzanie z empatią – czyli umiejętność rozumienia i szanowania potrzeb pracowników, prawidłowa komunikacja, dbałość o dobrostan psychiczny i fizyczny pracowników oraz przeciwdziałanie zjawiskom negatywnym w środowisku pracy. W trakcie kursu Słuchacze zdobędą wiedzę na temat odpowiednich przepisów prawa pracy oraz praktyczne umiejętności komunikacyjne, dzięki którym możliwe będzie wdrożenie Employee Relations w życiu organizacji.

Future of Jobs – Kompetencje przyszłości – jak świadomie, z nadzieją i optymizmem uczestniczyć w nowoczesnym rynku pracy – kurs online

mgr Monika Lejk

325 zł/30 h

Jak wynika z prognoz World Economic Forum, zawartych w *Future of Jobs Survey* z 2020 r., aż 85 milionów miejsc pracy zniknie z rynku, a na to miejsce pojawi się 97 milionów nowych miejsc pracy, związanych z technologią cyfrową, co oznacza, że rynek pracy czeka w najbliższych latach prawdziwa rewolucja, skutkująca pojawieniem się ponad 60% nowych zawodów, opartych o kompetencje, postawy i umiejętności przyszłości.

Dlaczego warto dziś otworzyć się na nowe koncepcje tj. m.in.: *lifelong learning, job crafting, future thinking, entrepreneurial thinking, collaborative thinking, skill-based thinking*?

Uczestnicząc w tym kursie, Słuchacze zwiększą swoje szanse w kontekście lepszego zrozumienia trendów oraz świadomego, optymistycznego i efektywnego przygotowania się do uczestnictwa w nowoczesnym rynku pracy.

Krytycyzm i myślenie krytyczne – kurs online

dr Iwo Zmyślony

797 zł/46 h

Intensywne warsztaty online skupione na analizie i systematyzacji kluczowych postaw i kompetencji krytycznych (mindset & skillset) oraz ćwiczeniu myślenia krytycznego w praktyce współpracy, przywództwa i zarządzania. Prowadzone w modelu uczenia partnerskiego (peer-to-peer learning), wymagać będą od uczestników aktywnej współpracy. Przeanalizujemy różnice między krytycyzmem a krytykanctwem, omówimy genezę myślenia krytycznego i jego związki z naukowym racjonalizmem, alternatywne podejścia krytyczne oraz ich znaczenie w świecie VUCA/BANI. Skupimy się na roli myślenia krytycznego w procesach zarządzania zmianą, w szczególności w procesach problem finding i problem solving oraz na uwarunkowaniach społecznych, poznawczych i technologicznych warunkujących lub hamujących krytycyzm w organizacjach.

Kultura innowacji i zarządzanie zmianą – kurs online

dr Iwo Zmyślony

797 zł/46 h

Kurs będzie miał postać intensywnych seminarów online, skupionych na analizie i systematyzacji (a) czynników kultury organizacyjnej warunkujących efektywność procesów innowacji oraz (b) modeli efektywnego zarządzania zmianą, tj. dobrych praktyk transformacji postaw, relacji, procesów i kompetencji w organizacjach biznesowych. Spotkania będziemy realizować w modelu uczenia partnerskiego (*peer-to-peer learning*) zorientowanego na rozwój kompetencji poprzez interakcję w oparciu o lektury, case studies oraz doświadczenia zawodowe uczestników.

Leadership Development Program – Program Rozwoju Zdolności Przywódczych – kurs online

mgr Maria Schulders

228 zł/21 h

ENG:

The main objective of the course is to aid its participants in the development of strong leadership skills. In the pursuit of achieving said goal, the course will cover theoretical elements of leadership, combined with the aim and practice of translating said knowledge into routinised behavior. This will be enabled by a course structure combining lectures discussions and workshops.

Classes will follow a human relations approach to management, based on theories developed by Elton Mayo.

PL:

Głównym celem kursu jest wsparcie Słuchaczy w rozwoju silnych umiejętności przywódczych. W dążeniu do osiągnięcia wspomnianego celu, kurs obejmie teoretyczne elementy przywództwa połączone z integracją i przekształceniem tej wiedzy w rutynowe zachowanie. Umożliwi to struktura kursu łącząca wykłady, dyskusje i warsztaty.

Zajęcia będą prowadzone zgodnie z podejściem do zarządzania opartym na relacjach międzyludzkich, bazującym na teoriach opracowanych przez Eltona Mayo.

Modelowanie finansowe przy użyciu MS Excel – kurs online

dr Agata Kocia

433 zł/40 h

W trakcie zajęć zaplanowane są cztery moduły tematyczne:

1. Stworzenie modelu finansowego w oparciu o rachunek wyników (model biznesowy przedsiębiorstwa, nakłady inwestycyjne).
2. Stworzenie modelu finansowego w oparciu o bilans (odniesienie kategorii wynikowych na stany bilansowe).
3. Analiza finansowa (rentowność i płynność modelu finansowego oraz zastosowanie wsk. NPV, IRR, PI).
4. Wycena przedsiębiorstwa (zastosowanie metody DCF oraz metod wyceny księgowej).

Każdy z tych elementów będzie ćwiczony w grupach lub indywidualnie przez Słuchaczy. Podczas zajęć część czasu będzie poświęcona na pracę własną, ale może okazać się konieczna praca również poza zajęciami.

Multimedialne narzędzia w prezentacjach: od słów do obrazów – kurs online

dr Agnieszka Heba

325 zł/30 h

Program kursu skupia się na kształceniu umiejętności tworzenia przekonujących prezentacji przy wykorzystaniu narzędzi dostępnych online. W trakcie zajęć Słuchacze zapoznają się z aspektami projektowania graficznego i łączeniem multimedii. Głównym celem jest zdobycie kompetencji w kreowaniu prezentacji efektywnie przekazujących informacje i wyróżniających się spośród konkurencji.

Najciekawsze narzędzia Google ułatwiające pracę i naukę. Kurs od poziomu podstawowego – kurs online

dr Michał Kozdra

325 zł/30 h

Kurs jest skierowany do wszystkich osób, chcących zdobyć umiejętność korzystania z najciekawszych narzędzi Google. W czasie kursu Słuchacze nauczą się m.in. tworzyć i współredagować dokumenty, prezentacje, przechowywać je na dysku i zarządzać nimi. Słuchacze zdobędą również umiejętność tworzenia spotkań w kalendarzu, harmonogramów rezerwacji spotkań, tworzenia tablic wirtualnych, ankiet i testów w formularzach, intuicyjnych stron internetowych oraz tworzenia i obsługi zajęć na platformie Google Classroom.

Nowe Technologie w praktyce – kurs online

dr Małgorzata Al-Khatib

325 zł/30 h

Kurs skierowany jest do Słuchaczy zainteresowanych twórczym wykorzystaniem wybranych nowoczesnych technologii chmurowych SaaS w realizacji swoich pasji oraz wyzwań zawodowych i prywatnych. Podczas kursu każdy ze Słuchaczy/każda ze Słuchaczek będzie miał/miała możliwość: poznania narzędzi do zarządzania czasem, przepływem pracy oraz pracą zdalną; stworzenia interaktywnej witryny internetowej; skorzystania z aplikacji edukacyjnych, np. do nauki języków obcych i innych; zaprojektowania reklamy w stylu kreskówki; notowania za pomocą mapy mentalnej; zmontowania podcastu na Spotify i wideoklipu na TikToku; tworzenia dokumentów biurowych i grafiki użytkowej w nowoczesnej oprawie, a także mówiącego awatara, quizu czy infografiki. Dzięki temu pozna metody twórczej pracy w sieci, wspierające zarówno autonomię uczącego się, jak i wykorzystanie zalet coraz popularniejszej sztucznej inteligencji (AI). Całość zostanie zrealizowana na platformie ZOOM oraz Google Classroom.

Nowe trendy, technologie i aplikacje internetowe – kurs online

dr Agnieszka Marzęda

325 zł/30 h

Na ile dobrze znasz nowe technologie? Czy wiesz, że codziennie z nich korzystasz? Czy umiesz się bronić przed ich wpływem? A może właśnie czytają twoje myśli? AI (sztuczna inteligencja), VR (wirtualna rzeczywistość), GPT (Generative Pre-trained Transformer), czy NLT (Natural Language Technology) to tylko niektóre z nowych pojęć, które mają wpływ na biznes i nasze codzienne życie. Znajomość technologii i nowych aplikacji może pomóc w usprawnieniu procesów biznesowych, dostarczeniu lepszych wyników dla klientów i dostosowaniu oferty do ich wymagań, jak również sprawić, że nasze działania i komunikacja przejdą na zupełnie nowy wymiar. Kurs umożliwi uczestnikom pozostanie na bieżąco z najnowszymi trendami, zdobycie nowej wiedzy i umiejętności z zakresu nowych technologii i rozwiązań internetowych, pomoże otworzyć drzwi do różnorodnych możliwości zawodowych, co jest kluczowe w dynamicznie zmieniającym się środowisku biznesowym.

Czy ten kurs jest dla Ciebie? Zdecydowanie tak! Krok po kroku, prostym i zrozumiałym językiem, będziemy tłumaczyć, pokazywać i rozmawiać o każdym z poniższych pojęć.

Nowoczesne technologie i aplikacje w edukacji – praktyczne zastosowania – kurs online

mgr Katarzyna Gajda

325 zł/30 h

Kurs przedstawia praktyczne zastosowania aplikacji mobilnych i programów AI w edukacji – od tworzenia prezentacji, aktywowania uczniów, nauki języków, po tłumaczenia. Kurs w formie miniwykładów ma za zadanie zapoznać Słuchaczy ze sposobami zastosowania aplikacji mobilnych i sztucznej inteligencji w szeroko rozumianej edukacji oraz w formie warsztatów ma nauczyć stosowania omawianych narzędzi w praktyce.

Personal branding w internecie; współpraca dziennikarzy, blogerów i influencerów z biznesem – kurs online

dr Agnieszka Marzęda

325 zł/30 h

Czy zastanawiałaś/eś się kiedyś, jak zbudować własną markę w internecie i stać się autorytetem jako dziennikarz, bloger czy influencer? Jakie narzędzia i strategie mogą pomóc osiągnąć ogromne zasięgi i skutecznie komunikować się z biznesem? Podczas tych zajęć dowiesz się, jak analizować portale informacyjne, blogi i media społecznościowe pod kątem popularności poszczególnych twórców i prowadzonych kampanii. Dowiesz się, jakie są skuteczne formy komunikowania i budowania relacji w nowoczesnym świecie mediów online, poznasz narzędzia, takie jak Brand24, Semrush czy Sotrender, które pomogą Ci w monitoringu i zarządzaniu działaniami w internecie. Porozmawiamy o wyzwaniach etycznych i o tym, jak radzić sobie z kryzysami komunikacyjnymi w mediach społecznościowych.

Podstawowe zagadnienia prawa pracy – kurs online

dr hab. Grażyna Spytek-Bandurska

325 zł/30 h

Prawo pracy jest jedną z gałęzi prawa obejmującą ogół norm regulujących stosunki społeczne związane z pracą, które zachodzą między podmiotami (tj. pracodawcą i pracownikiem) o odmiennych interesach i pozycji prawnej. Poznanie podstawowych zagadnień prawa pracy jest przydatne w życiu zawodowym, gdyż ułatwia zrozumienie pewnych zjawisk i pozwala zapobiec pojawieniu się różnych niepożądanych konsekwencji w sferze zatrudnienia, wynikających z niewiedzy lub braku umiejętności właściwego zachowania.

Celem kursu jest przedstawienie Słuchaczom zagadnień dotyczących podstawowych praw i obowiązków pracodawców i pracowników w zakresie: stosunku pracy i jego ochrony, wynagrodzeń, czasu pracy, urlopów, rodzicielstwa, zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Zdobyta wiedza ma ułatwić Słuchaczom dostosowanie się do wyzwań współczesnego rynku pracy i sprzyjać zapewnieniu bezpieczeństwa socjalnego.

Podstawy rachunkowości finansowej i zarządczej – kurs online

dr Agata Kocia, mgr Marzena Maselewska

650 zł/60 h

Celem kursu jest zapoznanie Słuchaczy z podstawowymi elementami systemu informacyjnego rachunkowości finansowej oraz zarządczej, odzwierciedlającego majątek przedsiębiorstwa, źródła jego finansowania, wyniki działalności gospodarczej oraz metody podejmowania decyzji przez osoby zarządzające. Przedstawione zostaną podstawowe rodzaje dokumentów znajdujących się w obrocie gospodarczym, wpływ operacji gospodarczych na pozycje bilansu, rachunek zysków i strat oraz rachunek przepływów pieniężnych, sposoby kalkulacji kosztów.

Postępowanie cywilne w sprawach dotyczących nieruchomości – kurs online

mgr Cezary Dzierzbicki

325 zł/30 h

Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z problematyką nieruchomości, rozpoznawanych w postępowaniu cywilnym przez polskie sądy, podstawowymi pojęciami, instytucjami prawnymi, jak również z różnymi dowodami, orzeczeniami i środkami zaskarżenia wyróżnianych i stosowanych w tych sprawach. Poza tym, podczas kursu zostanie przedstawione orzecznictwo. Przedstawione będą też poszczególne rodzaje spraw dotyczące nieruchomości, rozpoznawane w procesie i w postępowaniu nieprocesowym, z dokładnym określeniem ich odrębności. Kurs prowadzi do wykształcenia u Słuchaczy umiejętności sporządzenia podstawowych pism procesowych i ogólnej znajomości regulacji w tym zakresie.

Różne formy zatrudnienia pracowniczego i na podstawie umów cywilnych. Analiza przepisów prawnych i praktyki – kurs online

dr hab. Grażyna Spytek-Bandurska

488 zł/45 h

Celem kursu jest przedstawienie Słuchaczom zagadnień dotyczących praw i obowiązków stron w zakresie zatrudnienia na podstawie stosunku pracy oraz umów cywilnoprawnych. W szczególności celem kursu jest omówienie zagadnień dotyczących: trwałości więzi prawnej, wynagrodzeń i bezpieczeństwa socjalnego, czasu pracy i czasu wolnego, rodzicielstwa, bezpieczeństwa i higieny pracy, ubezpieczenia społecznego, reprezentacji interesów zbiorowych (prawo koalicji). Podczas kursu będzie omawiana istota stosunków pracy opartych na przepisach prawa pracy oraz istota stosunków regulowanych prawem cywilnym. Słuchacze poznają zasady i podstawowe instytucje oraz pojęcia z zakresu prawa pracy i prawa cywilnego, a także poznają prawa i obowiązki podmiotów ustalających warunki zatrudnienia pracowniczego, jak i niepracowniczego.

Service design: projektowanie usług, emocji i doświadczeń – kurs online

dr Iwo Zmyślony

797 zł/46 h

Kurs jest skierowany przede wszystkim do Słuchaczy, którzy mają opanowane podstawy *design thinking*, rozumieją założenia tej metodologii i chcą pogłębić znajomość etapów empatii i definiowania w odniesieniu do usług oraz doświadczeń i emocji związanych z marką. Kurs będzie miał charakter konwersatoryjny i warsztatowy, z naciskiem na pracę własną Słuchaczy. Dokonamy przeglądu wybranych strategii rozwoju marki oraz powiązanych nurtów w designie. Przećwiczymy metody analizy doświadczenia marki i usługi oraz standardy komunikacji z projektantami i artystami przy realizacji strategii marketingowych. Pod koniec kursu skupimy się na analizie przypadków opracowanych przez Słuchaczy kursu i wspólnym wypracowywaniu rozwiązań.

Uwaga!!! Materiały uzupełniające (lektury i prezentacje) są w języku angielskim.

Skuteczna reklama, czyli mix strategii, wykorzystania aplikacji i systemów reklamowych oraz psychologii reklamy – kurs online

dr Agnieszka Marzęda

325 zł/30 h

Kurs obejmuje przybliżenie definicji i historii reklamy, kluczowe teorie psychologiczne, mechanizmy percepcji, rolę uwagi, emocji i motywacji. Słuchacze poznają procesy poznawcze, formowanie postaw, identyfikację z marką, role społeczne i techniki perswazyjne. Analizie poddane zostaną media reklamowe, segmentacja rynku, targetowanie, percepcja ceny, techniki promocji oraz etyka reklamy. Słuchacze dowiedzą się na temat wpływu nowych technologii, mediów społecznościowych, personalizacji, big data i sztucznej inteligencji. poznają systemy reklamowe z 16 podstawowych mediów społecznościowych, dwóch najważniejszych wyszukiwarek internetowych, dowiedzą się, czym jest reklama natywna, marketing performance oraz marketing automation.

Skuteczna rekrutacja i selekcja pracowników – kurs online

dr Agata Kocia, mgr Kinga Rogala Gutowska

325 zł/30 h

Zajęcia 1: Przedstawienie podstaw ekonomicznych funkcjonowania rynku pracy.

Zajęcia 2: *Personal branding* w pracy rekrutera. LinkedIn w budowaniu marki osobistej rekrutera.

Zajęcia 3/4: Badanie potrzeb rekrutacyjnych organizacji. Przygotowanie opisu profilu kandydata oraz ogłoszenia o pracę. Sztuczna inteligencja w procesie rekrutacji.

Zajęcia 5: Rola RODO w ochronie danych osobowych, w szczególności podczas procesu rekrutacyjnego.

Zajęcia 6: Źródła pozyskiwania kandydatów do pracy. Nowoczesne narzędzia do pozyskiwania kandydatów z rynku. Rola portali z ogłoszeniami (*job-boardy*).

Zajęcia 7: Omówienie etapów procesu rekrutacyjnego, od rozmowy kwalifikacyjnej do finalnego zatrudnienia kandydata w organizacji.

Zajęcia 8: Omówienie znaczenia informacji zwrotnej (*feedback*) w procesie rekrutacyjnym.

Zajęcia 9: Omówienie roli skutecznej rekrutacji w rozwoju organizacji. Znaczenie skutecznej rekrutacji w rozwoju firmy.

Zajęcia 10: Podsumowanie tematów. Warsztaty praktyczne.

Sztuczna inteligencja (AI) dla twórców prezentacji i wideoklipów – kurs online

dr Małgorzata Al-Khatib

325 zł/30 h

Sztuczna inteligencja to potężne narzędzie, które zmienia świat. Ten kurs nauczy Cię, jak wykorzystać AI do tworzenia kreatywnych i praktycznych projektów. Dowiesz się, jak wykorzystać AI do poprawy jakości i atrakcyjności swoich prezentacji i wideoklipów. Poznasz podstawowe pojęcia AI, narzędzia i techniki AI do tworzenia prezentacji i wideoklipów, a także praktyczne zastosowanie AI w komunikacji wizualnej w różnych dziedzinach.

Kurs składa się z 5 modułów:

1. Wprowadzenie do AI.
2. AI w prezentacji.
3. AI w wideoklipach.
4. Praktyczne zastosowania AI.
5. Etyka i przyszłość AI.

Kurs realizowany zdalnie na platformie ZOOM oraz Google Classroom. Wymagane posiadanie konta Gmail.

Tajemnice Internetu – opowieści i warsztaty o mrocznych aspektach cyberprzestrzeni – kurs online

mgr Bartosz Biderman, dr hab. Daniel Mider

485 zł/28 h

Wykłady i warsztaty obejmują zagadnienia od historii i anatomii Internetu, przez ukryte sieci (Darknet), alternatywne media społecznościowe, po przyszłość – Web 3.0 i metawersy. Poruszane są tematy techniczne (protokoły, adresy, konfiguracja) oraz społeczno-kulturowe (subkultury, ekstremizm, sygnaliści, deep fakes). Celem jest pokazanie mniej znanej strony Internetu, poza głównym nurtem oraz wskazanie kierunków rozwoju jak decentralizacja czy wirtualne wszechświaty. Kluczowe jest połączenie wiedzy informatycznej z refleksją socjologiczną i politologiczną.

Tajemnice protokołu dyplomatycznego dla ciekawskich – kurs online

dr hab. prof. ucz. Dobromir Dziewulak

325 zł/30 h

Program kursu łączy w sobie rzeczową informację o protokole dyplomatycznym i praktykę ceremoniału oraz etykiety. Podczas kursu poruszone zostaną zagadnienia takie jak: pojęcia i zadania protokołu dyplomatycznego, precedencja, ceremoniał (organizacja i przebieg uroczystości), etykieta, organizacja przyjęć (typy przyjęć, rozsadzanie przy stole, dobór, sposób jedzenia itp.), typy strojów i zasady ich doboru, korespondencja oraz bilety wizytowe.

WordPress dla biznesu, e-commerce oraz innych celów – kurs online

dr Przemysław Jóskowiak

433 zł/40 h

Celem kursu jest nabycie praktycznych umiejętności do budowy nowoczesnych i responsywnych stron internetowych za pomocą systemu zarządzania treścią WordPress, który dzięki swojej elastycznej funkcjonalności oraz możliwości rozszerzeń (poprzez wtyczki) jest idealnym narzędziem dla każdego rodzaju prezencji w sieci, zarówno komercyjnej, jak i niekomercyjnej. Kluczowe punkty programu to: podstawowa funkcjonalność WordPress, personalizacja motywu i wyglądu strony internetowej, budowa stron treściowych za pomocą Elementora, wdrożenie sprzedaży w sieci za pomocą WooCommerce, integracje z serwisami zewnętrznymi, działania marketingowe i zabezpieczające.

Wybrane aspekty rachunkowości – kurs online

dr Agata Kocia, mgr Marzena Maselewska

488 zł/45 h

Kurs ma na celu przedstawienie Słuchaczom, zarówno w teorii, jak i w praktyce, wybranych elementów systemu rachunkowości, m.in. takich jak: przyczyny i sposoby rozliczania międzyokresowego kosztów oraz przychodów; identyfikacja potrzeby naliczenia podatku odroczonego i księgowanie odpowiednich operacji; metody wyceny, rozchody zapasów oraz konsekwencje zastosowania każdej z nich; efekty wyceny rozrachunków pod kątem księgowym i podatkowym; wprowadzenie do ksiąg inwestycji oraz konieczność dostosowania ich wartości do cen rynkowych; sposoby ujęcia w księgach rachunkowych leasingu operacyjnego oraz finansowego.

Zaawansowana analiza sprawozdań finansowych – studia przypadku – kurs online

dr Agata Kocia

433 zł/30 h

Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z zasadami przeprowadzania analizy fundamentalnej na przykładach wybranych spółek. Poznają również wybrane metody manipulacji informacją przedstawianych w sprawozdaniach finansowych – metody wpływania na wyniki przedsiębiorstw, manipulacja przepływów pieniężnych, sposoby nieprecyzyjnego przedstawiania danych w bilansie. Warunkiem udziału w kursie jest znajomość zasad sprawozdawczości finansowej.

Zarządzanie sytuacjami kryzysowymi w perspektywie public relations – kurs online

dr hab. Monika Kaczmarek-Śliwińska

325 zł/30 h

W programie kursu znajdują się zagadnienia:

1. Zarządzanie sytuacjami kryzysowymi (ZSK) – omówienie podstawowych pojęć.
2. Przyczyny kryzysów.
3. Typologia sytuacji kryzysowych.
4. Otoczenie organizacji w ZSK.
5. Rola i zadania sztabu kryzysowego.
6. Poszczególne etapy ZSK.
7. Media w ZSK.
8. Księga ZSK/manual.

Zatrudnianie i zwalnianie pracowników. Analiza przepisów prawa pracy – kurs online

dr hab. Grażyna Spytek-Bandurska

325 zł/30 h

Celem kursu jest przedstawienie Słuchaczom zagadnień dotyczących praw i obowiązków stron w zakresie zatrudniania i zwalniania pracowników. W szczególności celem kursu jest omówienie zagadnień dotyczących: stosowania różnych podstaw zatrudnienia pracowników, przebiegu rekrutacji, równego traktowania, ochrony danych osobowych, gromadzenia dokumentów, obowiązków pracodawcy dotyczących rozwiązania stosunku pracy z uwzględnieniem różnic między umowami terminowymi i umową o pracę na czas nieokreślony, zwolnień grupowych i indywidualnych z przyczyn niedotyczących pracowników, szczególnej ochrony wybranych grup pracowników przed zwolnieniem z pracy, zakazu konkurencji, wystawiania świadectwa pracy i innych dokumentów, wygaśnięcia umowy o pracę, rozstrzygania sporów ze stosunku pracy na drodze polubownej i przed sądem pracy. Podczas kursu Słuchacz pozna zasady, pojęcia i instytucje prawa pracy oraz szczegółowe regulacje prawne dotyczące zatrudniania i zwalniania pracowników, nabeździe wiedzę o prawach i obowiązkach stron podejmujących zatrudnienie i ustalających jego warunki, a także pozna przyczyny, przebieg i skutki zwolnienia z pracy.

Żywność przyszłości – jak regulacje prawne wpływają na to, co będziemy jeść – kurs online

mgr Patryk Kalinowski, dr hab. Paweł Wojciechowski

325 zł/30 h

Podczas zajęć przedstawiane są podstawowe aspekty regulacji dotyczących żywności oraz bezpieczeństwa żywnościowego, ze szczególnym uwzględnieniem perspektywy konsumenta żywności, współczesnych megatrendów na rynku żywności oraz przyszłości produktów żywnościowych. Słuchacze mają możliwość zapoznania się oraz dyskusji na aktualne problemy i wyzwania stojące przed produktami spożywczymi oraz ich regulacjami – m.in. Zielonym Ładem, importem żywności z Ukrainy, mięsem in vitro oraz bezpieczeństwem żywnościowym.

NAUKA I ŚRODOWISKO

KURSY ONLINE

Filozofia o nauce i pseudonauce – szum informacyjny, fake newsy a wiedza – kurs online

dr Paulina Seidler

520 zł/30 h

W dzisiejszych czasach zdajemy sobie sprawę jak cenne są fakty i informacje. Zawierzylimy w tej kwestii nauce i mediom. Nauka wyraża pragnienie zdobycia wiedzy pewnej, dlatego też wydaje się dziedziną ludzkiego działania wolną od irracjonalności. Większość ludzi bierze wszystko co naukowe za pewne. Czy faktycznie nauka jest taka jaką ją postrzegamy, czy myśląc o nauce wyobrażamy sobie raczej pewien jej ideał? Czy wszystkie informacje, które do nas docierają są pewne i mogą być nazwane naukowymi? Czym jest nauka a czym pseudonauka? Filozofia odpowiada na te pytania oraz wiele innych. Daje pełniejszy obraz nauki. Na zajęciach zostaną poruszone m.in. następujące tematy: nauka a pseudonauka - kryteria naukowości, rozwój i cel nauki, klęski nauki, etyka naukowa.

Istotność statystyczna: mity i fakty – kurs online

dr Tomasz Wyszomirski

217 zł/20 h

Centralnym tematem kursu są problemy stwarzane przez testy statystyczne – metody wnioskowania statystycznego powszechnie stosowane w praktyce badawczej, a jednocześnie bardzo często błędnie interpretowane. Głównym celem zajęć jest ujawnienie mitów dotyczących istotności statystycznej i pokazanie, co ona (lub jej brak) może, a czego nie może oznaczać w przypadku różnych badań naukowych. Kurs dostarcza wiedzy o podstawowych ideach metod wnioskowania statystycznego, praktyce ich stosowania, ograniczeniach i kontrowersjach oraz pokazuje testowanie istotności na tle szerszego spojrzenia na niepewności statystyczne. Kurs obejmuje realizację i analizę ilustracyjnych przykładów w języku R, dostarcza więc podstawowej znajomości tego języka i prostych elementów programowania.

Jeszcze więcej o żywności i prawidłowym żywieniu – kurs online

dr n. med. i n. o zdr. Aneta Jachnis-Morzy

325 zł/30 h

Kurs opiera się na pozyskaniu umiejętności przez Słuchacza w zakresie identyfikacji źródeł zanieczyszczeń i antyodżywczych składników w diecie. Przedstawione zostaną porady szybkiego i zdrowego przygotowywania potraw i pomysły na ciekawe przekąski. Kurs ułatwia dokonanie zdrowych wyborów konsumenckich oraz przygotowywania jedzenia w sposób jak najbardziej korzystny dla zdrowia. Tematy takie jak: wpływ grillowania na jakość pożywienia, prawidłowe przechowywanie pokarmów, dioksyny w żywności z pewnością będą interesujące dla każdego, kto interesuje się zdrową dietą i stylem życia.

Nobliści i nominowani z Rzeczypospolitej – kurs online

dr hab. Andrzej Hennel

325 zł/30 h

Wiadomo, że polskimi noblistami byli M. Skłodowska-Curie, H. Sienkiewicz, W. Reymont, Cz. Miłosz, L. Wałęsa, W. Szymborska i O. Tokarczuk. Jednak Francuzi uważają Marię Curie za „swoją” noblistkę, a Czesław Miłosz, zaczynając wykład noblowski, oświadczył, że jest Litwinem. Z kolei angielska Wikipedia podaje 19 polskich laureatów Nagrody Nobla. Przyczyną tego są nasze dzieje. Osoby urodzone w XIX i na początku XX wieku na terenach Pierwszej Rzeczypospolitej miały obywatelstwo rosyjskie, pruskie lub austriackie. Wielu z nich wyemigrowało. Ponadto, dochodzą do tego tzw. wrocławscy nobliści związani z niemieckimi dziejami Wrocławia. Daje to łącznie 50 laureatów. Drugą ważną grupę stanowią osoby nominowane do Nagrody Nobla. Wolno ujawniać nominacje po 50 latach. W praktyce znamy nominacje z lat 1901-1970. Daje to 60 osób. Wykłady poświęcamy im wszystkim.

Podstawy uczenia maszynowego w Pythonie – kurs online

mgr Marcin Wierzbiński

770 zł/40 h

Wprowadzenie do Pythona i podstawowych bibliotek tego języka używanych w uczeniu maszynowym. Wprowadzenie do podstawowych pojęć statystyki ze wspomaganiami komputerowym. Obróbka danych i użycie odpowiedniego narzędzia w celu analizy. Prognozowanie danych z wykorzystaniem Pythona i środowiska colab. Wprowadzenie do uczenia maszynowego i rozumienie pojęcia sieci neuronowej.

Rośliny, które zmieniają historię świata – kurs online

mgr Wojciech Doroszewicz

325 zł/30 h

Podczas kursu przedstawione zostaną wybrane gatunki roślin, które zmieniły lub zmieniają świat, wpływały na losy państw i narodów, budowały fortuny i niosły też śmierć, a bez których dzisiejsza cywilizacja wyglądałaby zupełnie inaczej. To przecież trawy sprawiły, że ludzie zaczęli się osiedlać i budować osady, a później miasta. Nie mniejszą rolę w ukształtowaniu się współczesnego świata zachodniego odegrała oliwka i winorośle. Trudno sobie wyobrazić nasze jedzenie bez cebuli czy czosnku. A jednym z najbardziej politycznych owoców jest banan. Historia człowieka jest nie mniej interesująca, jeśli się na nią spojrzy z nietypowej perspektywy – z punktu widzenia roślin. Kurs można potraktować jako ciąg dalszy „Historii świata według roślin”.

Rośliny w religii i sztuce – kurs online

dr hab. Halina Galera

325 zł/30 h

Rośliny jako podmiot i przedmiot kultu religijnego. Pochodzenie i rozwój wybranych zjawisk kulturowych związanych z roślinami.

Statystyczna analiza danych w Pythonie – kurs online

mgr Marcin Wierzbiński

770 zł/40 h

Program kursu obejmuje:

1. Streszczenia danych z nauką o miarach położenia i rozrzutu, boxploty, miary bliskości i zależności między cechami.
2. Estymacja gęstości z histogramami i estymatorami jądrowymi.
3. Redukcja wymiaru cech przez analizę składowych głównych i skalowanie wielowymiarowe.
4. Klasteryzacja z metodami relokacyjnymi i hierarchicznymi.
5. Obsługa obserwacji odstających i brakujących danych.
6. Predykcja i klasyfikacja z regresją, metoda k-najbliższych sąsiadów i oceną błędów predykcji.

Umysł zależny od mózgu, czyli jak jest zbudowany i jak działa mózg – kurs online

mgr Daniel Jerzy Żyżniewski

390 zł/36 h

Jest to kurs o tym, czym jest i jak funkcjonuje nasz mózg. Słuchacze dowiedzą się, jak w świetle najnowszej wiedzy mózg tworzy umysł. Zarysowane zostaną podstawowe metody badania mózgu. Kurs podejmie wątek związku między mózgiem, umysłem a zachowaniem. Słuchacze dowiedzą się, czym są funkcje poznawcze – np. wzrokowo-przestrzenne, uwaga, pamięć, mowa, myślenie, rozwiązywanie problemów – i jak mózg doświadcza emocji. Zasygnalizowany zostanie związek między doświadczaniem stresu a anatomią mózgu.

W 80 i więcej drzew dookoła świata – kurs online

mgr Wojciech Doroszewicz

325 zł/30 h

Drzewa są jednymi z najbardziej stałych i najbardziej różnorodnych towarzyszy ludzkości. Od świętego figowca w Indiach po pachnący cedr libański – oferują nam schronienie i inspirację – nie wspominając o surowcach do wszystkiego, od aspiryny po syrop klonowy. Podziwiamy niebosiężne sekwoje w Kalifornii i prastare milorzęby przy świątyniach Dalekiego Wschodu, dziwimy się wyglądem araukarii i szukamy ratunku w baobabach. W ramach tego kursu przyjrzymy się wybranym gatunkom drzew z całego świata (poza Europą - patrz kurs: Opowieści o drzewach).

Żywność XXI wieku – żywi czy zabija – kurs online

dr n. med. i n. o zdr. Aneta Jachnis-Morzy

325 zł/30 h

Kurs jest przeznaczony dla Słuchaczy zainteresowanych zdrowym żywieniem, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę w tym zakresie. Zachęcam do udziału w pierwszej kolejności w kursie: „Podstawy żywienia” – który zawiera elementy anatomii i fizjologii – co z pewnością ułatwia zrozumienie treści oraz poszerzy wiedzę. Ukończenie kursu „Podstawy żywienia” w pierwszej kolejności nie jest jednak wymagane. Główne zagadnienia kursu skupiają się na profilaktycznej roli prawidłowego odżywiania i istotnej roli składników o efektach prozdrowotnych. Poruszane zostaną tematy wpływu diety na występowanie chorób nowotworowych i degeneracyjnych oraz zastosowanie diety *antying*.

NAUKA I ŚRODOWISKO

KURSY STACJONARNE

Astronomia – to nie takie trudne! – kurs stacjonarny

mgr Monika Sitek

238 zł/22 h

Astronomia – to nie takie trudne! – kurs stacjonarny to seria wykładów i ćwiczeń z zakresu współczesnej astronomii. Podczas zajęć Słuchacze dowiedzą się, czym jest astronomia obecnie, a jak wyglądała kiedyś. Zapoznani zostaną z historią gwiazdozbiorów i metod znajdowania ich na niebie. Poznają całą ścieżkę prowadzenia własnych obserwacji. Następnie Słuchaczom zostanie przedstawiona ścieżka ewolucyjna gwiazd od mgławicy aż po śmierć gwiazdy – Słuchacze rozumieją, jak zmieniają się gwiazdy i co na te zmiany wpływa. W czasie zajęć omówione zostaną typy gwiazd ze szczególnym naciskiem na gwiazdy zmienne. Podczas wykładów Słuchacze dowiedzą się, jak wygląda struktura Wszechświata oraz w jaki sposób współcześni astronomowie poznają tajniki kosmosu. Cały kurs to mini kompendium wiedzy, które można określić wstępem do astronomii.

Tajemnice radioterapii dla ciekawskich – kurs stacjonarny

dr hab. Beata Brzozowska, dr hab. Zygmunt Szefliński

217 zł/20 h

Kurs o metodach leczenia pacjentów ze zdiagnozowanymi nowotworami przeznaczony jest dla Słuchaczy, dla których radioterapia jest tajemniczą procedurą stosowaną przez lekarzy onkologów. W ramach tego przedmiotu odpowiemy na pytanie, dlaczego lekarz onkolog współpracuje z fizykami medycznymi oraz jak wygląda przygotowanie szczegółowego planu radioterapii nowotworu. Kurs zawiera informacje o promieniowaniu jonizującym, jego oddziaływaniu z materią i skutkach biologicznych. Poznamy metody niszczenia nowotworów, a w szczególności metody stosujące promieniowanie jonizujące. Dowiemy się, jakie akceleratory są używane we współczesnej onkologii i jak wyniki badań podstawowych przenikają do zastosowań medycznych oraz jak osiągnięcia współczesnej fizyki zmieniają metody leczenia. Słuchacze dowiedzą się, dlaczego w leczeniu metodą teleradioterapii stosuje się frakcjonowanie dawki.

REKREACJA I HOBBY

KURSY ONLINE

Automasaż – sam możesz rozluźnić swoje ciało – kurs online

dr Anna Kraśkiewicz-Wasiluk

385 zł/30 h

Stres, pośpiech, siedzący tryb życia, nieustanna gonitwa myśli oraz negatywne emocje, których współczesny człowiek doświadcza każdego dnia, w bardzo niekorzystny sposób wpływają na stan psychofizyczny. Z pomocą mogą przyjść automasaż (masaż napiętych mięśni) oraz *stretching* (rozciąganie mięśni przykurczonych). Praktykowanie tych metod nie tylko umożliwia zrelaksowanie ciała, ale również przyspiesza powrót do zdrowia.

Kurs odbywa się na wygodnej w obsłudze i bezpiecznej platformie do kursów online.

Na platformie znajdują się nagrania ćwiczeń i wykładów, dzięki czemu każdy Słuchacz może przerabiać materiał kursu w dogodnym dla siebie czasie i miejscu. Podczas kursu będziemy prowadzić dyskusje za pośrednictwem czatu oraz komentarzy do lekcji. Odbędzie się również sesja pytań i odpowiedzi na żywo za pośrednictwem platformy ZOOM.

Exercises, Diet and Sport Supplements – How and Why it Works/Sport, Dieta i Suplementy – Jak i dlaczego działają? – kurs online

dr Ksenia Maximova

325 zł/30 h

PL: W trakcie kursu Słuchacze zrozumieją, jak działa organizm podczas wysiłku fizycznego oraz jaki wpływ na zdrowie ma regularna aktywność fizyczna i uprawianie sportu. Tematy te omówione zostaną od mechanizmów działania pojedynczych komórek po sposób funkcjonowania ciała w całości. Wszystkie skomplikowane procesy biochemiczne zostaną wyjaśnione za pomocą prostych słów i schematów. Głównym celem kursu jest zdobycie przez Słuchaczy wiedzy na temat wpływu pracy fizycznej na funkcjonowanie organizmu człowieka i umiejętność zastosowania wiedzy teoretycznej w praktyce. Chętni będą mieć okazję zastosować zdobytą wiedzę teoretyczną w praktyce, więc proszę być przygotowanym na krótką, kilkusekundową aktywność, np. podskoki, krótkie biegi, wejścia po schodach itp. Kurs prowadzony w języku angielskim.

ENG: In the course you will gain a strong understanding how the body works during exercise, and how sport and physical activity promote health from cellular to whole body perspectives. All sophisticated biochemical processes will be explained by simple words and schemes. The aim of the course is to use the learned knowledge to assist performance enhancement and we will check the theory on the practice, so be prepared to jump and run (optionally). The course will be held in English.

Kurs rysunku i malarstwa: „Jak namalować nastrój II” – kurs online

dr Anna Sieradzka-Kubacka

347 zł/32 h

Podczas kursu Słuchacze będą pracować nad następującymi zagadnieniami:

1. Technika gwaszu – zapoznanie z techniką.
2. Zastosowanie miękkiego światła w malarstwie – na przykładzie obrazów Vermeera.
3. Zastosowanie ostrego światła w malarstwie – na przykładzie obrazów Caravaggia.
4. Kreowanie atmosfery w kompozycji – groza, tajemnica (dla chętnych z wykorzystaniem postaci).
5. Ogrom wielkiego miasta, czyli perspektywa z dwoma punktami zbiegu - rysunek piórkiem lub cienkopisem.
6. Kreowanie atmosfery w kompozycji – pustka.
7. Jak ukazać zjawiska atmosferyczne? – mgła.

Montaż filmowy – podstawy – kurs online

mgr Łukasz Kamiński

650 zł/30 h

W pierwszej części kursu Słuchacze/Słuchaczki otrzymają wiedzę teoretyczną z zakresu podstaw sztuki filmowej i podstaw montażu filmowego oraz obsługi programu do montażu filmowego. Słuchacze/Słuchaczki kursu będą mieć możliwość sprawdzenia w praktyce, jak wygląda i działa program do edycji filmu. Następnie będą mogli/mogły sprawdzić praktyczne zastosowanie programu poprzez realizację zadań ćwiczeniowych. Słuchacze/Słuchaczki będą montować krótkie i proste zadanie montażowe na podstawie gotowych materiałów filmowych. Pod koniec cyklu zajęć zadania będą omawiane grupowo tak, by Słuchacze/Słuchaczki otrzymali/otrzymały informacje zwrotne związane z odbiorem utworów. Ponadto w czasie trwania kursu będziemy oglądać krótkie filmy pod kątem analizy montażowej.

Napisz powieść kryminalną – kurs online

mgr Edyta Pętkowska-Grabowska

271 zł/25 h

Kurs łączy elementy warsztatu i wykładu. Słuchaczki/Słuchacze poznają informacje na temat dziejów i odmian gatunku, jego współczesnej kondycji oraz podstawowej terminologii z nim związanej. Poszerzają też informacje o prekursorach i współczesnych twórcach kryminalów. Zapoznają się wreszcie z przykładami z literatury dawniejszej i najnowszej, a także indywidualnie wykonują ćwiczenia pisarskie, polegające na zapisywaniu własnych pomysłów, scen oraz refleksji na tematy związane z historią, teraźniejszością i tworzeniem powieści kryminalnej.

O krok dalej – pisanie kreatywne – kurs online

mgr Edyta Pętkowska-Grabowska

271 zł/25 h

Forma pracy podczas kursu to wykład i warsztaty, ale ważne będą także nasze wspólne dyskusje oraz dzielenie się swoją wiedzą i doświadczeniem. Słuchaczki i Słuchacze wykonują ćwiczenia pisarskie, polegające na zapisywaniu własnych pomysłów oraz fragmentów tekstu. Rozmawiają też o tym, nad czym aktualnie pracują bądź chcieliby tworzyć w przyszłości. Kurs kończy się dyskusją na temat możliwości rozwijania swoich umiejętności i przygotowania się do dalszej pracy z napisanym już utworem.

Rysunek i malarstwo dla początkujących – kurs online

dr Anna Sieradzka-Kubacka

347 zł/32 h

Podczas kursu Słuchacze w sposób praktyczny będą pracować nad następującymi zagadnieniami:

1. Rysunek linearny, walorowy i światłocieniowy.
2. Studium rysunkowe.
3. Kompozycja i kolor w malarstwie.
4. Obraz w kolorach dopełniających.
5. Malarstwo monochromatyczne.
6. Jak uzyskać głębię w obrazie za pomocą koloru?
7. Perspektywa geometryczna.

Świat moimi słowami – pisanie kreatywne – kurs online

mgr Edyta Pętkowska-Grabowska

271 zł/25 h

Wiedza teoretyczna podczas kursu jest przekazywana podczas części wykładowej. Aby ją przećwiczyć i utrwalić Słuchacze wykonują ćwiczenia pisarskie, polegające na zapisywaniu własnych pomysłów i refleksji, pisaniu scen.

REKREACJA I HOBBY

KURSY STACJONARNE

Aqua fitness and run z elementami pływania – kurs stacjonarny

mgr Ilona Kozłowska

835 zł/30 h

Pierwsza część zajęć, mająca charakter rozgrzewki, będzie odbywała się w wodzie płytkiej. Zajęcia będą miały charakter integracyjny. Proste gry i zabawy z wykorzystaniem przyborów. Druga część to marsz i bieg w wodzie poprawiające sprężystość skóry, a także poprawę kondycji i wzmocnienie wytrzymałości. Trzecia część to poprawa techniki pływania na grzbiecie, kraulem oraz żabką ze zwróceniem szczególnej uwagi na prawidłowy wydech do wody. Skoki do wody na życzenie z różnych pozycji ciała.

Artystyczna kreatywność dla każdego – kurs stacjonarny

mgr Alicja Łukomska

325 zł/30 h

W dzisiejszym świecie naturalna kreatywność człowieka jest często tłumiona lub wręcz zabijana przez wdrażanie od najmłodszych lat w określone z góry schematy i role życiowe. Kurs ma charakter uniwersalny i jest skierowany do wszystkich zainteresowanych Słuchaczy, niezależnie od tego, czy pragną się rozwijać artystycznie, czy tylko pobudzić swoją kreatywność, a przez to w pełni wykorzystać swój potencjał twórczy. Podczas kursu Słuchacze dowiedzą się, czym są kreatywne osobowości i kreatywne nauczanie, nauczą się pracować nad rolą i tekstem, będą też wykonywać ćwiczenia pobudzające kreatywność. Słuchacze kursu poznają rodzaje muzyki wspierającej kreatywność oraz nauczą się radzić sobie z krytyką i ze stresem podczas występów publicznych, scenicznych.

Brydż Sportowy – dla początkujących – kurs stacjonarny przyspieszony

Piotr Dybicz

470 zł/40 h

Zajęcia są przeznaczone dla Słuchaczy, którzy nie mieli styczności z brydżem oraz dla amatorów, chcących poprawić swoje umiejętności. Główny nacisk na zajęciach będzie skierowany na nauczanie poprawnego rozumowania, dlatego do minimum ograniczona zostanie praca pamięciowa. Na zajęciach używany będzie najnowocześniejszy sprzęt: stoliki z przesłonami, pudełka licytacyjne, kodowane karty symetryczne, pokazy multimedialne, urządzenia *bridge made II* i robot do układania kart. Zajęcia prowadzone będą przez głównego trenera sekcji. Sekcja brydża AZS UW jest jedną z najlepszych na świecie, a jej zawodnicy, w wieku od 6 do 83 lat, co roku zdobywają medale na MP, ME, MŚ, reprezentując nasz kraj na wszystkich kontynentach.

Gimnastyka w wodzie – kurs stacjonarny

mgr Ewa Morończyk

785 zł/30 h

Podczas wykonywania ćwiczeń gimnastycznych w wodzie będzie kładziony nacisk na wdrażanie nawyku prawidłowej postawy oraz wzmocnienie mięśni posturalnych obręczy barkowej, biodrowej, kończyn górnych i dolnych. Słuchacze będą wykonywać ćwiczenia biežno-kondycyjne na małym i dużym basenie, ćwiczenia rozciągające mięśnie przykurczone, ćwiczenia relaksująco-odprężające, ćwiczenia gibkościowe, skocznościowe. W czasie zajęć wykorzystane zostaną m.in. następujące przyrządy: makarony, ciężarki gąbkowe, pasy, rękawice, deski, gymsticki czy piłki, zapewniające odciążenie stawów, kończyn i kręgosłupa oraz modulujące obciążenia treningowe.

Graj! Myśl! Baw się dobrze! Nauka gry w znane i mniej znane gry logiczne! – kurs stacjonarny

Piotr Dybicz

470 zł/40 h

W obecnym świecie w coraz większym stopniu o sukcesie lub porażce decyduje nie siła mięśni, a potęga umysłu. Szybkość i skuteczność rozwiązywania problemów logicznych ułatwia nam zarówno życie codzienne, jak i zawodowe, dlatego też w każdym wieku niezwykle istotny jest trening umysłu. Najlepszą oraz najprzyjemniejszą metodą jest uprawianie gier i sportów umysłowych, które, poza rozwojem intelektualnym, dają możliwość kontaktu z ludźmi, uczą współpracy i zapobiegają wykluczeniu społecznemu. Sporty umysłowe to również świetny most międzypokoleniowy, który przy planszach do gry łączy ludzi młodych i starych. A jak skuteczny jest trening umysłu poprzez sporty umysłowe najlepiej świadczą badania naukowców z Albert Einstein College of Medicine w Nowym Jorku, którzy wyliczyli, że np. brydż aż o 74% redukuje ryzyko zachorowań na Alzheimera i inne choroby demencji starczej.

Warto pomyśleć o tym już teraz, by móc do końca życia cieszyć się zdrowiem psychicznym i sprawnością intelektualną.

Joga dla początkujących – kurs stacjonarny

dr Magdalena Kubarek

455 zł/24 h

Kurs adresowany jest głównie do osób początkujących, ale także do tych, które mają już doświadczenie w praktyce jogi. Podczas kursu zostanie przekazana teoretyczna i praktyczna wiedza na temat bezpiecznego i samodzielnego wykonywania pozycji jogi (asan). Program kursu koncentruje się na stopniowym poznawaniu poszczególnych asan oraz opanowaniu techniki poprawnego wchodzenia, trwania i wychodzenia z pozycji. Ważnym elementem szkolenia jest także poznanie podstawowych technik oddechowych i relaksacyjnych. Słuchacze zyskują świadomość właściwego ułożenia ciała oraz wykonywania ruchu w trzech płaszczyznach. Wykorzystywane są pomoce, które mają służyć modyfikowaniu poszczególnych asan, zgodnie z potrzebami Słuchaczy.

Joga klasyczna – forma dostępna dla każdego! – kurs stacjonarny

mgr Dorota Naruszewicz-Wrona

455 zł/34 h

Joga oznacza zjednoczenie i integralny rozwój ciała, umysłu i ducha.

Ćwiczenie jogi ma wpływ na wszystkie części ciała, zwiększa ruchomość stawów, mięśni, więzadeł i ścięgien oraz pobudza krążenie. Poprawia ruchomość kręgosłupa i sprawia, że plecy stają się mocniejsze i bardziej elastyczne.

Kształujące postawę efekty asan poprawiają świadomość ciała i komunikację układu nerwowego ze wszystkimi innymi układami wewnętrznymi.

Asany masują narządy wewnętrzne i optymalizują ich funkcjonowanie. Wykonywane powoli i świadomie pozycje jogi są również ćwiczeniem koncentracji. Praktyka jogi klasycznej jest możliwa dla każdego, bez względu na stopień zaawansowania i obecną sprawność fizyczną – praktyka zawsze widocznie ją poprawia.

Joga o krok dalej – kurs stacjonarny

dr Magdalena Kubarek

455 zł/24 h

Kurs adresowany jest głównie do osób, które ukończyły kurs jogi dla początkujących albo takich, które mają już doświadczenie w praktyce jogi. Podczas kursu zostanie przekazana pogłębiona teoretyczna i praktyczna wiedza na temat bezpiecznego i samodzielnego wykonywania pozycji jogi (asan). Program kursu koncentruje się na stopniowym doskonaleniu techniki wykonania poszczególnych asan oraz technik oddechowych i relaksacyjnych. Słuchacze, przechodząc od asan podstawowych do bardziej zaawansowanych wariantów, zyskują pogłębioną świadomość właściwego ułożenia ciała oraz wykonywania ruchu w trzech płaszczyznach.

Kształtowanie sprawności fizycznej i doskonalenie technik w piłce siatkowej – kurs stacjonarny

mgr Edward Skorek

680 zł/30 h

Kurs dedykowany jest Słuchaczom, którzy chcą podnieść poziom swoich umiejętności w zakresie gry w piłkę siatkową. Słuchacze odbywają 30 godzin dydaktycznych zajęć, w trakcie których doskonalą poszczególne elementy techniki i taktyki gry w piłkę siatkową. Szczególny nacisk położony jest na naukę różnych rodzajów zagrywki i ataku oraz doskonalenie bloku i obrony. Kurs prowadzony jest przez doświadczonego trenera, posiadającego uprawnienia I klasy trenerskiej.

O sztuce mowy. Dykcja i emisja głosu – kurs stacjonarny

mgr Magdalena Kaczmarek

550 zł/30 h

Słuchacz kursu otrzyma praktyczne ćwiczenia usprawniające i rozwijające aparat mowy, głos, wymowę, sposób mówienia, zmierzające do lepszego odbioru Słuchacza na płaszczyźnie zawodowej i prywatnej. Słuchacze proszeni są o przyniesienie wygodnego stroju i maty lub koca (nieforsujące ćwiczenia w poziomie, pozwalające na uświadomienie sobie prawidłowego toru oddechowego) oraz małego lusterka.

Samoobrona dla kobiet i mężczyzn – najlepszą obroną jest atak! – kurs stacjonarny

mgr Roman Kwaterski

590 zł/40 h

Celem kursu jest wyćwiczenie technik obronnych niezbędnych w sytuacji zagrożenia. Te sytuacje najczęściej przychodzą nagle i niespodziewanie. Chodzi o to, żeby wtedy nie ulec panice, lecz podjąć właściwą decyzję. Nawet znacznie słabszy może pokonać silniejszego, dzięki użyciu właściwej techniki obronnej w myśl zasady: **najlepszą obroną jest atak!**

Z pomocą przyjdą nam wybrane elementy technik ze sztuk walki, takich jak: judo, ju-jitsu, kravmaga, karate, boks, które będą nauczane na tym kursie. Trenując je, poprawimy także swoją kondycję fizyczną. Słuchacze przyswoją sobie również w stopniu podstawowym sztukę padania. Jest ona niezwykle utylitarna, gdyż może przyjść z pomocą w wielu innych sytuacjach życiowych, jak chociażby upadek z roweru, na nartach, ze schodów etc.

Samoobrona dla kobiet i mężczyzn – najlepszą obroną jest atak! – kontynuacja – kurs stacjonarny

mgr Roman Kwaterski

590 zł/40 h

Celem kursu jest dalsze ćwiczenie, poznanych wcześniej technik obronnych niezbędnych w sytuacji zagrożenia. Te sytuacje najczęściej przychodzą nagle i niespodziewanie. Chodzi o to, żeby wtedy nie ulec panice, lecz podjąć właściwą decyzję. Nawet znacznie słabszy może pokonać silniejszego, dzięki użyciu właściwej techniki obronnej w myśl zasady: **najlepszą obroną jest atak!**

Z pomocą przyjdą nam wybrane elementy technik ze sztuk walki, takich jak:

- judo – rzut przez biodro, chwyt za nogi, duże podcięcie zewnętrzne i rzut przez bark,
- ju-jitsu – dźwignia na staw łokciowy, dźwignia na bark, dźwignia na kolano,
- krav-maga – obrona przed nożem poprzez dźwignie, duszenia, kopnięcia,
- karate – kopnięcia,
- boks – blokowanie uderzeń i wyprowadzanie ciosów.

Trenując je, poprawimy także swoją kondycję fizyczną.

Sluchacze przyswoją sobie również w stopniu podstawowym sztukę padania. Jest ona niezwykle utylitarna, gdyż może przyjść z pomocą w wielu innych sytuacjach życiowych, jak chociażby upadek z roweru, na nartach, ze schodów etc.

Scena dla każdego – warsztaty teatralne – kurs stacjonarny

mgr Magdalena Kaczmarek

550 zł/30 h

Warsztaty teatralne są skierowane do wszystkich Sluchaczy, którzy chcą nabrać większej świadomości siebie podczas występów. Odbywa się to poprzez poznanie technik pracy aktora i pogłębienie swoich umiejętności teatralnych. Sluchacze poznają metody tworzenia roli. Praca nad fragmentami ze sztuk pozwala im na naukę partnerowania i zasad pracy na scenie, a także rozwija wyobraźnię, uczy improwizacji, zwiększa kreatywność.

Sluchacze proszeni są o zaprezentowanie z pamięci na pierwszym spotkaniu fragmentu prozy (najlepiej pisanej w pierwszej osobie), który trwa ok. 2-3 minuty.

Ukulele: nauka gry na instrumencie – poziom pierwszy – kurs stacjonarny

mgr Marzena Wasil

578 zł/30 h

Kurs dedykowany Sluchaczom, którzy pragną nauczyć się grać na ukulele, miło i efektywnie spędzić czas na wspólnym muzykowaniu. Sluchacz pozna podstawowe akordy i nauczy się aranżować piosenki z towarzyszeniem ukulele. Zdobędzie umiejętność odczytywania zapisu akordów w tekstach piosenek oraz umiejętność interpretacji znaków muzycznych w tabulaturach.

Ważne: od Sluchaczy wymagane jest posiadanie własnego instrumentu w rozmiarze do wyboru: ukulele sopranowe, koncertowe lub tenorowe. Nie jest wymagane natomiast przygotowanie muzyczne.

Zdrowy kręgosłup – ćwiczenia inspirowane pozycjami jogi – kurs stacjonarny

mgr Dorota Naruszewicz-Wrona

455 zł/34 h

Głównym celem kursu jest poprawa kondycji kręgosłupa i wzmocnienie pleców, uśmierzenie bólu pleców oraz skorygowanie wad postawy. W czasie ćwiczenia zwracana jest uwaga na pogłębiony oddech.

Ćwiczenia wykonywane są zawsze zgodnie z możliwościami ciała, dlatego poziom wykonywania ćwiczeń uwzględnia każdy stopień zaawansowania.

Zajęcia rozpoczyna spokojnie wykonana rozgrzewka w postaci cyklu Powitania Słońca, następnie na przemian wykonuje się pozycje wyginające plecy do przodu i do tyłu, skrety kręgosłupa oraz wygięcia do boku. W miarę zaawansowania zastosowane będą także pozycje odwrócone. Zajęcia kończy kilkuminutowa relaksacja wpływająca dobrze na układ nerwowy i sprawiająca, że Słuchacze wychodzą z zajęć wypoczęci, wyciszeni i w bardzo dobrym nastroju.

Ze śpiewem przez życie – od prawidłowej wymowy do pięknego śpiewu – kurs stacjonarny

mgr Alicja Łukomska

325 zł/30 h

Program kursu ma za zadanie przeprowadzić Słuchacza przez cały proces pracy twórczej nad utworem, od dobrej dykcji, przez prawidłowy oddech, znajomość linii melodycznej utworu, po jego pełną interpretację. Słuchacz będzie wykonywać praktyczne ćwiczenia z dykcji, pracy nad oddechem oraz ćwiczenia wokalne pozwalające w przyszłości na samodzielną pracę nad utworem wokalnym od początku do końca.

Ze śpiewem przez życie – od prawidłowej wymowy do pięknego śpiewu – część II – kurs stacjonarny

mgr Alicja Łukomska

325 zł/30 h

Na pracę nad utworem wokalnym składają się takie elementy, jak: oddech – ćwiczenia oddechowe, obserwacja pracy przepony, dykcja – sprawne i prawidłowe posługiwanie się aparatem mowy, znajomość linii melodycznej utworu, muzykalność, wycucie rytmu, interpretacja utworu – zdolności aktorskie, technika wyrazu scenicznego – zasady prezentowania się na scenie.

Podczas nauki śpiewu należy pamiętać o systematycznym wykonywaniu ćwiczeń. Na poziomie II nacisk kładziony jest na ugruntowanie zdobytej wiedzy podczas pierwszej części kursu oraz poszerzenie jej o nowe ćwiczenia oddechowe, dykcyjne, wokalne.

Słuchacz kursu otrzymuje praktyczne ćwiczenia z dykcji, pracy nad oddechem oraz ćwiczenia wokalne pozwalające w przyszłości na samodzielną pracę nad utworem wokalnym od początku do końca.

UCZ SIĘ OD NAJLEPSZYCH KURSY ONLINE

Marketingowe wezwanie do działania! – kurs online

**dr Agnieszka Marzęda, dr hab. prof. ucz. Katarzyna Dziewanowska,
prof. dr hab. Grzegorz Karasiewicz, prof. dr hab. Dariusz Tworzydło,
dr hab. Alicja Waszkiewicz-Raviv** **325 zł/30 h**

Czy zastanawiałeś się, dlaczego niektóre marki zdobywają popularność, a inne znikają z rynku? Chcesz poznać strategie skutecznych kampanii reklamowych i wykorzystać nowe technologie, aby przyciągnąć klientów? Nasz cykl spotkań jest dla Ciebie! Marketing to dynamiczna i wielowymiarowa dziedzina, kluczowa dla sukcesu firmy, szczególnie w erze cyfryzacji i globalizacji. Nasze 10 spotkań obejmuje tematy, takie jak: Marketing 5.0, Zarządzanie Marketingowe, Marketing Doświadczeń, Brand Marketing, Marketing Strategiczny, Zintegrowana Komunikacja, Zachowania Konsumentkie, Wskaźniki Marketingowe i Marketing Cyfrowy.

Nie tak dawno w przeszłości – codzienność w PRL – kurs online

**dr hab. Anna Kostrzyńska-Miłosz, dr Piotr Kurpiewski, dr Jan Olaszek,
Wojciech Przyłipiak, prof. dr hab. Dorota Skotarczak,
dr inż. Michał Wiśniewski** **357 zł/33 h**

Moda, design czy koncepcje urbanistyczne PRL wracają do łask, a wręcz cieszą się popularnością. Rzeczy związane z tamtym okresem stają się modne i pożądane. Polska Rzeczpospolita Ludowa dla wielu jest okresem młodości. Dla młodszego pokolenia zaś żywą historią opowiadaną przez rodziców i dziadków. Podczas cyklu chcemy poruszać tematy związane z życiem codziennym, kulturalnym i gospodarczym. Przypomnieć czasy, kiedy maluch był szczytem marzeń, a meblościanka gościła w każdym salonie.